

¿Cómo va la calidad de vida **de los** adultos mayores en Medellín y Antioquia?



ANTIOQUIA
cómovamos

MEDELLÍN
cómovamos
20 años

El objetivo de los Cómo Vamos es hacer análisis y seguimiento a la calidad de vida en la ciudad y el departamento

Un modelo de control ciudadano que se ha replicado en 19 ciudades y Antioquia Cómo Vamos

ANTIOQUIA


cómovamos

Alianza interinstitucional privada

Fundación corona


GRUPO ARGOS
Fundación

comfama


Comfenalco
Antioquia

uniban

GRUPO
Bios

Mineros
COLOMBIA

gramalote
Colombia

UNIVERSIDAD
EAFIT

UNIVERSIDAD
EIA

PRISA MEDIA

PROANTIOQUIA

MEDELLÍN


cómovamos
20 años

Alianza interinstitucional privada

PROANTIOQUIA

UNIVERSIDAD
EAFIT
Vigilada Mineducación

CAMARA DE COMERCIO
DE MEDELLIN PARA ANTIOQUIA

comfama

Comfenalco
Antioquia

elCOLOMBIANO

Fundación corona

Cámara
de Comercio
de Bogotá

EL TIEMPO
CASA EDITORIAL

En Medellín y Antioquia Cómo Vamos queremos entender cómo va la calidad de vida de los adultos mayores con dos objetivos principales:

1 Dimensionar los retos del envejecimiento en Medellín y Antioquia

2 Orientar políticas y acciones que logren que las condiciones de vida en la vejez sean cada vez mejores

Nuestras fuentes de información:



**Encuesta de
Percepción
Ciudadana**

2 de cada 10 adultos mayores de Medellín asocia la vejez con **la enfermedad o incapacidad, la soledad y el abandono o con el final del camino.**

Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana 2022

Entre 2022 y 2025, las denuncias por Delitos Informáticos, Patrimonio Económico, Fe Pública y Homicidios Culposos en Antioquia **tuvieron mayor participación entre los adultos mayores que entre los menores de 55 años.**

Fuente: Fiscalía General de la Nación, 2025

Desde 2019 cada año mueren más de 60 adultos mayores en el departamento por deficiencias nutricionales y anemias nutricionales, en 2021 se llegó a las 180 muertes por esta causa.

Fuente: Seccional de Salud y Seguridad Social de Antioquia, 2018-julio 2025

En Medellín, el **40% de los adultos mayores se moviliza caminando y el 32% en transporte público masivo o colectivo.**

Los adultos mayores son el **segundo grupo poblacional con la mayor tasa de muerte en siniestros viales** después de los jóvenes (19,0 frente a 27,1 por cada 100mil).

8 de cada 10 adultos mayores fallecidos en 2024 en las vías de Medellín eran peatones.

Fuentes: Encuesta Origen-Destino, 2025 & Agencia de Seguridad Vial, 2025

Retrato de adultos mayores

Los adultos mayores se auto perciben como pobres 6p.p más que el resto de la ciudad.

Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana 2025

7 de cada 10 adultos mayores en Antioquia **no llegó a estudiar la secundaria** y el 19% de los adultos mayores por fuera del Valle de Aburrá **no saben leer ni escribir.**

Fuente: Encuesta de Calidad de Vida de Antioquia, 2023

Los adultos mayores son el grupo poblacional de Medellín con **menor participación en actividades culturales** (no alcanza el 50%) y **muestran una menor satisfacción con la oferta cultural** (solo el 57% se sienten satisfechos con la oferta).

Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana, 2022

Retos del envejecimiento poblacional relacionados con la calidad de vida de los adultos mayores

- Mayor demanda de servicios de cuidado
- Dependencia y vulnerabilidad económica
- Participación laboral de los adultos mayores
- Mayor demanda de servicios de salud



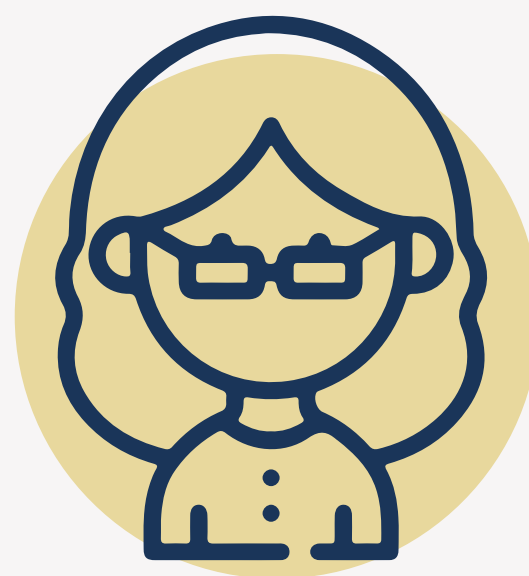
El punto de partida: quiénes son y dónde están

1,1 millón de adultos mayores: Medellín vs. Antioquia

En Antioquia hay aproximadamente

1.1 millones

de adultos mayores de 60



Mujeres

650 mil

57%

Medellín

459 mil adultos mayores

Mujeres

277 mil

Hombres

182 mil



60%

40%

Hombres

491 mil

43%

Antioquia sin Medellín

683 mil adultos mayores

Mujeres

374 mil

Hombres

309 mil

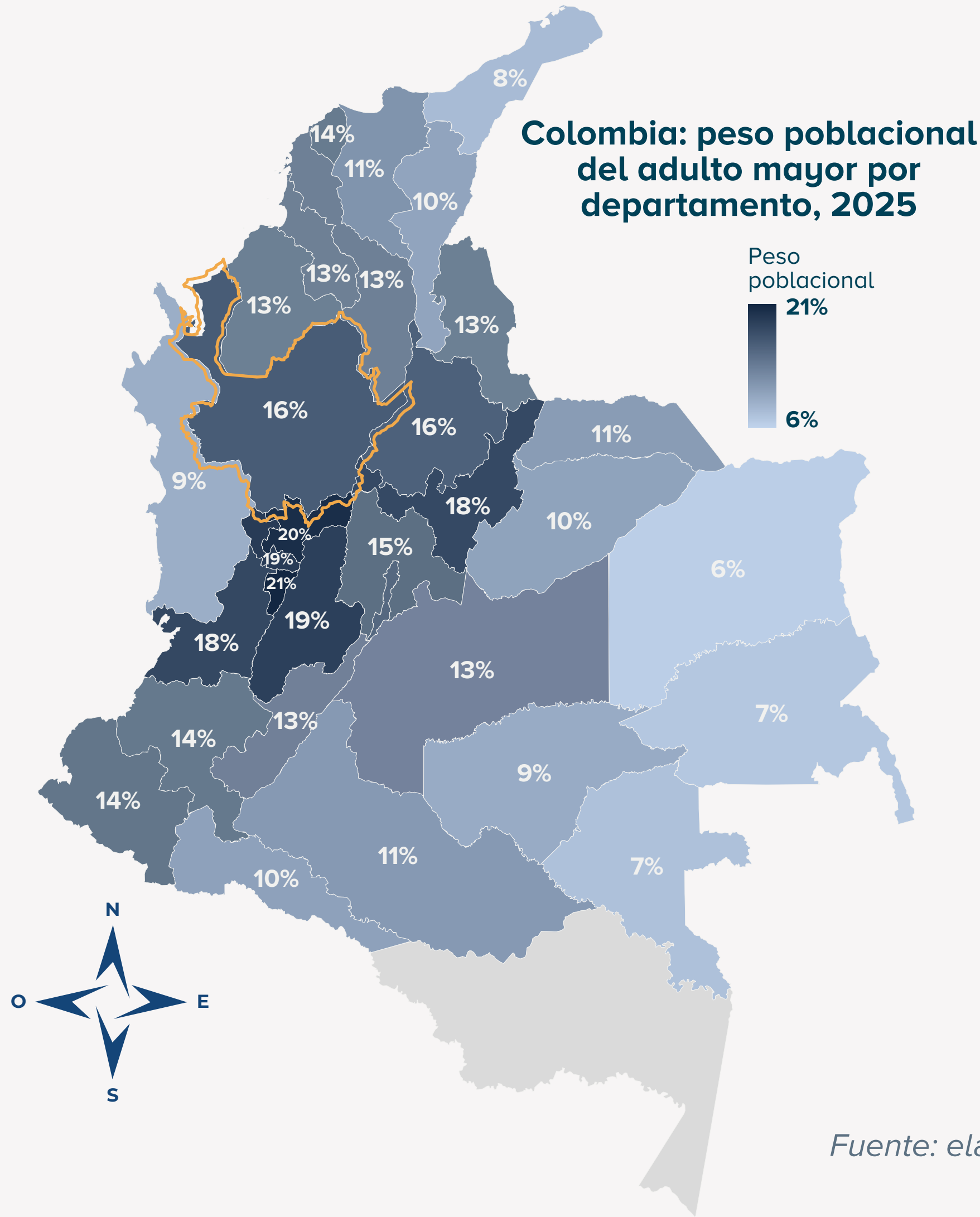


55%

45%



Peso poblacional de Antioquia y Medellín en el país



Los adultos mayores representan:

15%

de la población colombiana

16%

de la población antioqueña

18%

de la población medellinense

Antioquia es el séptimo departamento con mayor proporción de adultos mayores, **pero el segundo con mayor cantidad**

Bogotá	Antioquia	Valle del Cauca	Cundinamarca	Atlántico
1,2 millones	1,1 millones	855 mil	524 millones	369 mil

De 13 ciudades principales, Medellín es la cuarta con mayor proporción de **adultos mayores**

Manizales	Pereira	Cali	Medellín
21%	20%	19%	18%

y la segunda con **mayor población**

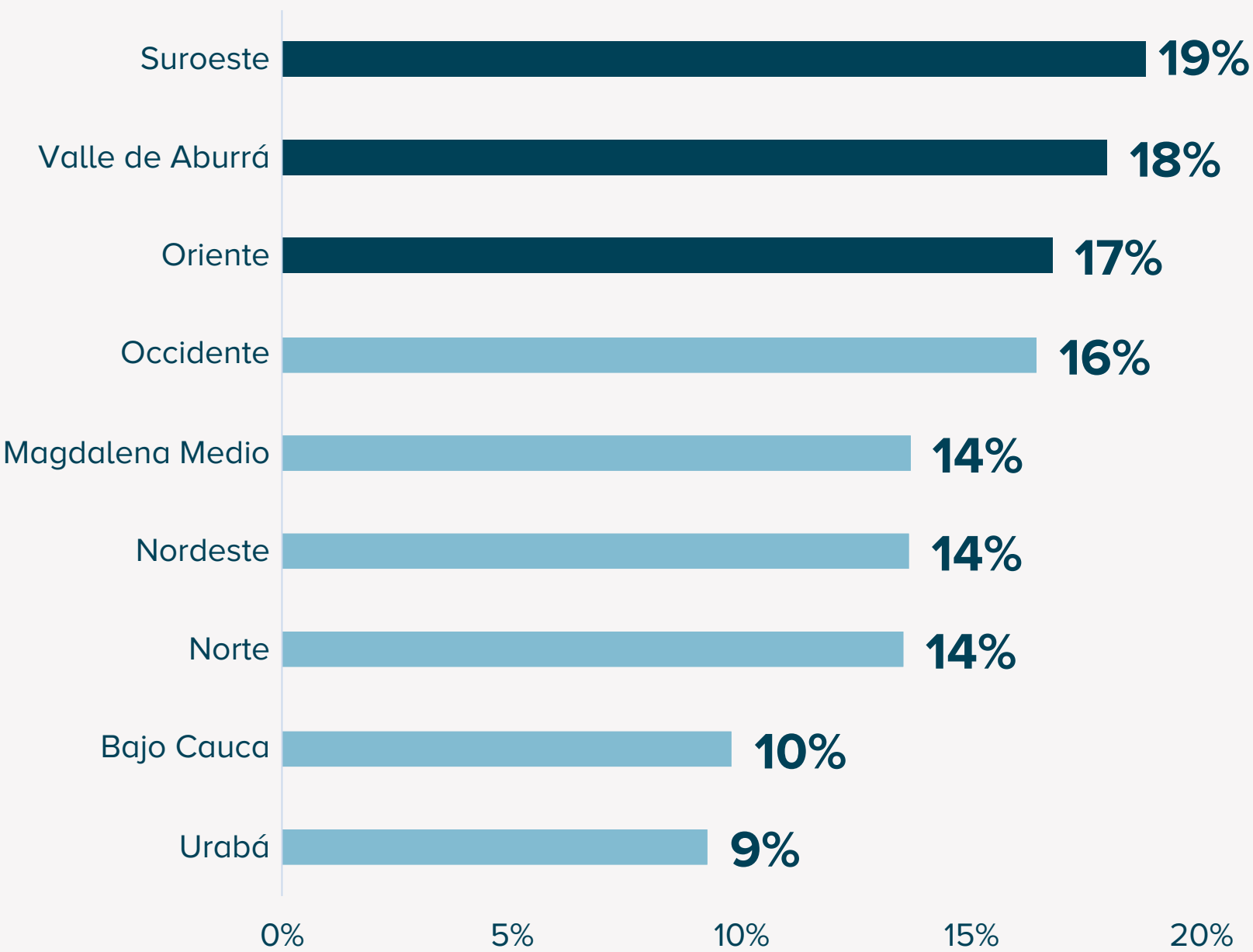
Bogotá	Medellín	Cali	Barranquilla	Cartagena
1,2 millones	459mil	438mil	202 mil	141 mil

Fuente: elaboración propia con datos de las proyecciones poblacionales del DANE actualizadas en 2025

Distribución por subregiones y comunas

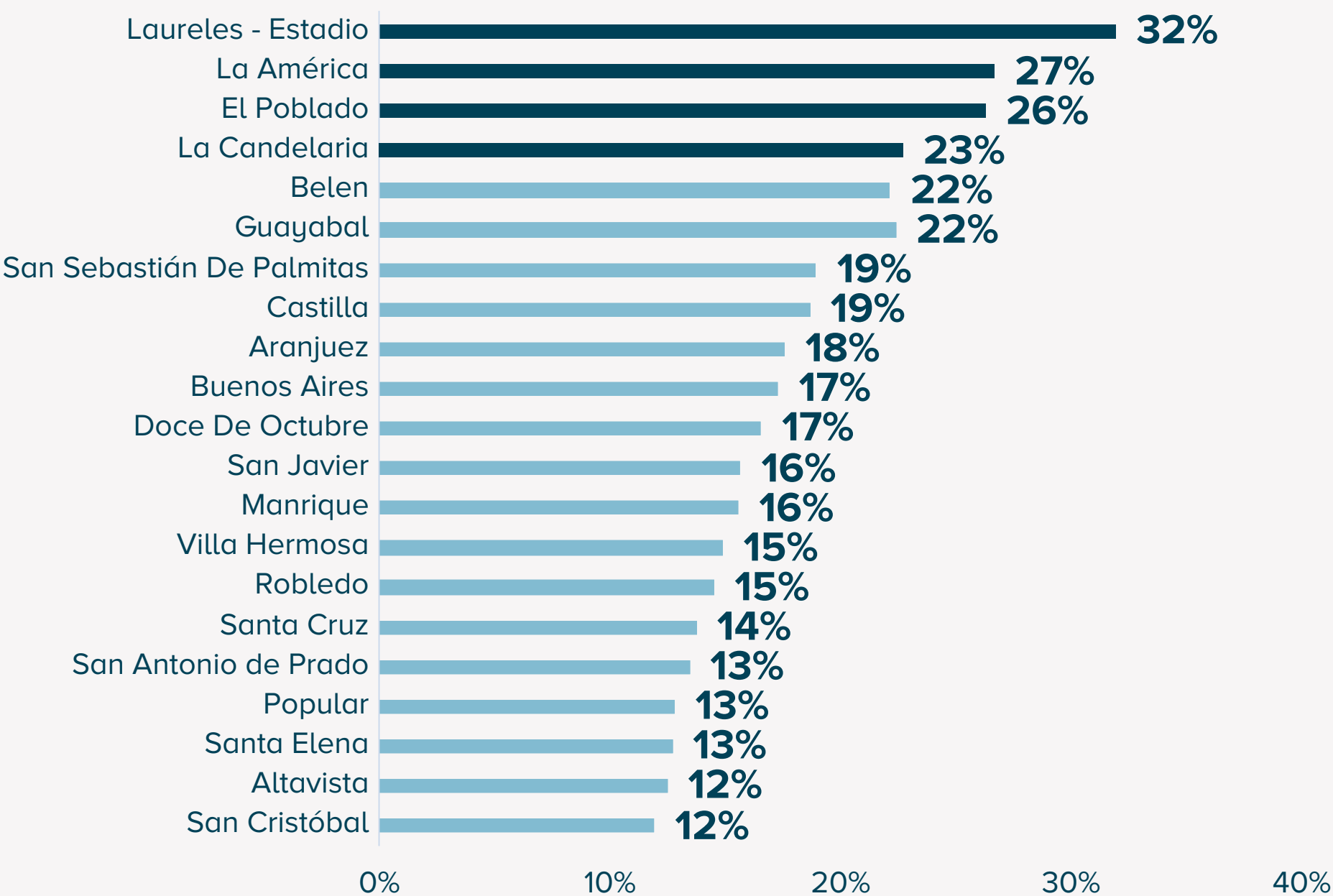
En Antioquia las subregiones con mayor proporción de adultos mayores son Suroeste, Valle de Aburrá y Oriente

Antioquia: proporción de adultos mayores de 60 años por subregión, 2025



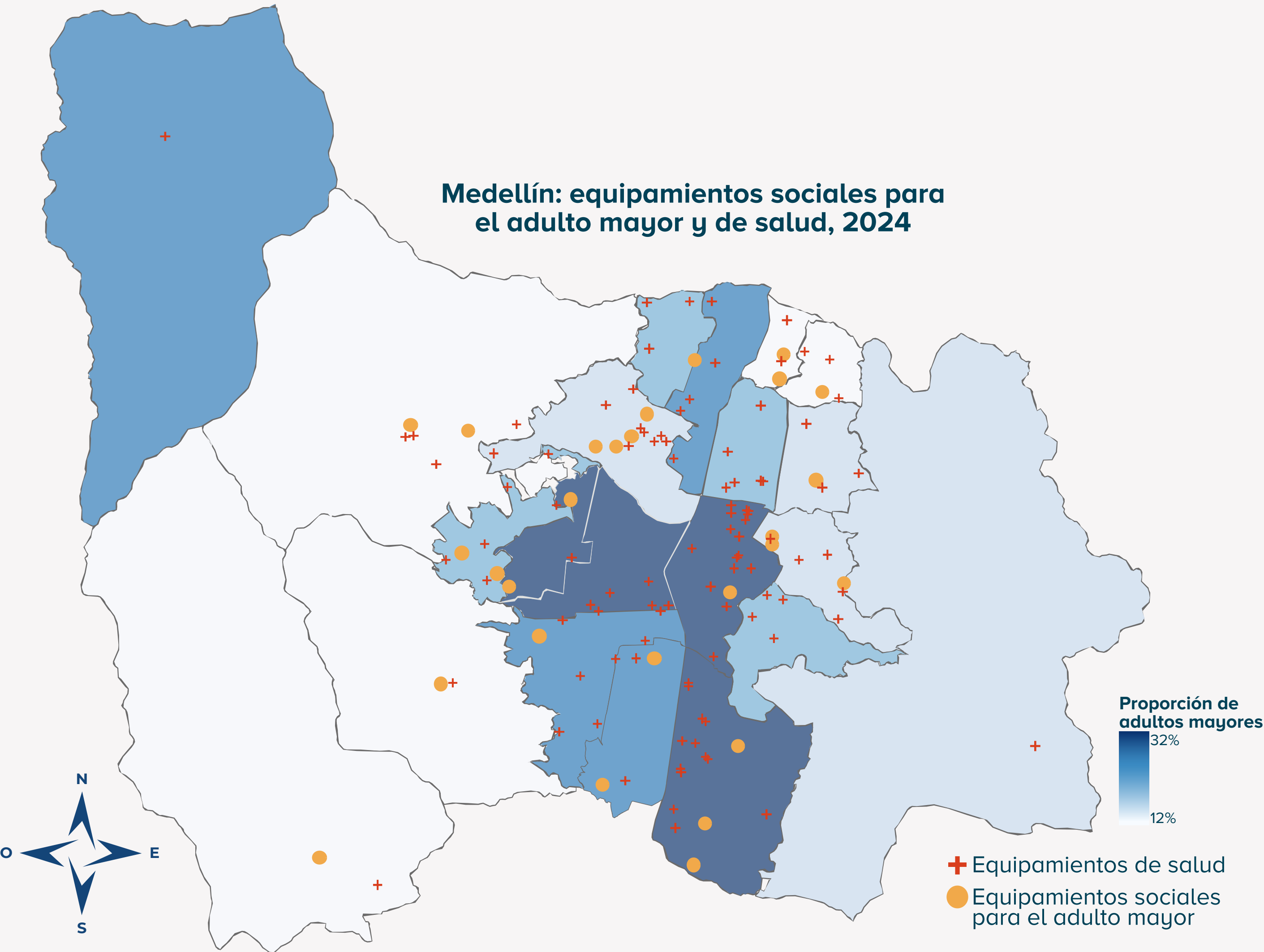
En Medellín las comunas con mayor proporción de adultos mayores son Laureles, La América y El Poblado

Medellín: proporción de adultos mayores de 60 años por comuna, 2025



Fuente: elaboración propia con datos de las proyecciones poblacionales del DANE actualizadas en 2025 y de la Alcaldía de Medellín proyecciones post covid

Equipamientos en Medellín

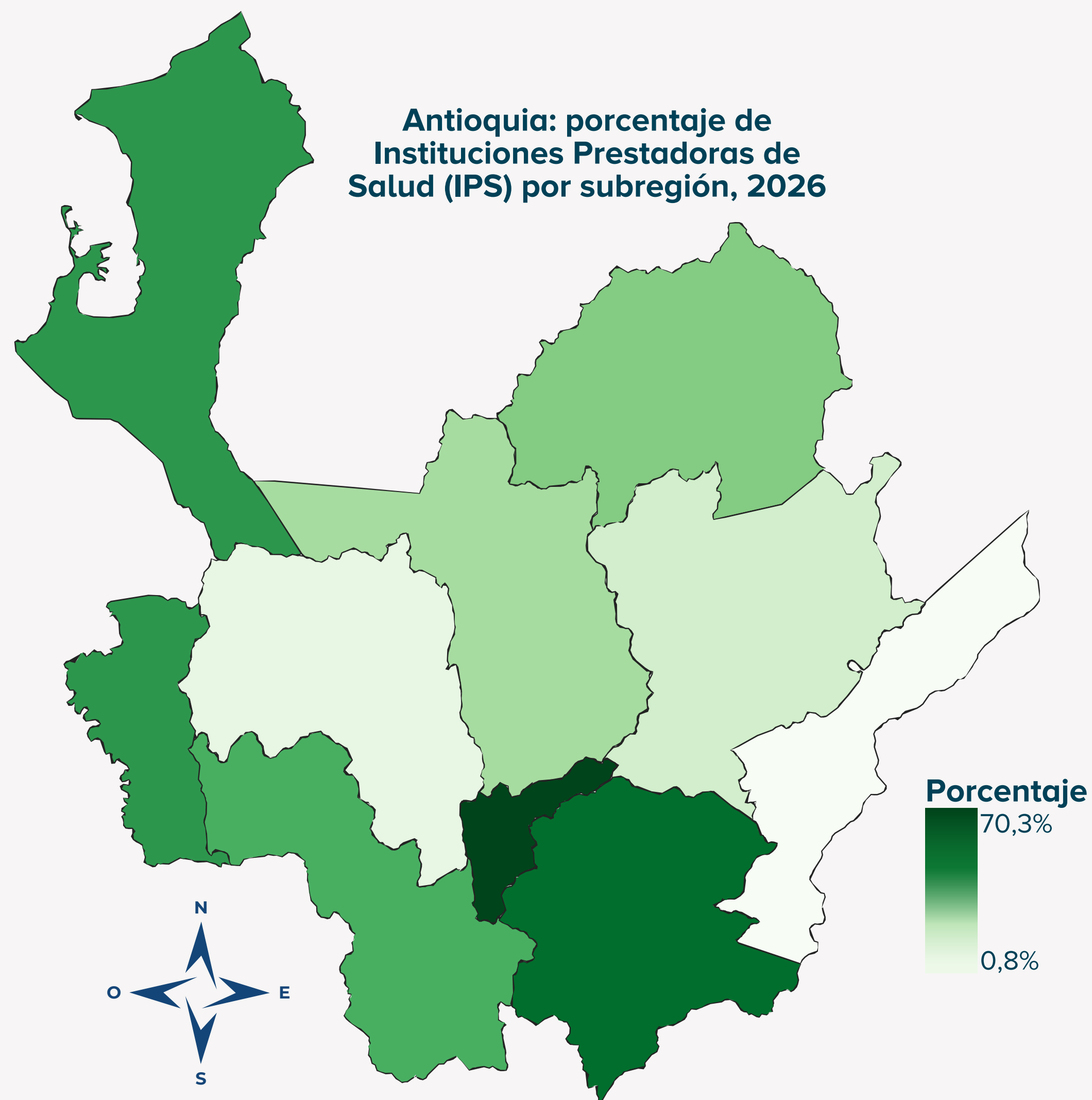


La distribución de equipamientos de servicios dirigidos al adulto mayor no necesariamente corresponde al peso poblacional de los adultos mayores en cada comuna

Mientras que Laureles, Belén, La Candelaria y Castilla cuentan con una alta proporción de adultos mayores, tienen pocos o ningún equipamiento de asistencia social para el adulto mayor

(*) Equipamientos sociales: Son los diseñados y construidos para la prestación de servicios asistenciales a la población más vulnerable.
Fuente: elaboración propia con datos del Departamento Administrativo de Planeación, 2025

Concentración de IPS en el Valle de Aburrá

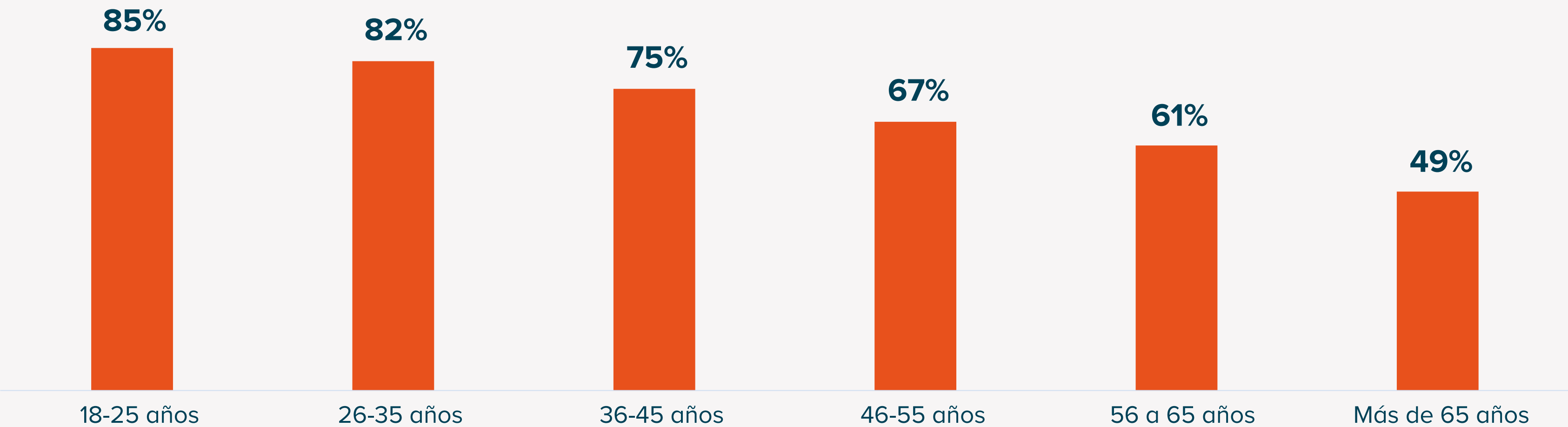


- Antioquia por su parte cuenta con 2.206 Instituciones Prestadoras de Salud, el **70% de ellas se concentran en el valle de Aburrá**, siendo Medellín el municipio con mayor cantidad (1.201).
- Esta concentración del servicio representa **barreras de accesibilidad**, especialmente para procedimientos complejos de los adultos mayores en Antioquia.
- Esto se traduce en altos costos de desplazamiento y puede exceder la capacidad de atención de los municipios receptores.

Fuente: elaboración propia con datos de la Gobernación de Antioquia, 2025

En Antioquia y Medellín, los adultos mayores son el rango etario que menos participa en alguna actividad cultural: en el departamento, mientras el 23% de la población asiste a alguna actividad cultural, esta cifra para los mayores de 60 es del 18%*; en el caso del Distrito, también son los menos satisfechos con la oferta cultural de la ciudad, con un 57% de satisfacción (vs. 65% para Medellín)

Medellín: participación en actividades culturales o recreativas según rango etario, 2025



Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín – Medellín Cómo Vamos

*Fuente: cálculo propio de Antioquia Cómo Vamos a partir de la Encuesta de Calidad de Vida Departamental 2023 – Gobernación de Antioquia

Estamos envejeciendo más rápido de lo que creíamos

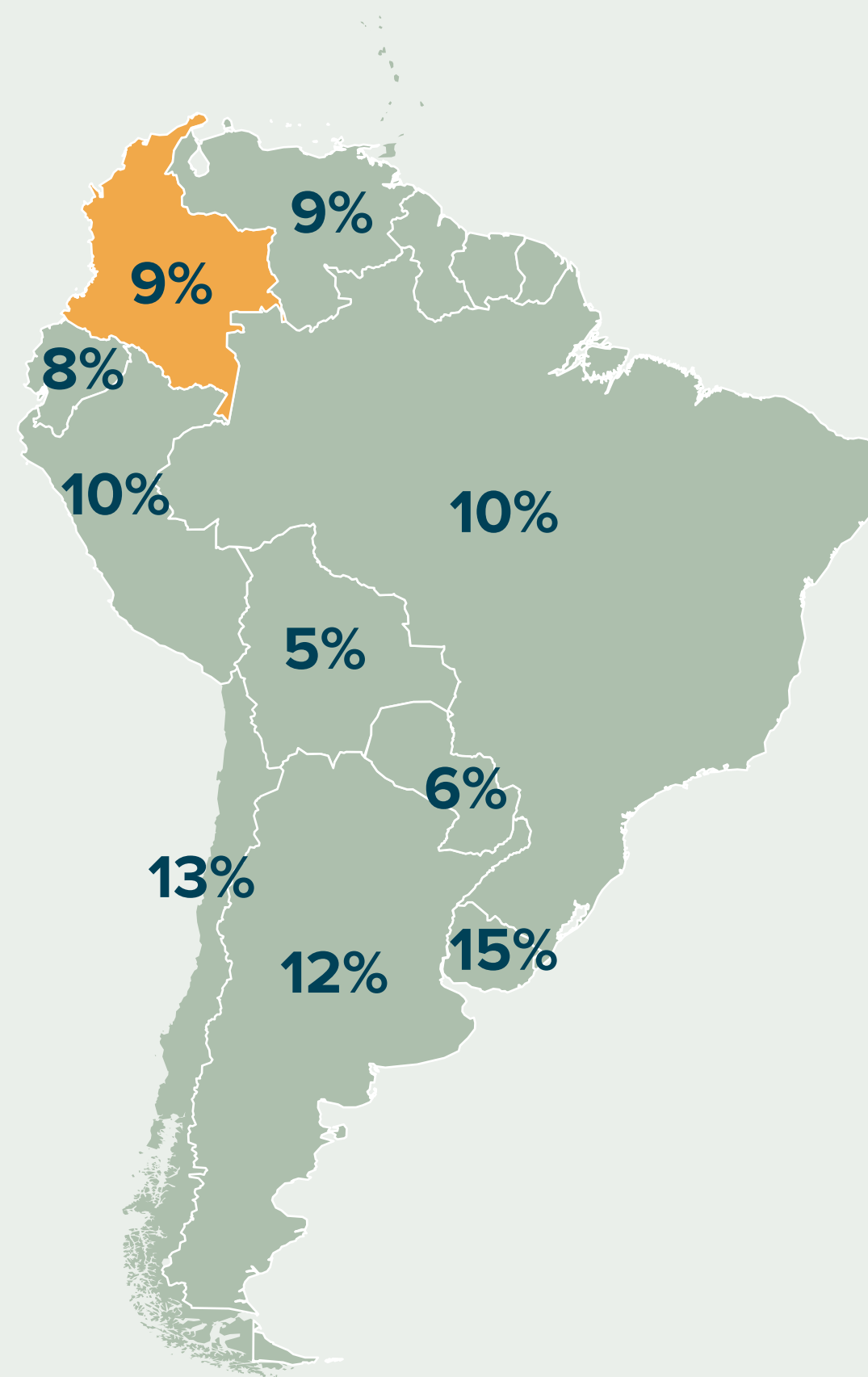
Envejecimiento



Latinoamérica es la región del mundo que **más rápido está envejeciendo**

Fuentes: CELADE, 2023, CEPAL 2025 y proyecciones DANE actualizadas en 2025

Colombia es el quinto país de la región con **mayor porcentaje de adultos mayores**



ANTIOQUIA
cómovamos

MEDELLÍN
cómovamos
20 años



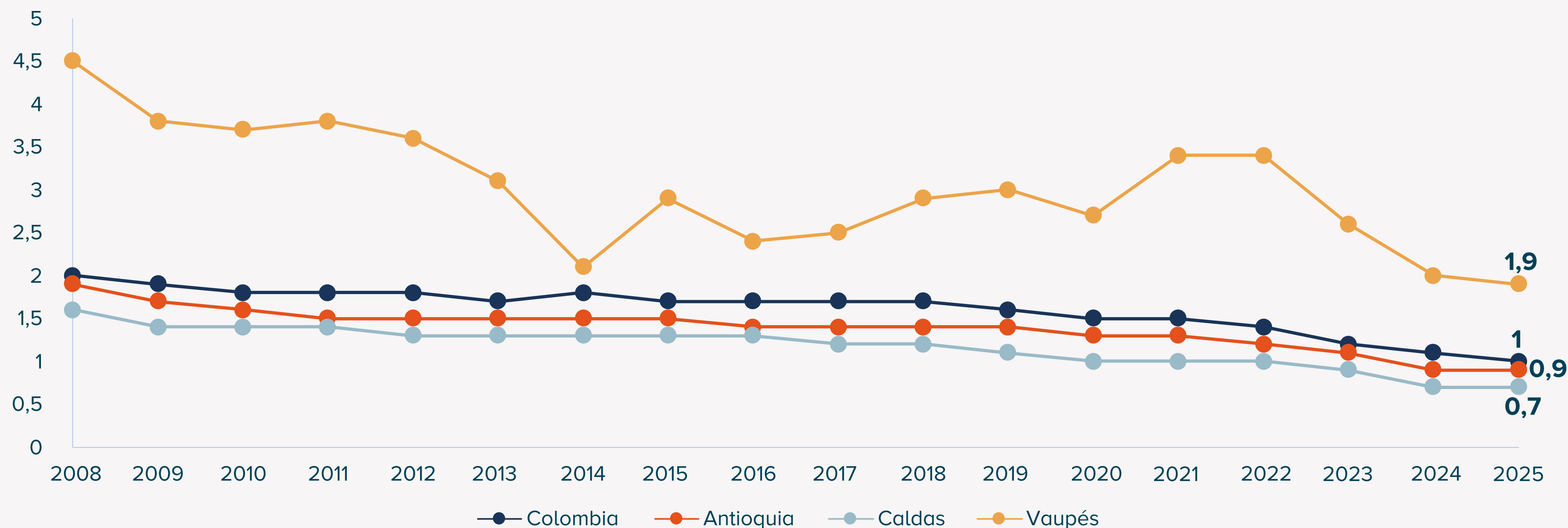
En Antioquia, la **brecha de género en la esperanza de vida** se reducirá de seis años en 2025 a cinco años en 2050

Tasa de fecundidad y esperanza de vida

La tasa de fecundidad en el país y en Antioquia ha presentado una tendencia decreciente que se ha acentuado en los años posteriores a la pandemia.

En 2025 se estima que hay menos de un hijo por mujer en el departamento, lo cual se encuentra muy por debajo de la tasa de reemplazo generacional estimada en 2,1 hijos promedio por mujer.

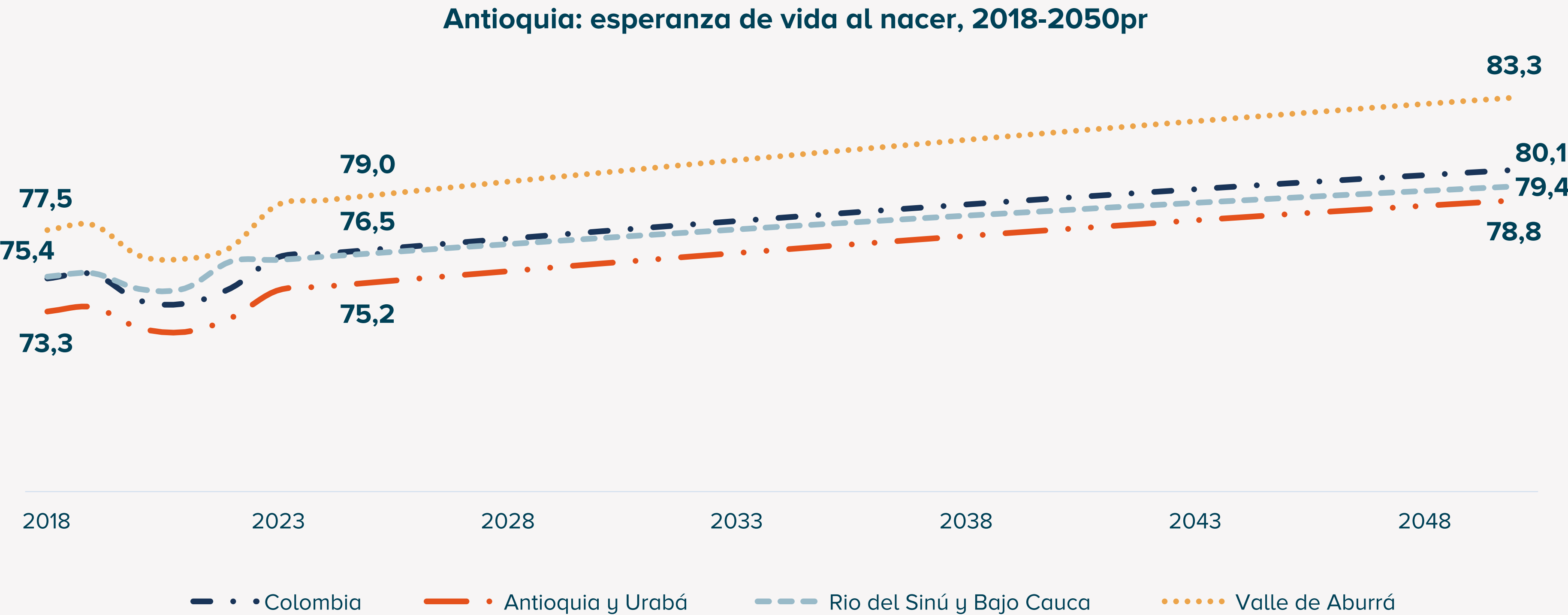
Colombia: tasa de fecundidad por departamentos , 2008-2025pr



Fuente: elaboración propia con datos de nacimientos y de las proyecciones poblacionales del DANE actualizadas en 2025

Tasa de fecundidad y esperanza de vida

La esperanza de vida al nacer ha ido aumentando en todas las regiones de Antioquia. Se proyecta que esta siga aumentando en los próximos años especialmente en el Valle de Aburrá alcanzando una esperanza de vida al nacer de 83 años en el 2050.



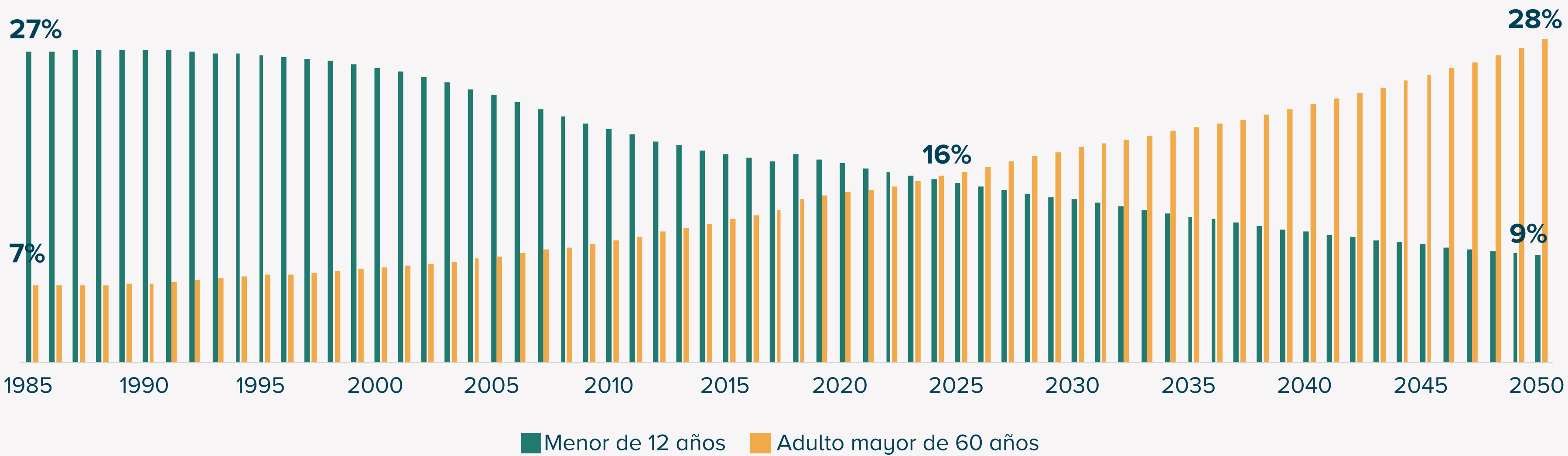
Fuente: elaboración propia con datos de nacimientos y de las proyecciones poblacionales del DANE actualizadas en 2025

Proyección: del 16% al 28% de adultos mayores en 25 años



La combinación de una disminución de la tasa de fecundidad y un aumento en la esperanza de la vida al nacer traerá un cambio en la estructura demográfica del departamento: en los próximos 25 años se espera que la proporción de **adultos mayores de 60 años** en Antioquia pase del **16% al 28%** mientras que la proporción **de niños menores de 12 años se reduzca del 16% al 9%.**

Antioquia: proyección participación poblacional por rangos etarios, 1985-2050

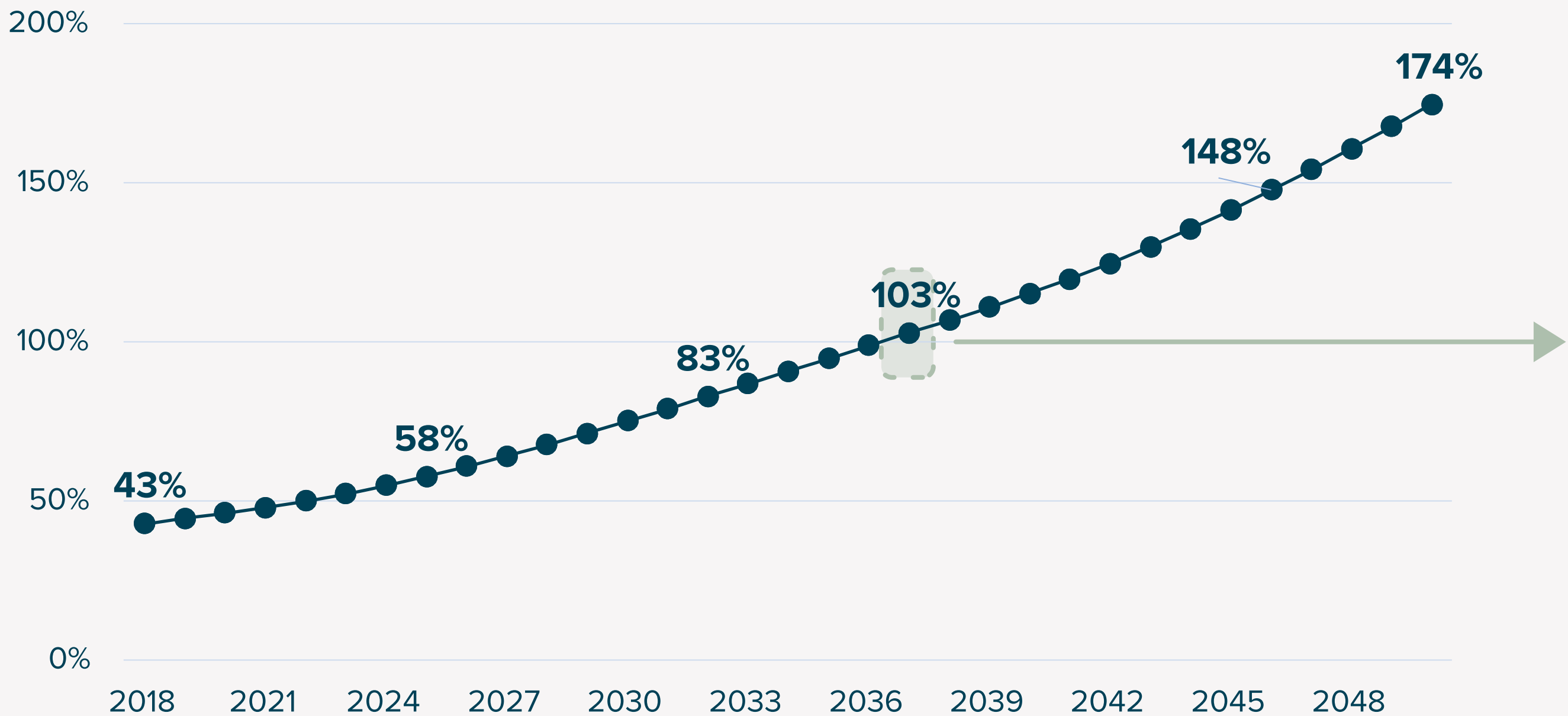


Fuente: elaboración propia con datos de nacimientos y de las proyecciones poblacionales del DANE actualizadas en 2025

Índice de envejecimiento: 2037 como año bisagra

El cambio en la estructura demográfica también se puede ilustrar en el índice de envejecimiento

Antioquia: índice de envejecimiento, 2018-2048



2037 será el primer año en el que habrá más personas mayores de 65 años que jóvenes menores de 15 años en Antioquia.

En Medellín, ya hay más personas mayores de 65 años que jóvenes menores de 15 años en las comunas de:

- Belén
- Laureles
- El Poblado
- La América
- La Candelaria
- Guayabal

Fuente: elaboración propia con datos de las proyecciones poblacionales del DANE actualizadas en 2025

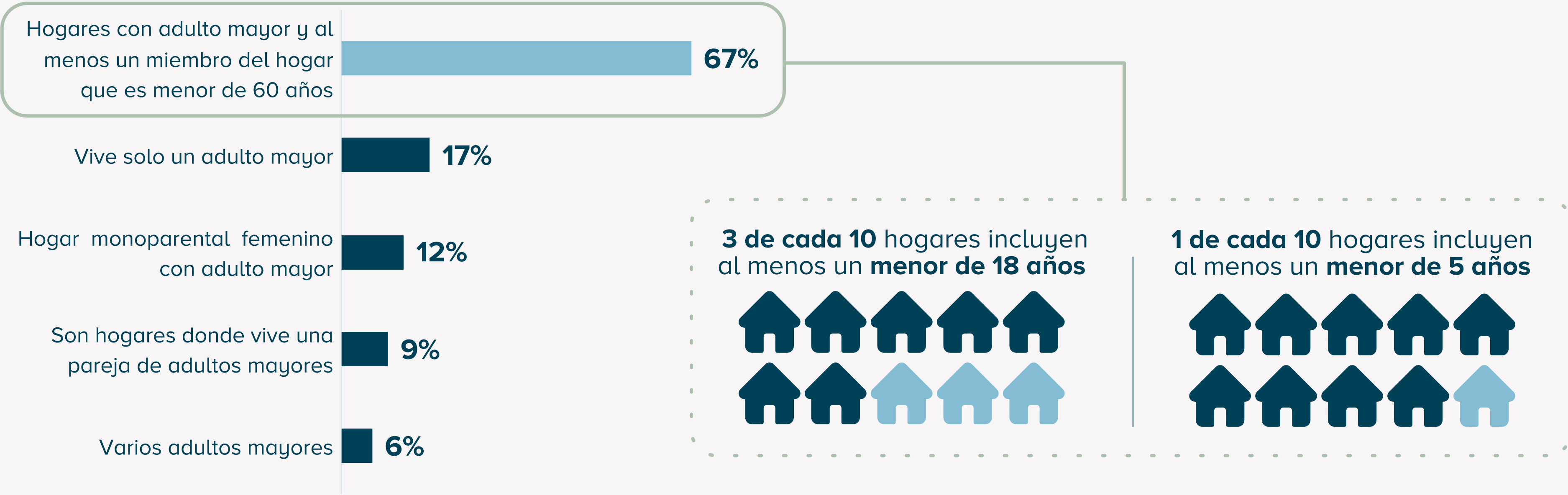
El sistema de cuidado:

El sistema de cuidado está basado en la familia y en las mujeres y está llegando a su límite; hoy no existe una oferta organizada para suplir esta demanda.

Composición de los hogares

En 2025, Medellín registró un total de **1.040.073 hogares**. De ellos, el **55% cuenta con al menos una persona adulta mayor** y, en el **12%** de estos hogares, la jefatura está a cargo de una mujer sin pareja.

Medellín: hogares con adulto mayor según tipologías del hogar, 2025

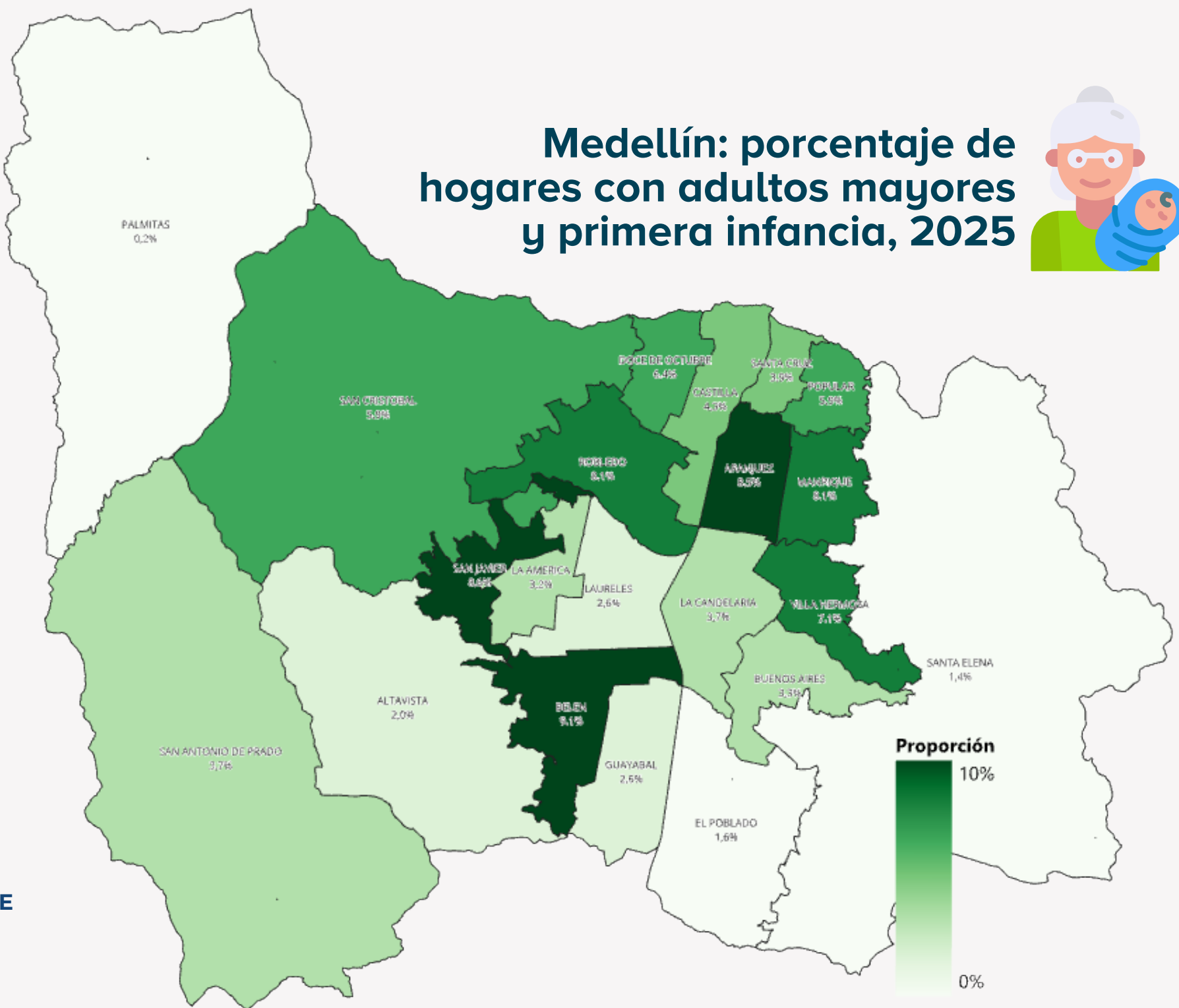
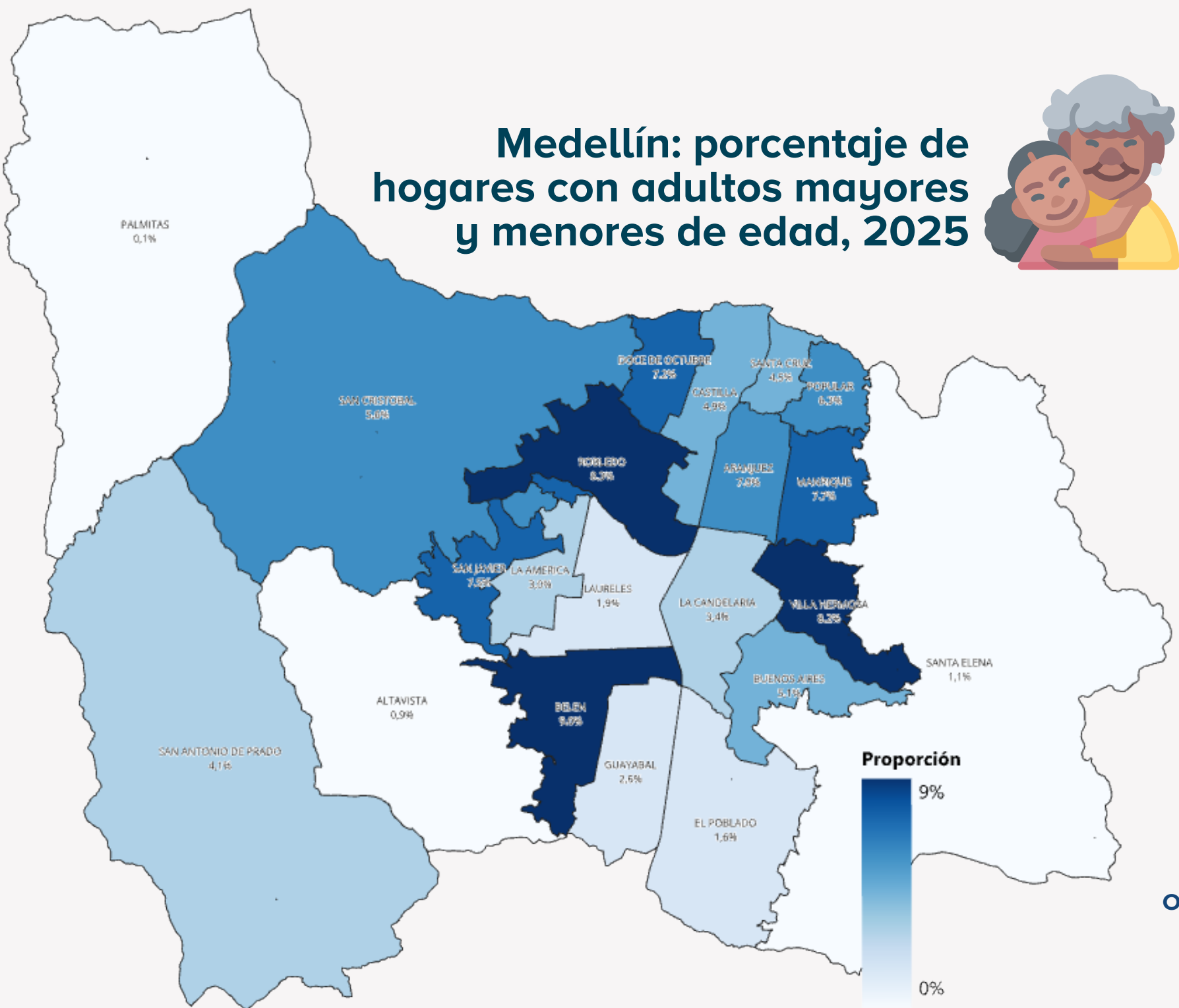


Esta composición implica mayores cargas de cuidado y responsabilidades domésticas, dado que se trata de poblaciones que requieren una mayor dedicación al cuidado del hogar.

Fuente: elaboración propia con datos de la Encuesta de Calidad de Vida de Medellín 2025

Distribución territorial de hogares con doble carga

Dobles cargas de cuidado:
los hogares con adultos mayores y menores de edad se concentran principalmente en Robledo, Villa Hermosa y Belén y los hogares con adultos mayores y primera infancia se concentran principalmente en Aranjuez, San Javier y Belén.



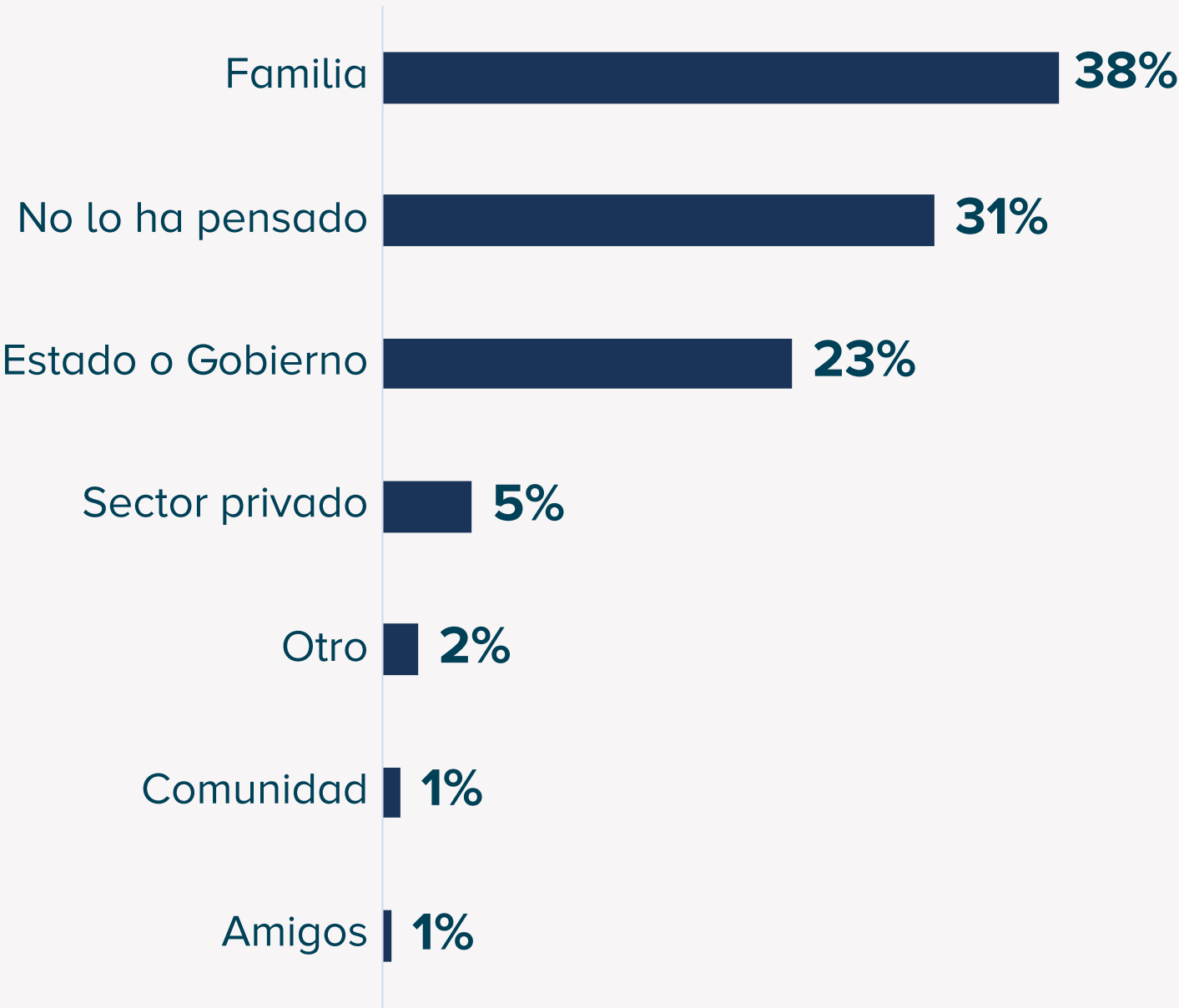
Fuente: elaboración propia con datos de la Encuesta de Calidad de Vida de Medellín 2025

Percepción: ¿quién debería asumir el cuidado?



Socialmente hemos asumido que el cuidado de los adultos mayores debe ser responsabilidad de la familia

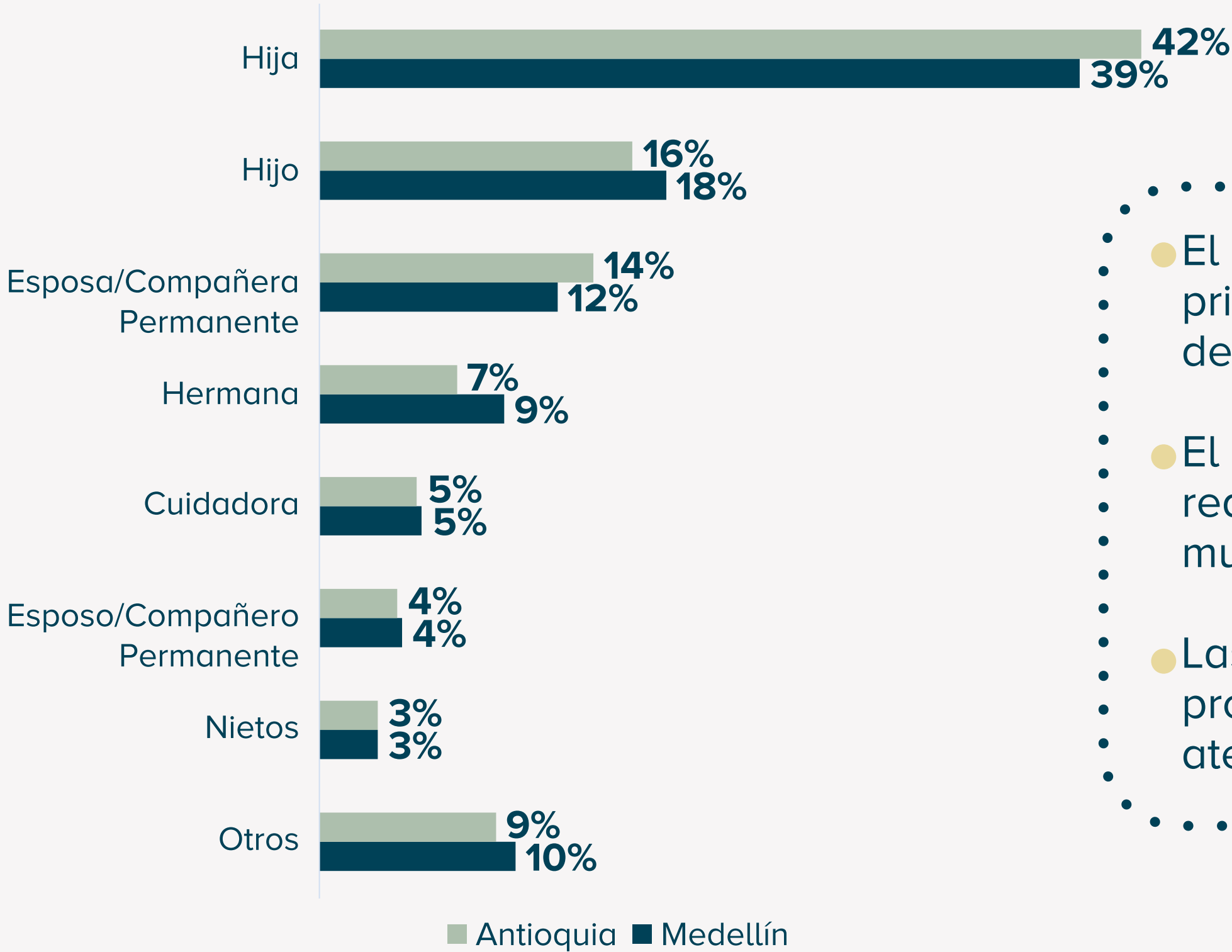
Medellín: quien debería suministrar el cuidado en la vejez (percepción), 2022



Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín, 2022

¿Quién asume efectivamente el cuidado?

Antioquia: ¿Quién asume principalmente el cuidado de los adultos mayores?* 2023



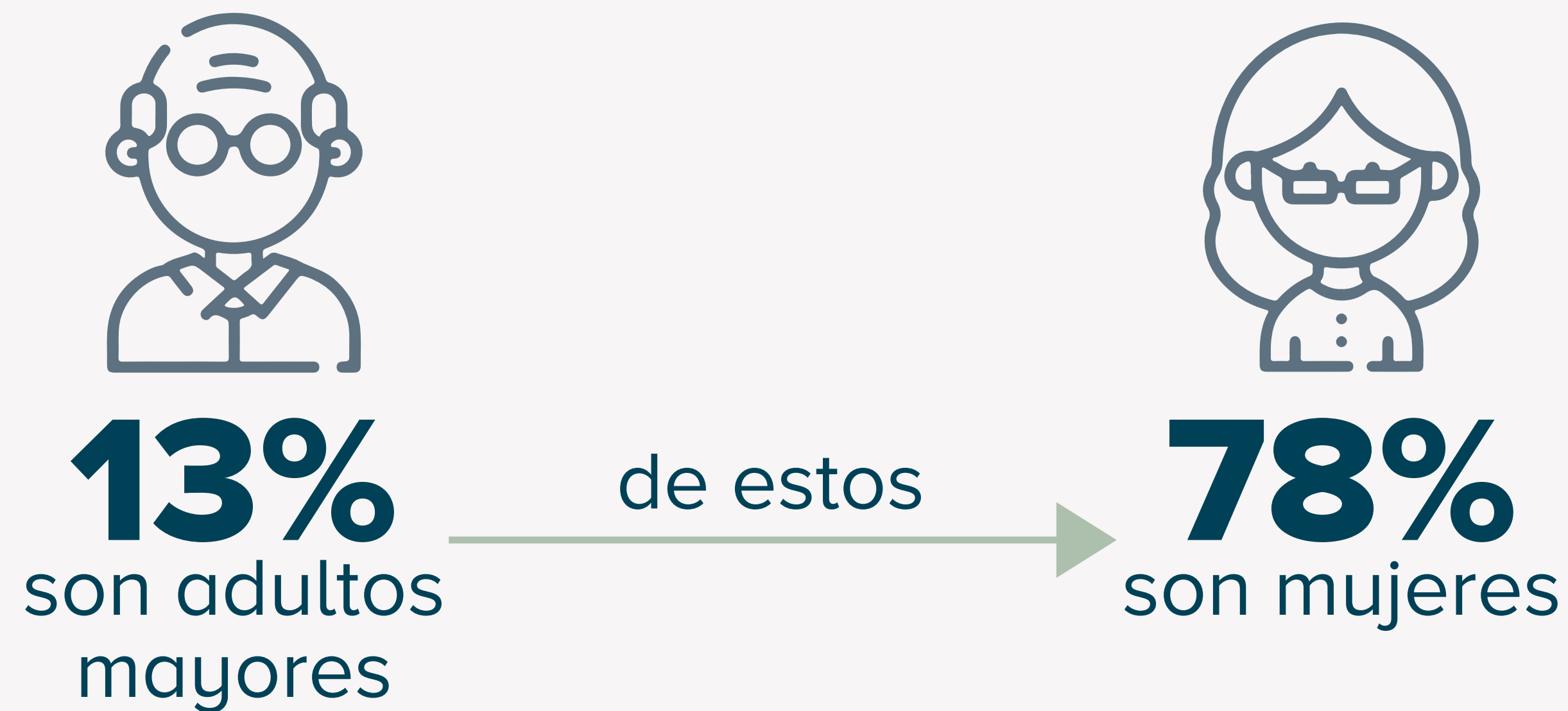
- El cuidado de adultos mayores recae principalmente en las hijas, seguido de los hijos y las esposas
- El 70% de los adultos mayores que requieren atención reconocen a una mujer como su principal cuidadora
- Las personas cuidadoras dedican, en promedio, 11 horas diarias a la atención de adultos mayores

Como lo muestran los datos para quienes si requieren cuidado este es asumido principalmente por las mujeres de la familia

Fuente: elaboración propia con datos de la Encuesta de Calidad de Vida de Antioquia, 2023
Nota(*): los porcentajes se calcularon sobre el total de adultos mayores que afirman requerir cuidados

Los adultos mayores también son cuidadores

Entre las personas que afirman
**haberse dedicado a una labor
del cuidado en Antioquia:**



Fuente: elaboración propia con datos de GEIH-DANE, 2025

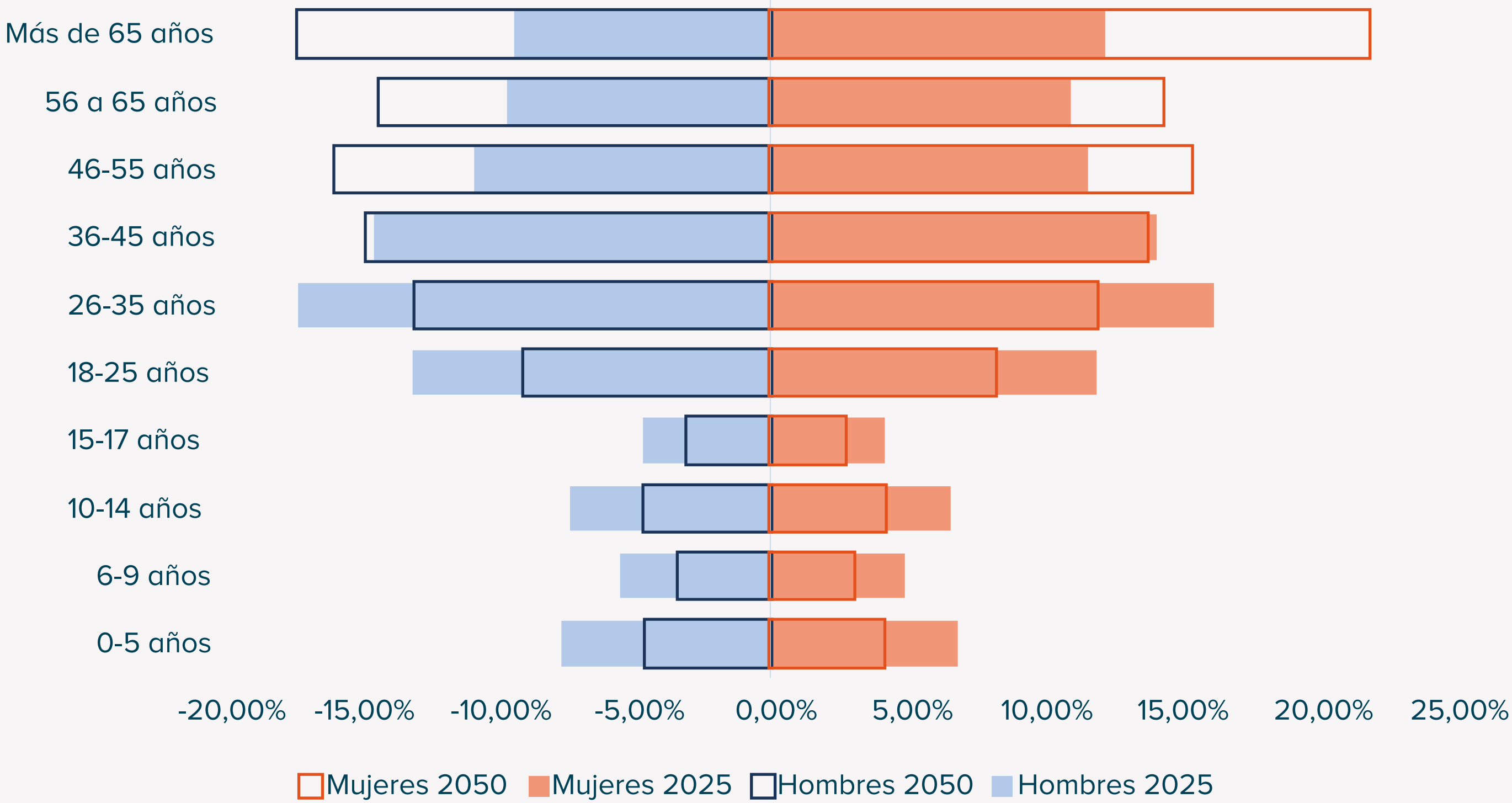
Proyección poblacional



Los grupos de jóvenes y niños disminuyen, mientras que los mayores de 65 años crecen por encima del 20%, **el gran reto demográfico hacia 2050 será rediseñar nuestro entorno y ofrecer servicios a esta población**

• hoy más de la mitad de los
• adultos mayores de Antioquia
• es menor de 70 años, y el
• **84% de los adultos mayores**
• **manifiesta no necesitar a un**
• **cuidador**

Antioquia: cambio poblacional 2025 - 2050*



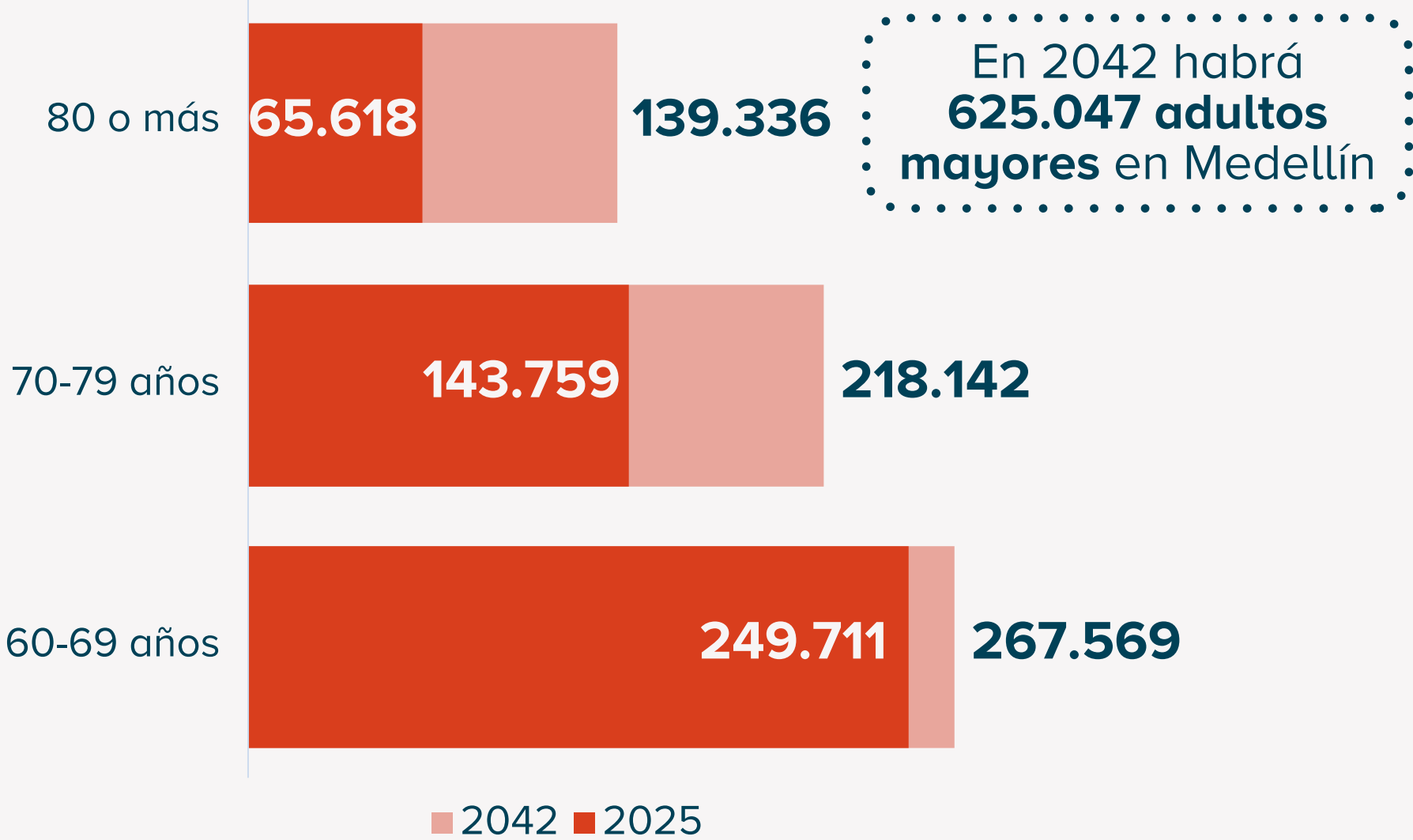
Nota (*): Incluye municipios de Urabá Chocó: Acandí, Riosucio, Unguía
Fuente: elaboración propia con datos de las proyecciones poblacionales del DANE actualizadas en 2025

Proyección: adultos mayores de 80 en 2042

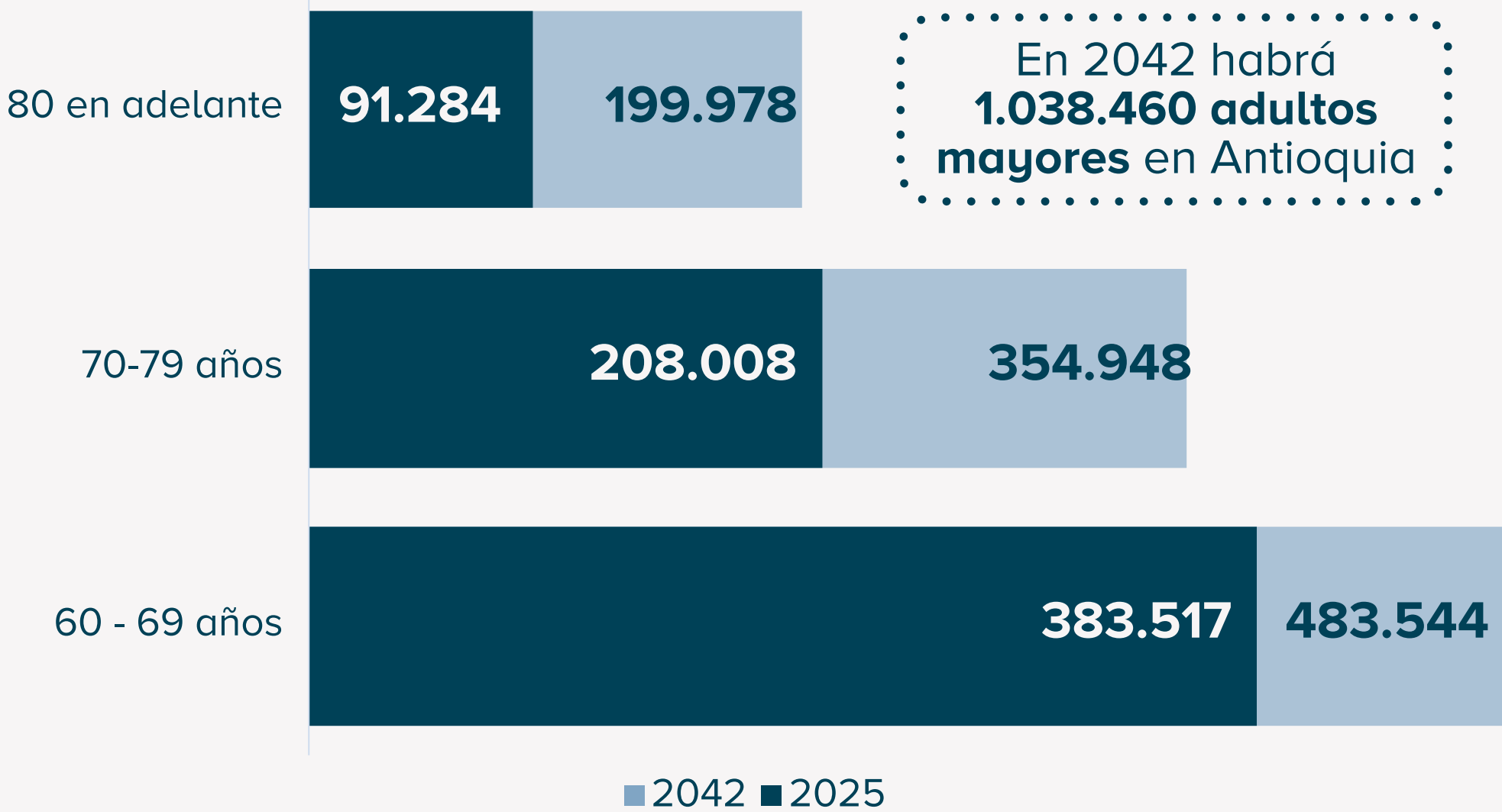


En el 2042 habrá 1.663.517 adultos mayores en Antioquia
Cerca de 340 mil tendrán más de 80 años, edad estimada en la que las necesidades de cuidado se intensifican

Medellín: total adultos mayores por rango etario, 2025 - 2042



Antioquia sin Medellín: total adultos mayores por rango etario, 2025-2042



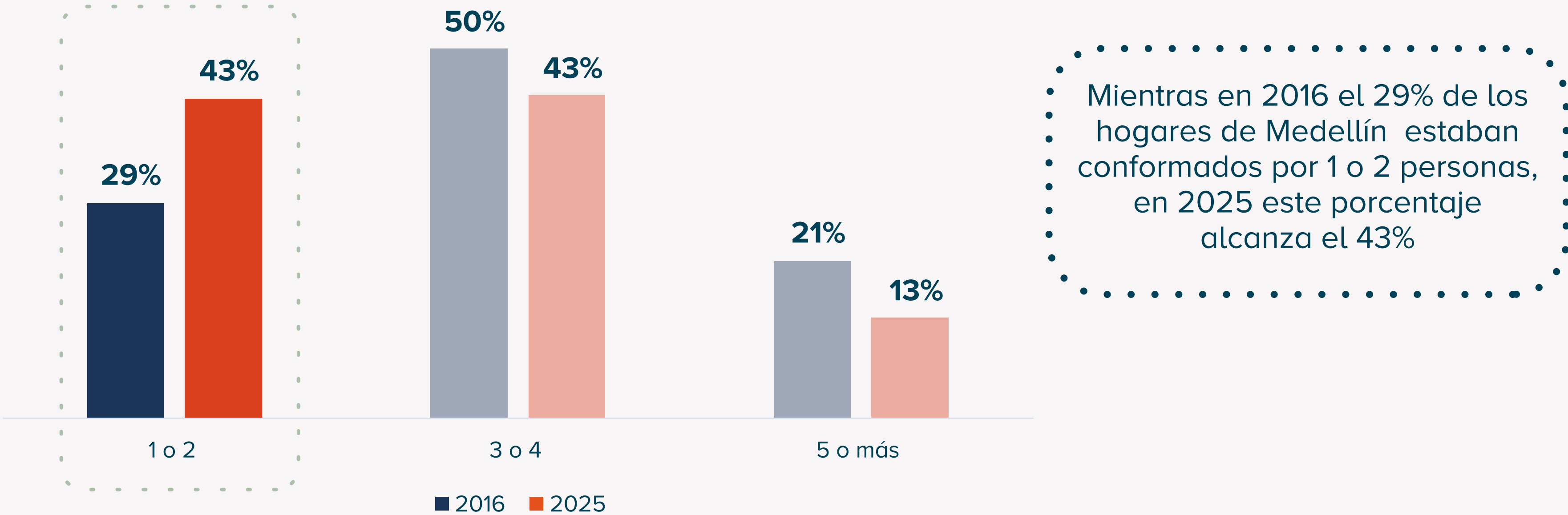
los cambios demográficos en la población y los hogares harán necesario que se amplíe la red de suministro de cuidado pues la capacidad de las familias para seguir asumiendo estas tareas será cada vez menor

Fuente: elaboración propia con datos de las proyecciones poblacionales del DANE actualizadas en 2025

Familias más pequeñas: menos capacidad de cuidado

Los datos indican que en los próximos años tendremos familias más pequeñas afectando su capacidad para asumir las necesidades de cuidado de los adultos mayores del hogar

Medellín: Número de miembros del hogar, 2016-2025

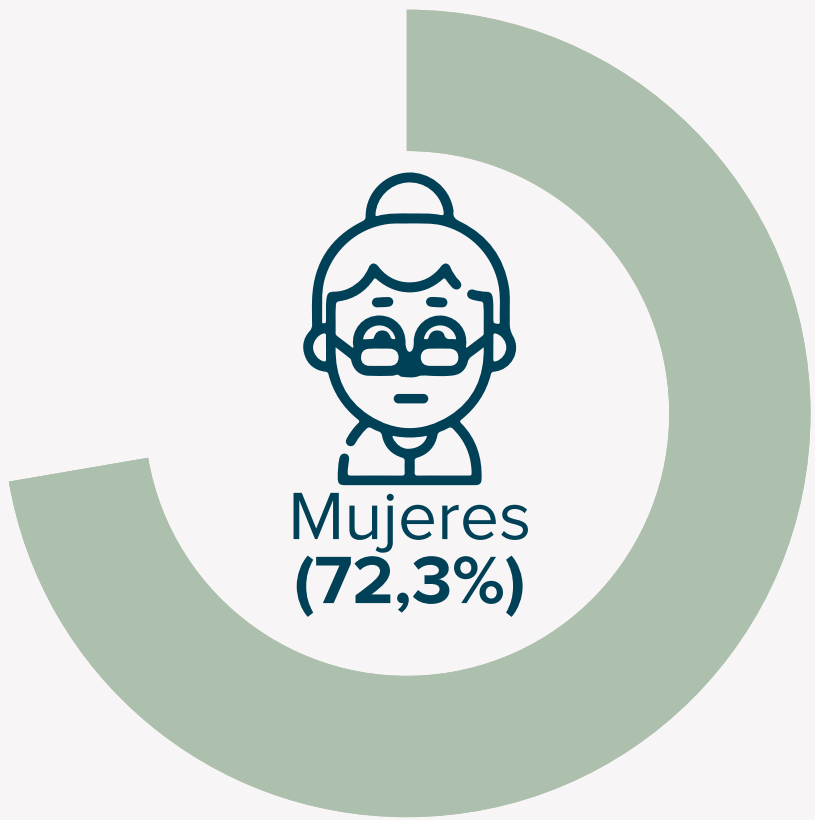
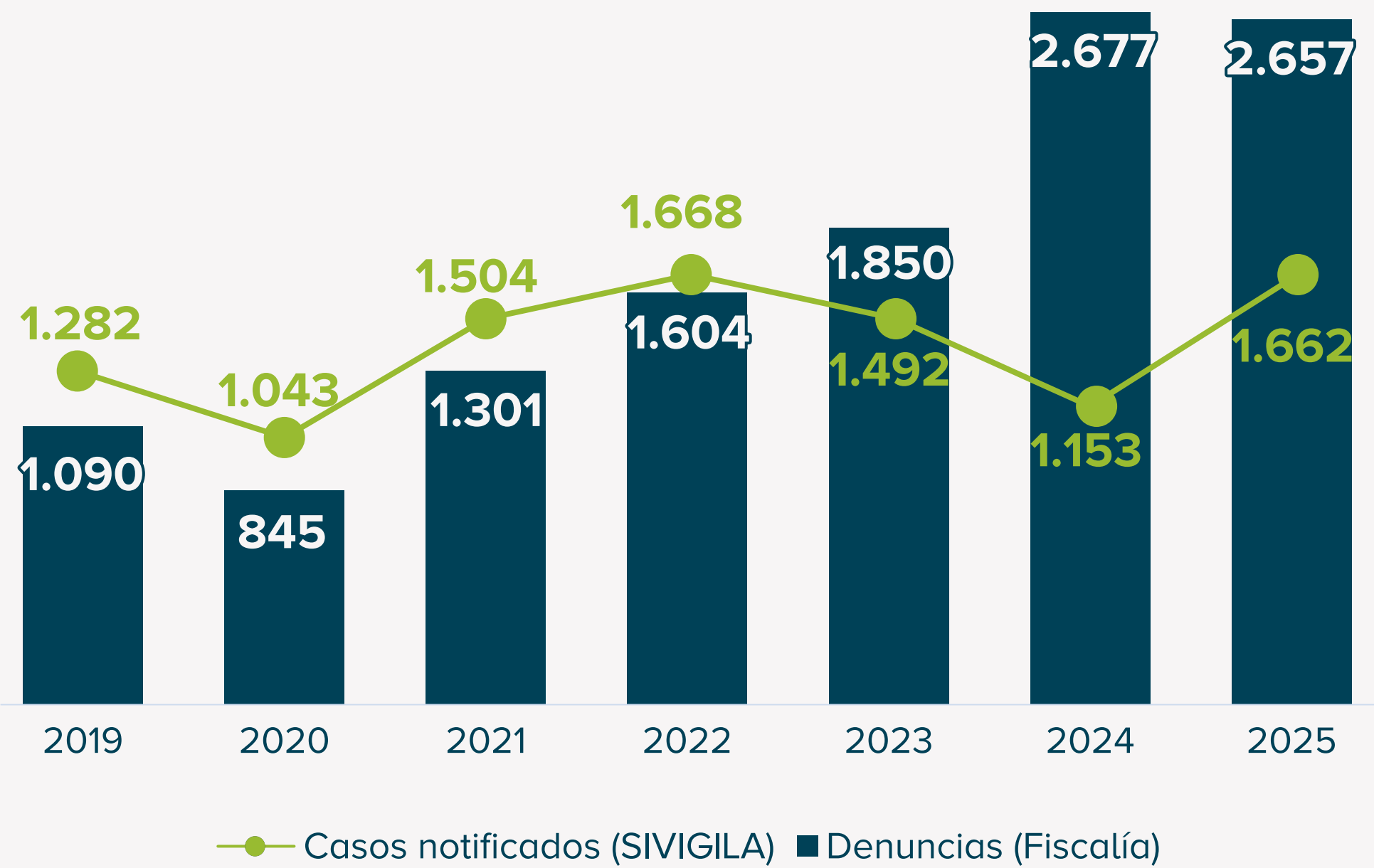


Fuente: elaboración propia con datos de la Encuestas de Calidad de Vida de Medellín 2016 y 2025

No todas las familias son entornos protectores

No todas las familias son entornos protectores para los adultos mayores: en 2025 el SIVIGILA reportó un incremento del 44% en las notificaciones de casos sospechosos de violencia de género e intrafamiliar contra adultos mayores en Antioquia.

Antioquia: denuncias por violencia intrafamiliar contra el adulto mayor y casos sospechosos de violencia de género e intrafamiliar contra el adulto mayor detectados en salud (SIVIGILA), 2019-2025



Fuente: elaboración propia con datos de la Fiscalía General Nación y el SIVIGE, 2026

Ante este escenario el sector privado y el sector público tendrán un rol determinante en **suplir la creciente demanda de cuidado de los adultos mayores**

Vulnerabilidad económica:

En Antioquia la mayoría de los adultos mayores está envejeciendo sin red de protección económica

Preparación financiera para la vejez

Solo 1 de cada 4 ciudadanos en Medellín se siente preparado financieramente para su vejez, esto puede deberse a la incertidumbre sobre los ingresos pensionales y laborales asociados a esta etapa de la vida

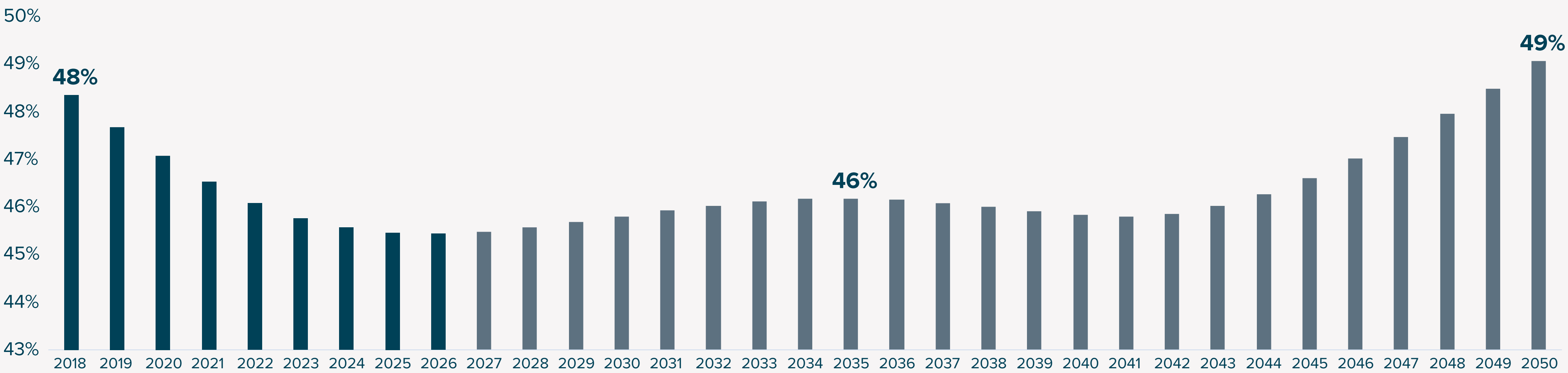
Medellín: porcentaje de personas que se consideran preparadas financieramente para la vejez por sexo, 2022



Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín 2022 – Medellín Cómo Vamos

El envejecimiento implicará un aumento de la **dependencia económica en los hogares**

Antioquia: índice de dependencia económica*, 2018-2050

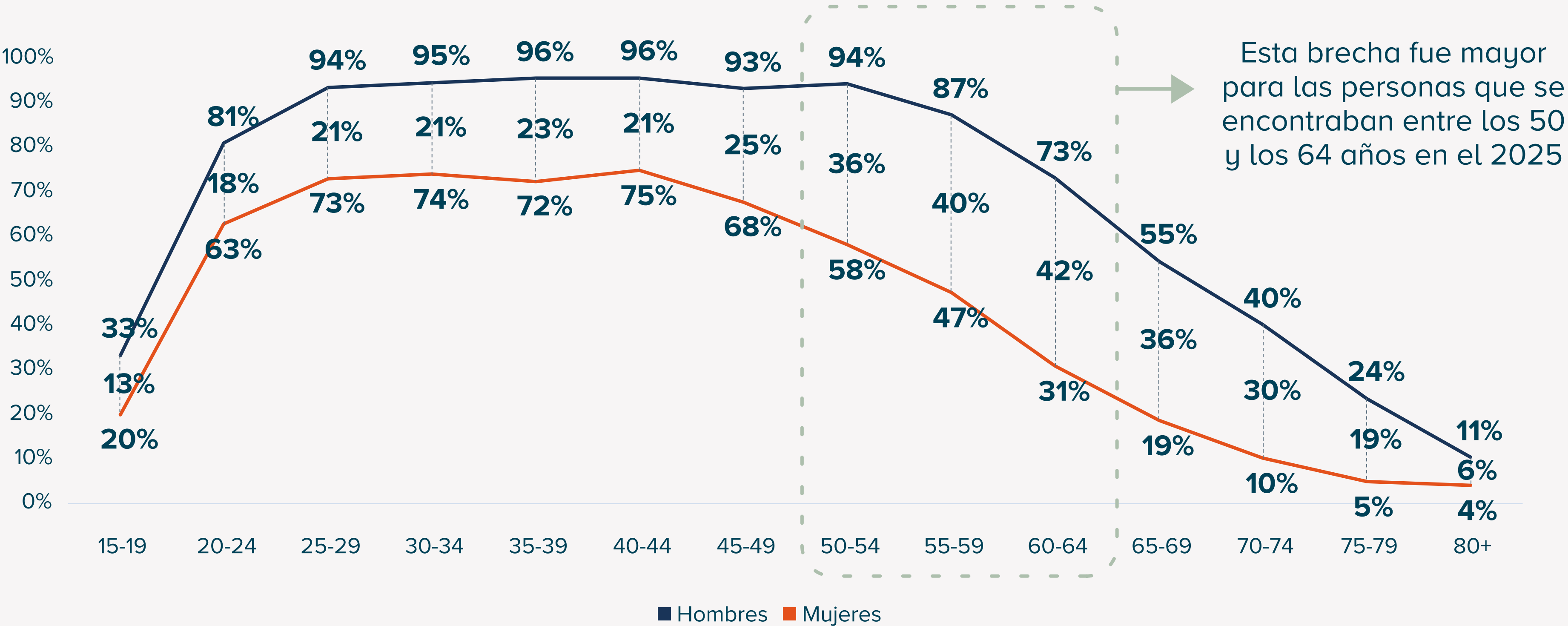


(*) Índice de dependencia económica: proporción de personas dependientes (teóricamente inactivas) frente a la población en edad laboral (potencialmente activa)
Fuente: elaboración propia con datos de las proyecciones poblacionales del DANE actualizadas en 2025

Preparación financiera para la vejez

Además, según las estimaciones del DANE, a partir de los 52 años los gastos de consumo de las personas empiezan a superar los ingresos laborales, el déficit de ingresos más alto se da a la edad de los 68 años

Antioquia: brecha en la TGP* entre hombres y mujeres según rango de edad, 2025



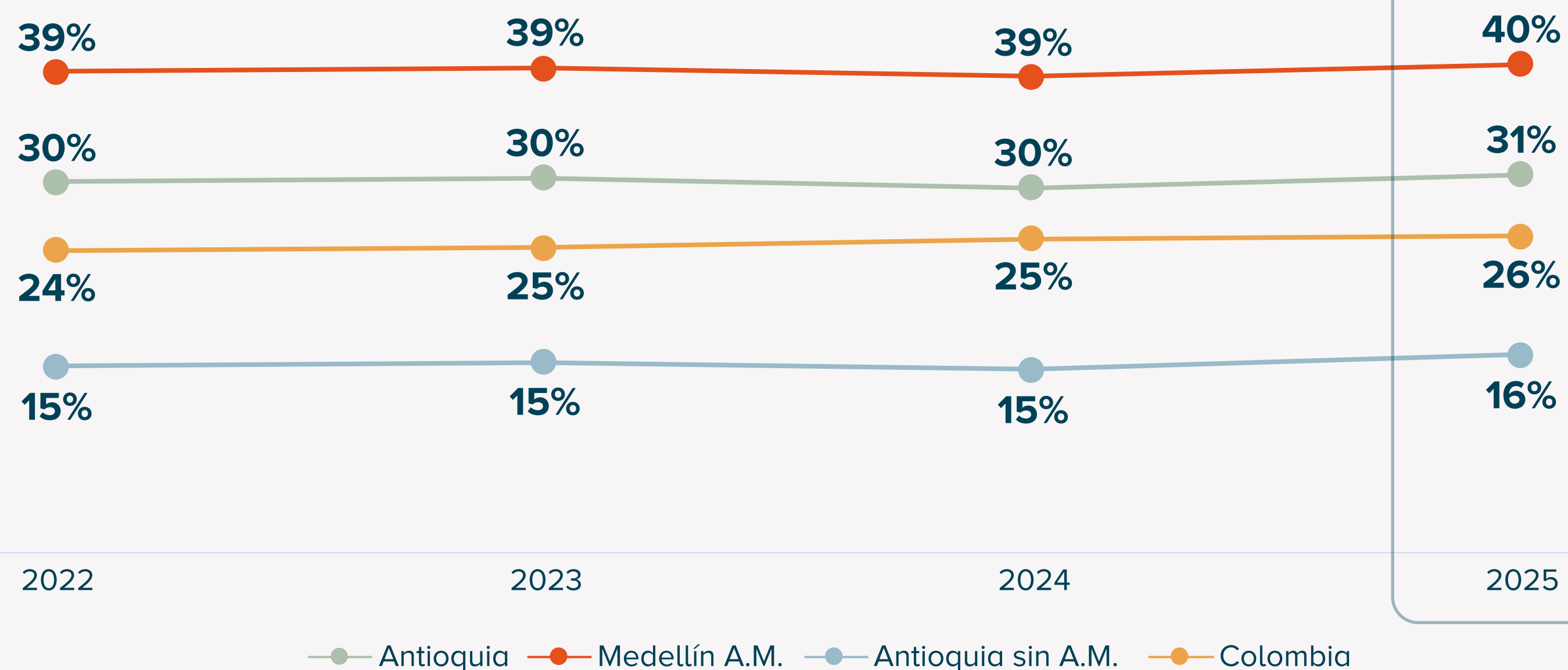
(*): Tasa Global de Participación

Fuente: elaboración de Medellín y Antioquia Cómo Vamos con datos de la GEIH del DANE

Cobertura pensional

Se estima que solo el 31% de los adultos mayores de Antioquia reciben ingresos de pensiones, además, se evidencia una amplia brecha territorial donde **el porcentaje de adultos mayores que reciben pensiones en Medellín A.M (39%) es más del doble que el porcentaje de adultos mayores que reciben pensiones por fuera del Valle de Aburrá (15%).**

Porcentaje de adultos mayores que reciben ingresos de pensiones por vejez, invalidez o sustitución pensional, 2022-2025



En Antioquia y Medellín A.M hay una brecha de 10,5 p.p y 16,1 p.p respectivamente entre hombres y mujeres que reciben ingresos por pensión



Hombres mayores de 62 años que **reciben ingresos por pensión:**
En Antioquia **(37,7%)**
En Medellín A.M **(50,7%)**

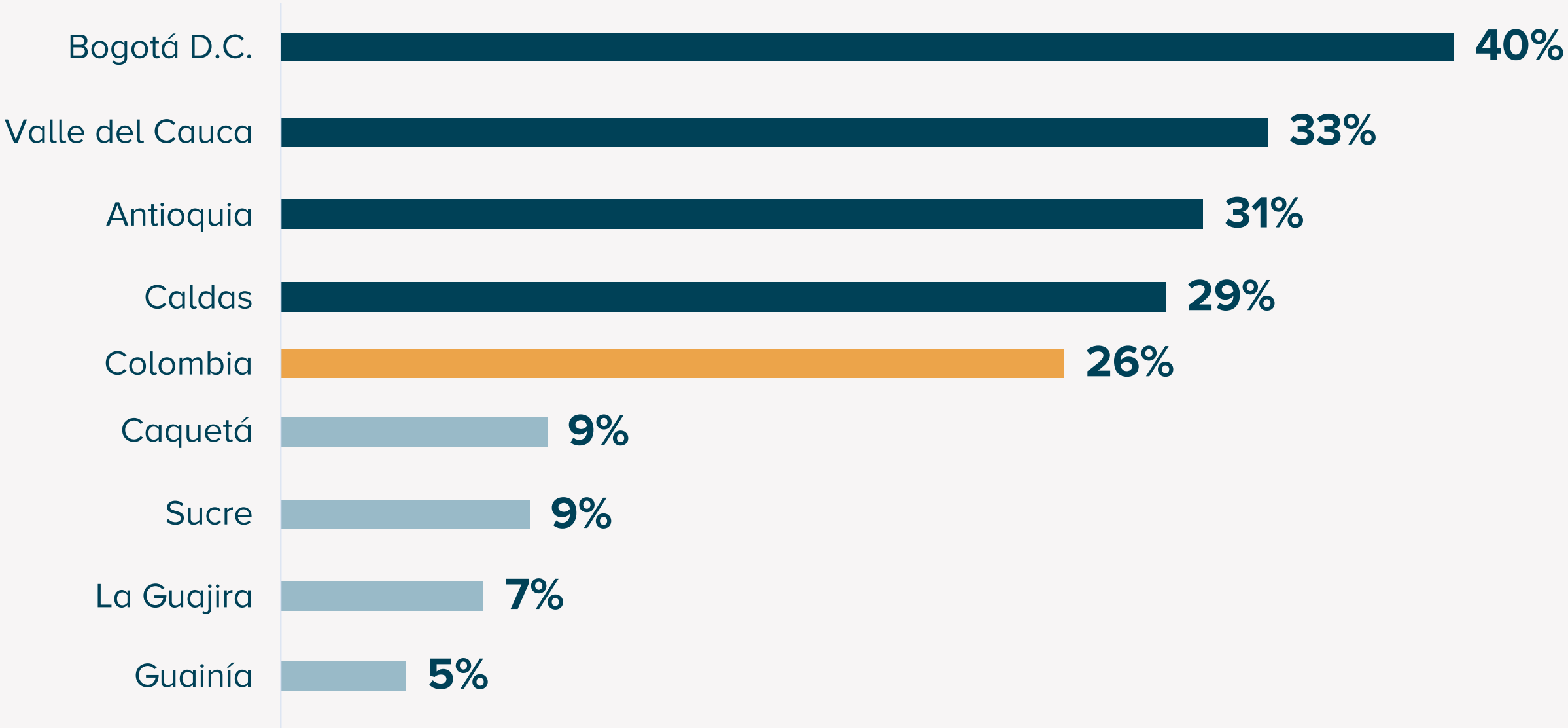


Mujeres mayores de 57 años que **reciben ingresos por pensión:**
En Antioquia **(27,2%)**
En Medellín A.M **(34,6%)**

Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

En 2025, Antioquia fue el tercer departamento con mayor cantidad de adultos mayores que recibió ingresos por pensión

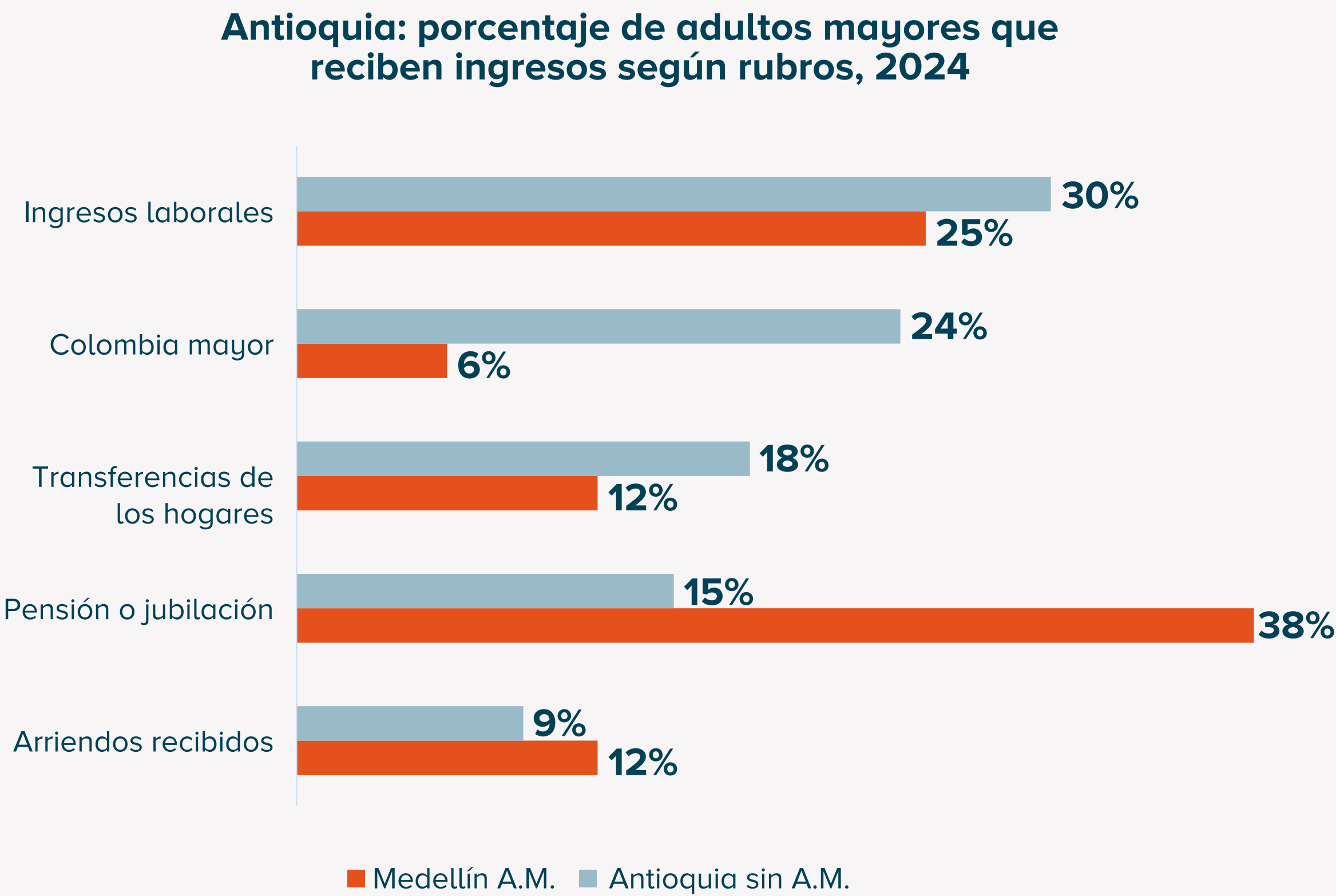
Departamentos de Colombia: porcentaje de adultos mayores que recibieron ingresos por pension, 2025



Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Fuentes de ingreso

Al observar la totalidad de fuentes de ingreso de los adultos mayores se evidencian diferencias territoriales en relación a su composición



En el **Área Metropolitana** existe una mayor proporción de adultos mayores con **ingresos por pensión o jubilación**

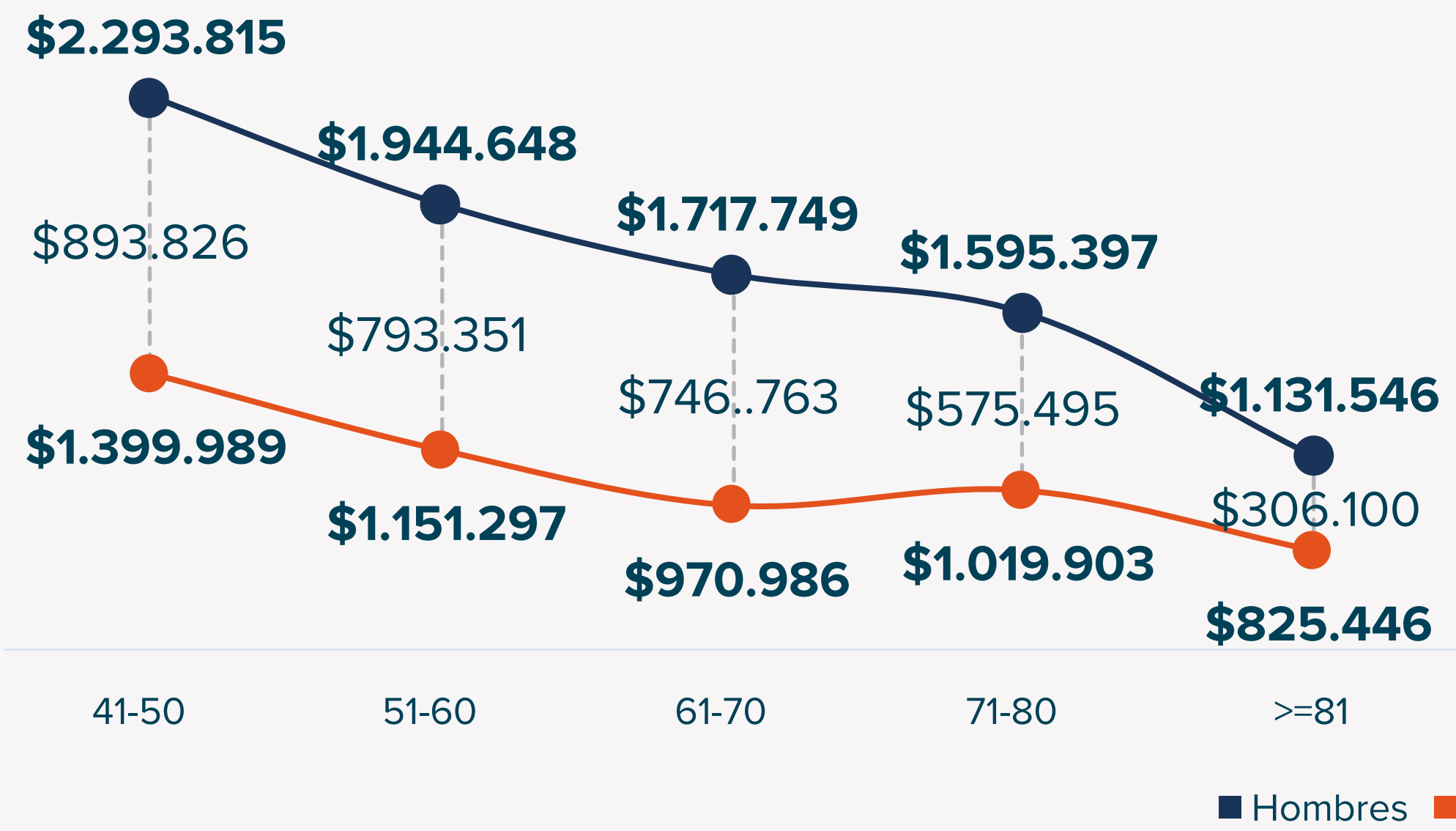
En el **resto de Antioquia** predominan los **ingresos laborales y los subsidios como Colombia Mayor**

Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

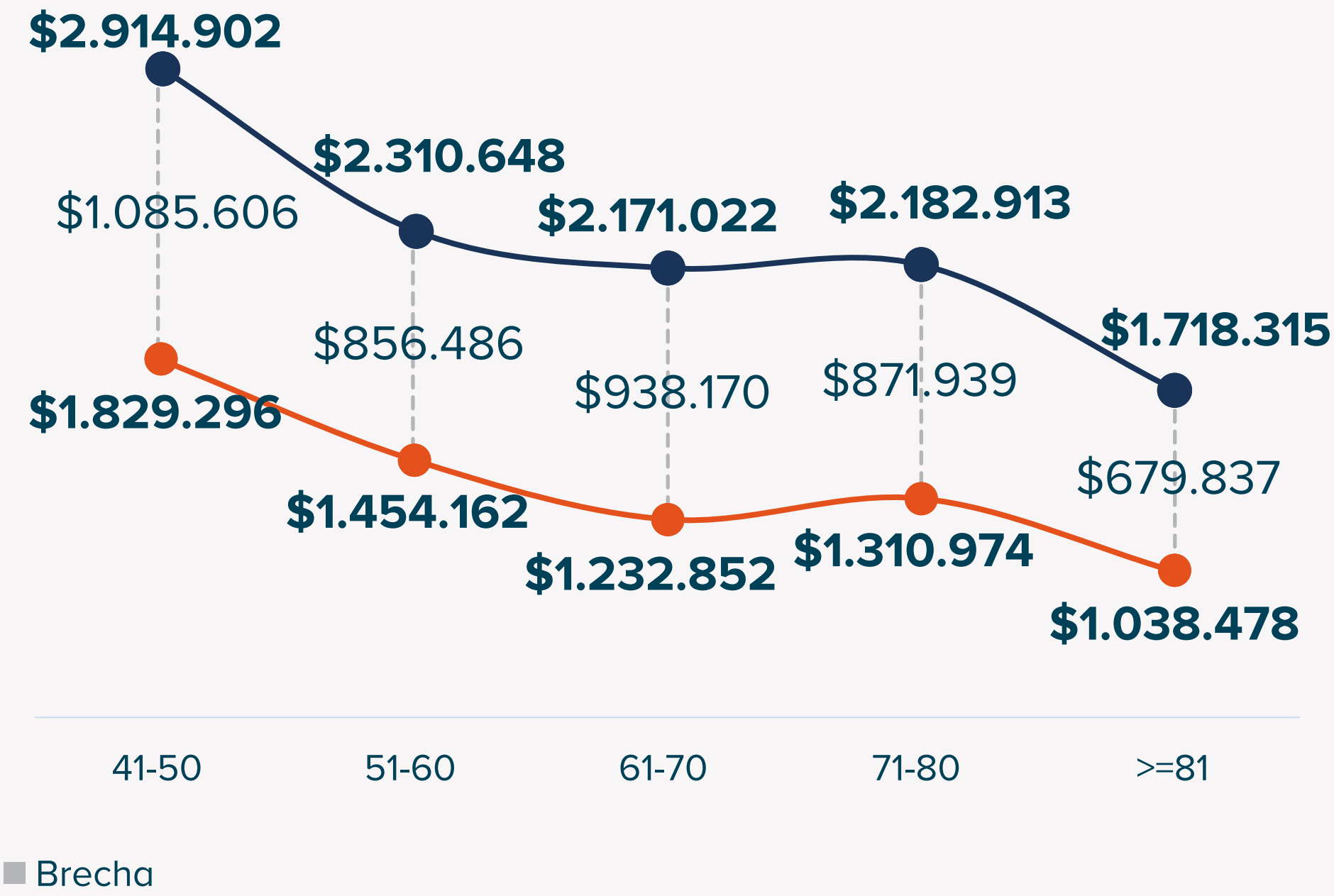
Ingreso promedio

El ingreso promedio va disminuyendo a medida que avanza la edad, tanto para hombres como para mujeres, si bien la brecha también se va reduciendo.

Antioquia: ingreso promedio* por género y rangos de edad, 2024



Medellín A.M.: ingreso promedio* por género y rangos de edad, 2024

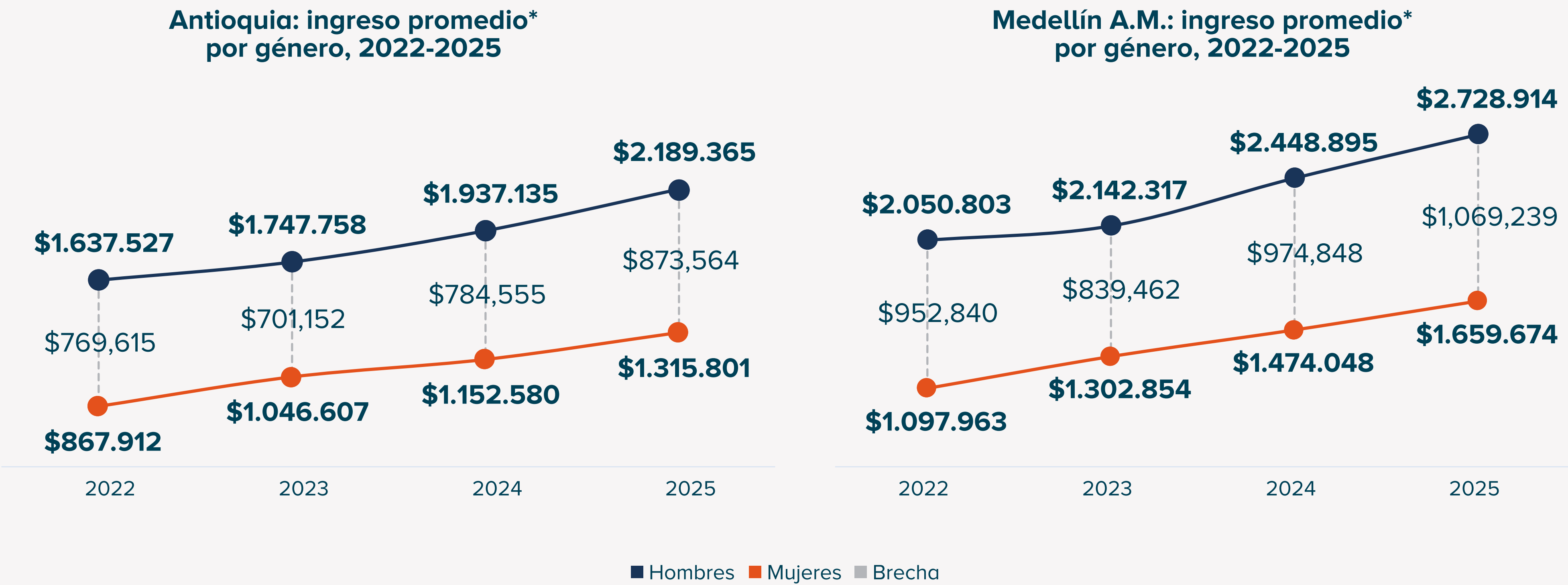


Nota: el ingreso promedio se define como la agregación de los ingresos provenientes de jubilaciones o pensiones, actividades laborales, transferencias de hogares, el subsidio de Colombia Mayor y arrendamientos recibidos
Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Ingreso promedio por género



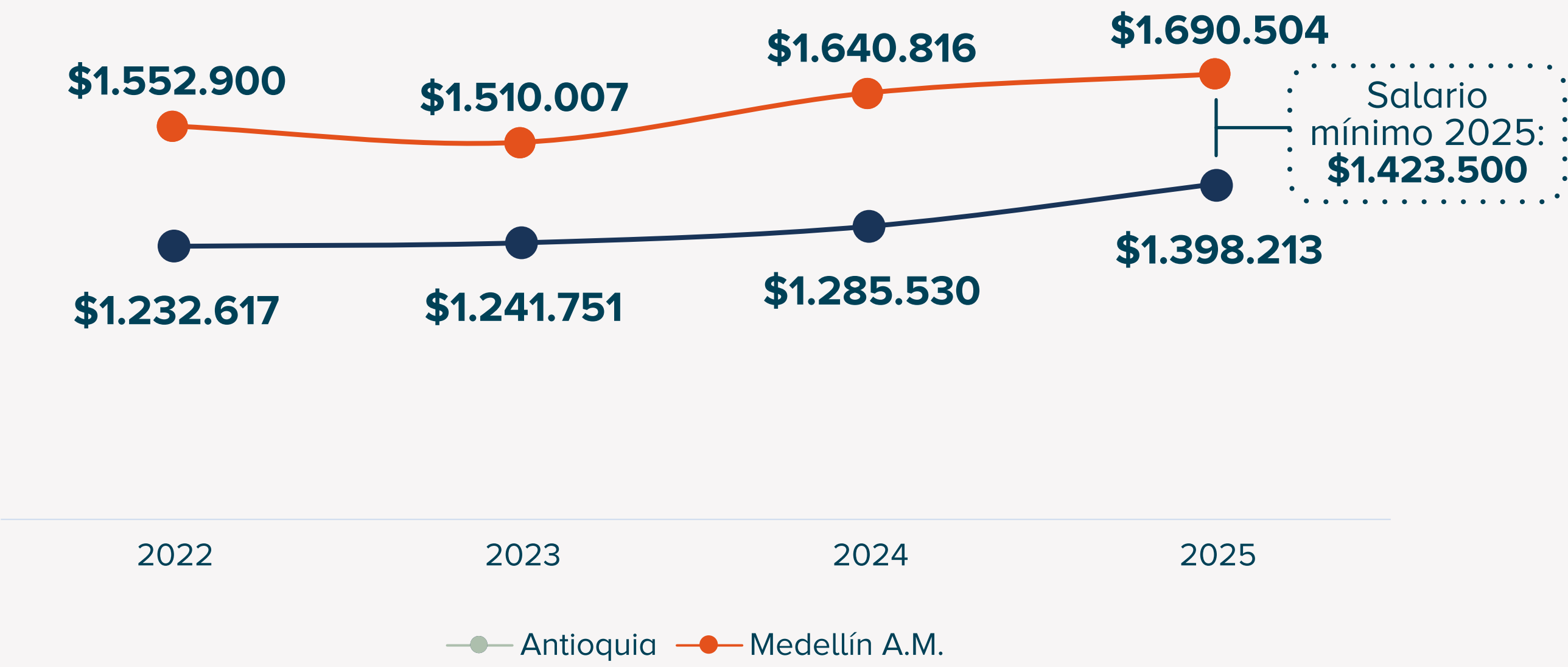
En 2025, la brecha de ingresos entre hombres y mujeres adultas mayores continuó siendo significativa: alcanzó cerca de \$1 millón en Antioquia y \$900 mil en Medellín A.M.



Nota: el ingreso promedio se define como la agregación de los ingresos provenientes de jubilaciones o pensiones, actividades laborales, transferencias de hogares, el subsidio de Colombia Mayor y arrendamientos recibidos
Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

El crecimiento del ingreso promedio de los adultos mayores descontando la inflación muestra aumentos modestos, que en ningún caso superan los \$131 mil entre un año y otro. En promedio, el incremento anual ha sido cercano a \$55 mil en Antioquia y \$46 mil en Medellín A.M.

Antioquia: ingreso real promedio* de los adultos mayores, 2022-2025

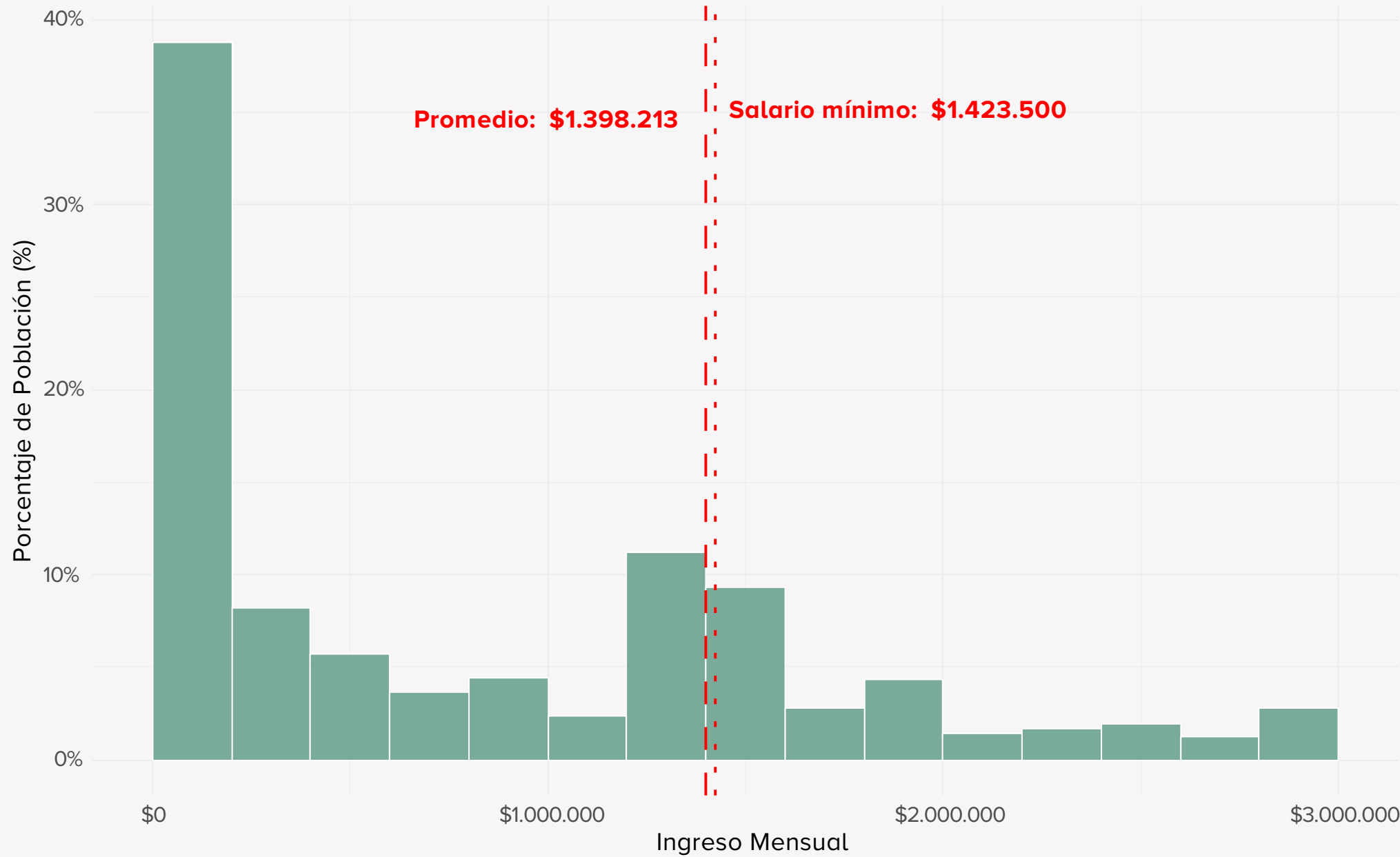


En 2025 el ingreso promedio de los adultos mayores en Medellín fue de \$1.690.504 (ligeramente superior al salario mínimo) y en Antioquia es de \$1.398.213 (ligeramente inferior al salario mínimo).

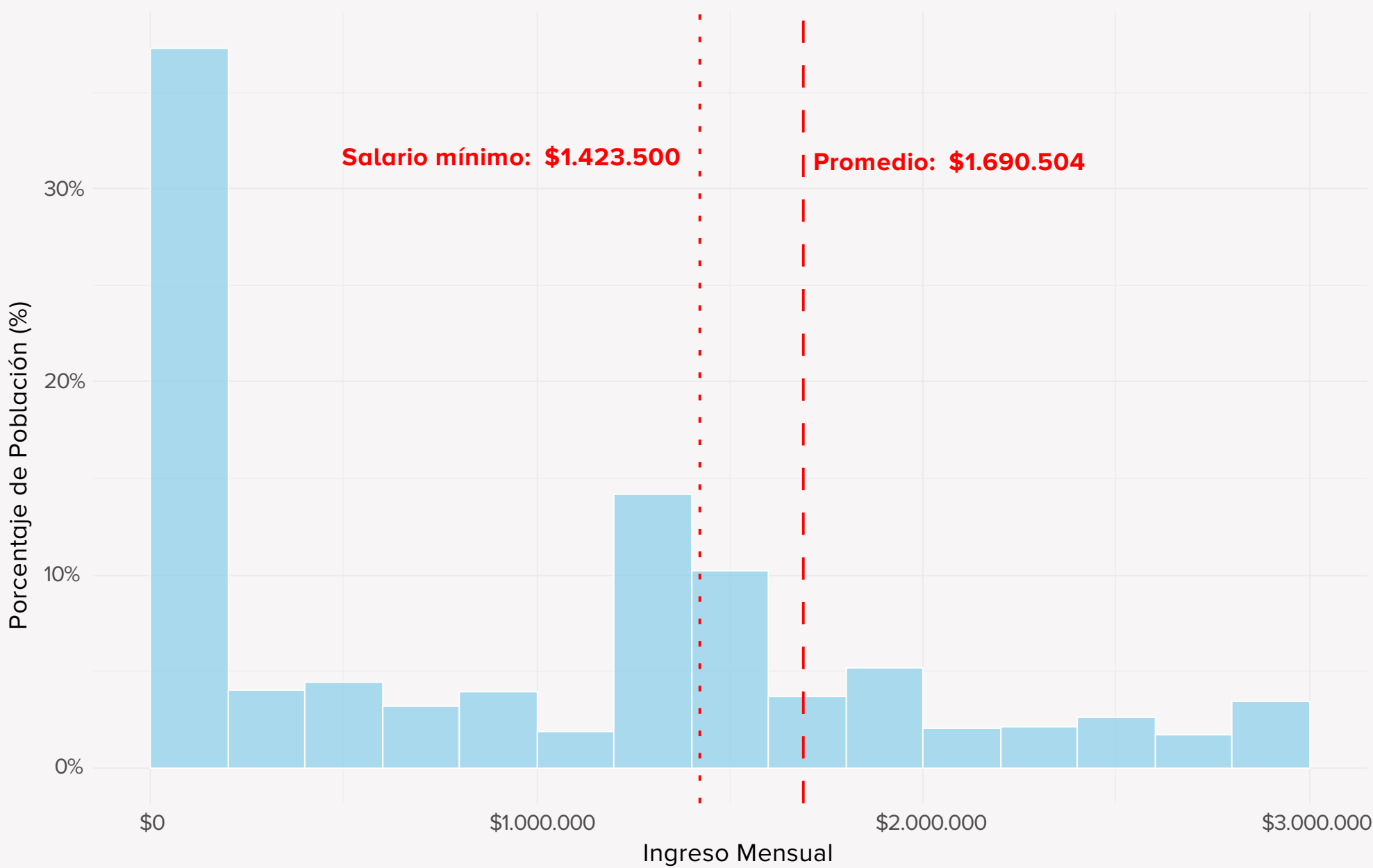
Nota (*): cifras deflactadas con el IPC nacional de diciembre de cada año, tomando 2025 como año base
El ingreso promedio se define como la agregación de los ingresos provenientes de jubilaciones o pensiones, actividades laborales, transferencias de hogares, el subsidio de Colombia Mayor y arrendamientos recibidos
Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Al examinar la distribución de ingresos de los adultos mayores se evidencia que en su mayoría se concentra en niveles inferiores a un salario mínimo, lo cual refleja una alta vulnerabilidad económica de un segmento importante de este grupo poblacional

Antioquia: distribución del ingreso promedio* de los adultos mayores, 2025



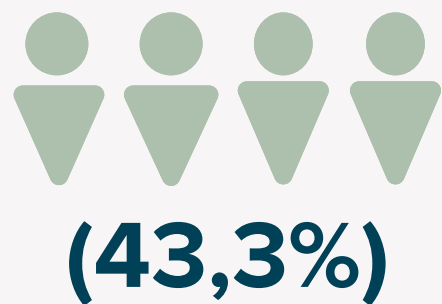
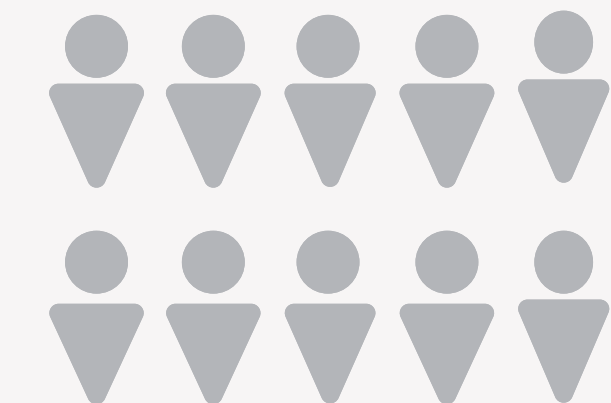
Medellín A.M.: distribución del ingreso promedio* de los adultos mayores, 2025



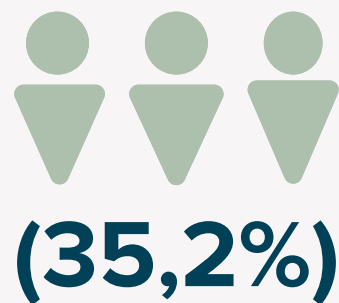
Nota (*): el ingreso promedio se define como la agregación de los ingresos provenientes de jubilaciones o pensiones, actividades laborales, transferencias de hogares, el subsidio de Colombia Mayor y arrendamientos recibidos Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Vulnerabilidad económica
en adultos mayores

Por cada 10 adultos
mayores en Antioquia



Aprox. 4 de ellos perciben ingresos
menores a la línea de pobreza monetaria
\$484.684 (Línea de pobreza monetaria*)



Y aproximadamente tres de ellos perciben ingresos
inferiores al valor de la línea de pobreza extrema
\$218.361 (Línea de pobreza extrema*)

Estas cifras son similares a las
observadas en el Área Metropolitana:

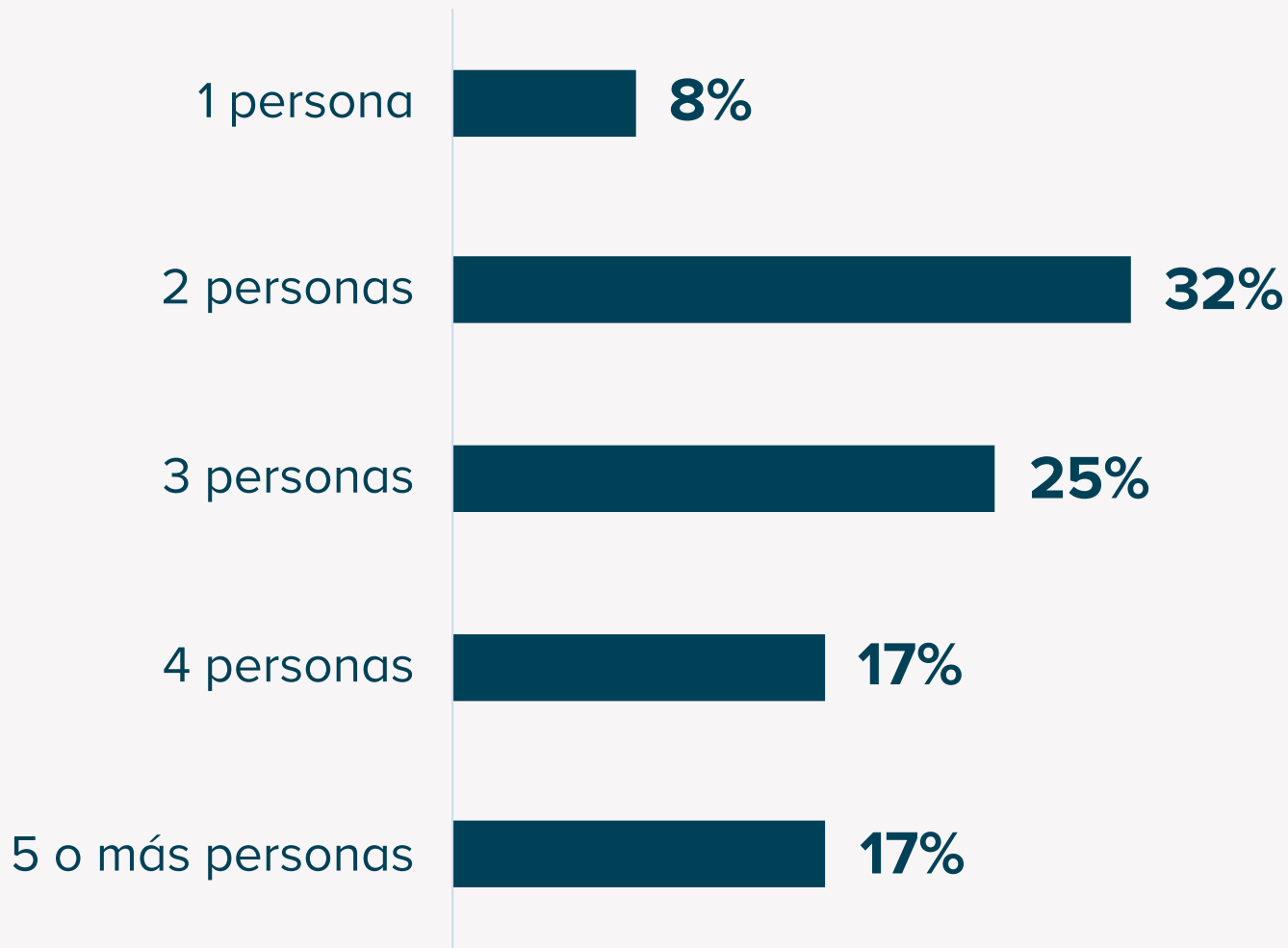
El 35,5% de los adultos mayores percibe
ingresos inferiores a la línea de pobreza
monetaria y el 32,4% se encuentra por
debajo de la línea de pobreza extrema

Nota (*): líneas de pobreza para Antioquia correspondientes al año 2024
Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Dependencia económica

Los adultos mayores que tienen un ingreso propio inferior a la línea de pobreza están en una alta condición de dependencia económica de los demás miembros de su hogar: en el caso de Antioquia, el 8% de estos adultos mayores en condición de vulnerabilidad económica viven solos y el 32% viven con una persona más

Antioquia: número de personas que componen el hogar de adultos mayores con ingresos inferiores a la línea de pobreza, 2025



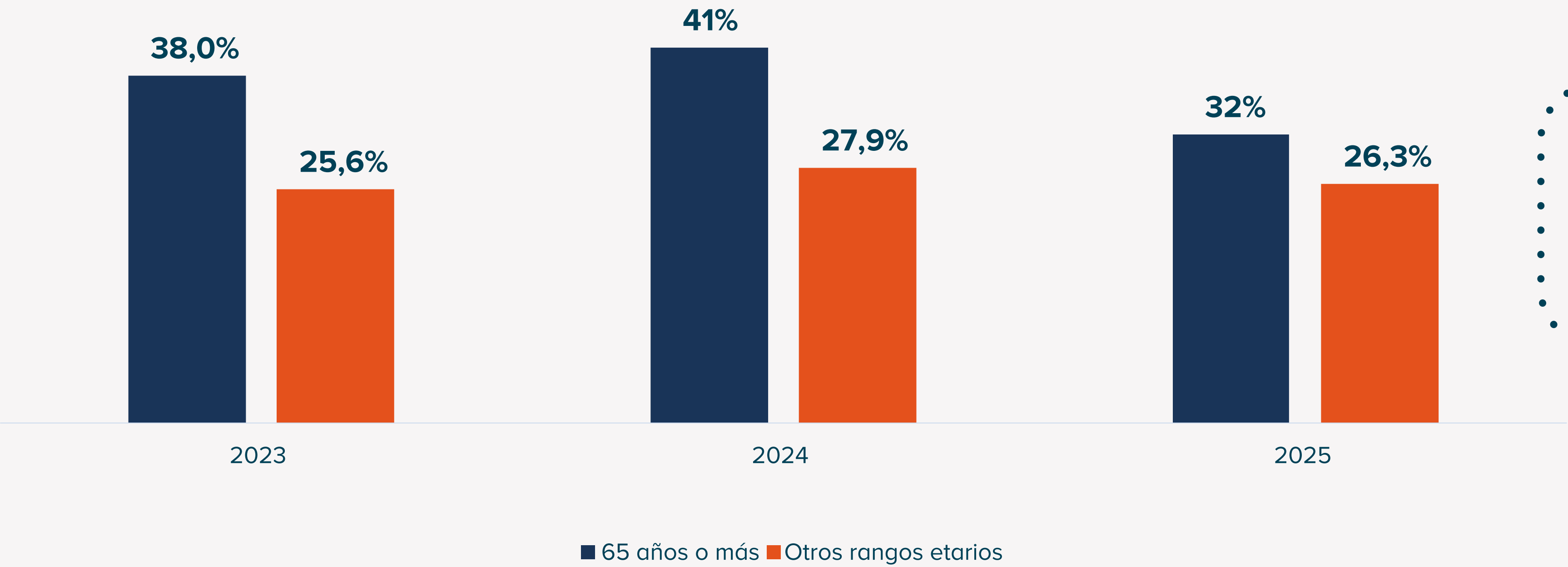
Nota (*): líneas de pobreza para Antioquia correspondientes al año 2024
Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Autopercepción de pobreza



La autopercepción de pobreza en Medellín se corresponde con los datos anteriores, el porcentaje de adultos mayores que se consideran pobres es consistentemente mayor que el de los demás rangos etarios

Medellín: porcentaje de personas que se consideran pobres según edad, 2023 - 2025



En 2025, aproximadamente 1 de cada 3 adultos mayores considera que sus ingresos no alcanzan para cubrir sus necesidades básicas

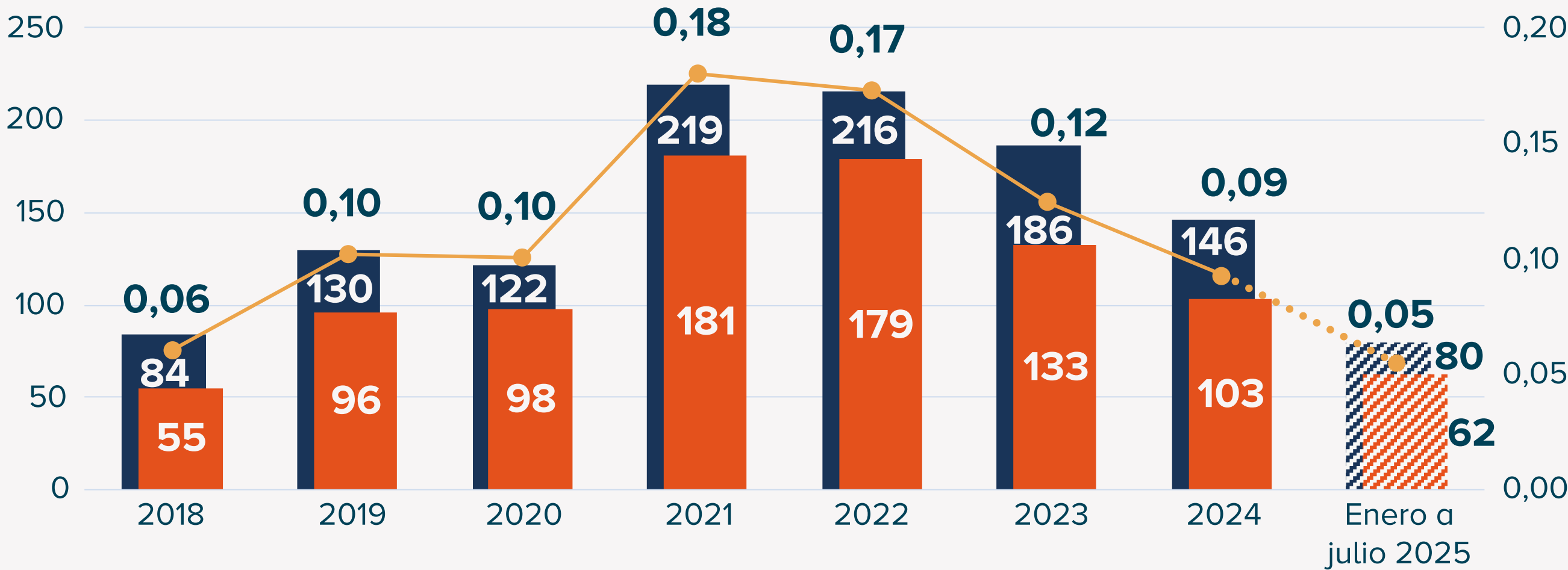
Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín 2025 – Medellín Cómo Vamos

Vulnerabilidad social: nutrición y vivienda

Otras condiciones de vulnerabilidad de adultos mayores en la ciudad y el departamento

La pandemia incrementó la vulnerabilidad nutricional de los adultos mayores en Antioquia, entre 2021 y julio de 2025 se reportaron 658 muertes de adultos mayores por anemias y deficiencias nutricionales

Antioquia: muertes por deficiencias nutricionales y anemias nutricionales, 2018-2025-jul



El 62% de los adultos mayores fallecidos por estas causas residían en Medellín

■ Total de la población ■ Mayores de 60 años —●— Tasa por cada cien mil mayores de 60 años

Vivienda:
En Medellín, 4.648 personas que viven con al menos 1 adulto mayor en su hogar afirman que su vivienda consiste en **cuartos de inquilinato**

Fuente: cálculos propios a partir de datos suministrados por la Seccional de Salud y Seguridad Social de Antioquia – Gobernación de Antioquia

Programas del sector público



Ante esta vulnerabilidad económica y social de los adultos mayores, los gobiernos nacionales y locales han implementado programas de subsidios y de atención focalizados

Gobierno Nacional – Colombia Mayor

En Antioquia se reporta un total de **259.031 beneficiarios** del programa Colombia Mayor en 2025.

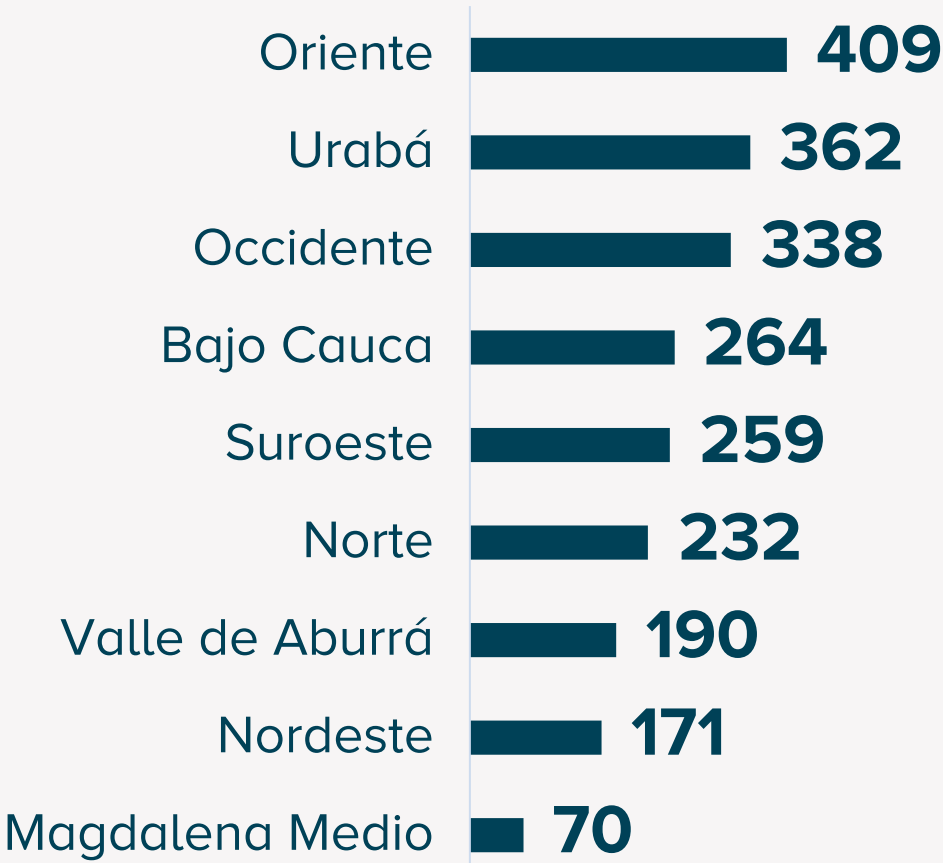
El valor del subsidio oscila entre los \$80.000 y los \$230.000 mensuales, dependiendo de la edad y condición del beneficiario

Fuente: Informe de Gestión – Prosperidad Social 2025

Gobierno Departamental – Renta Vitalicia:

Apoyo económico (\$450.000 bimensual) a 2.295 adultos mayores con discapacidad, en condición de pobreza y sin acceso a pensión o subsidios del gobierno nacional

Antioquia: beneficiarios renta vitalicia, 2019-2025



Fuente: elaboración propia con datos de la Gobernación de Antioquia

Gobierno Distrital – Vulnerabilidad social:

2.458 personas mayores de 55 años en alto grado de vulnerabilidad social atendidos integralmente con modelos gerontológicos de protección

Apoyo económico (\$151.000 bimensual) será entregado en 2026 a 18.000 personas mayores en condición de vulnerabilidad, la cantidad de beneficiarios supera en un 30% a los del 2024.

Fuente: Informe de Gestión Alcaldía de Medellín 2025 y Secretaría de Inclusión Social y Familia

Participación laboral

La necesidad de contar con ingresos y garantizar la subsistencia son motivos importantes para que los adultos mayores sigan activos en el mercado laboral

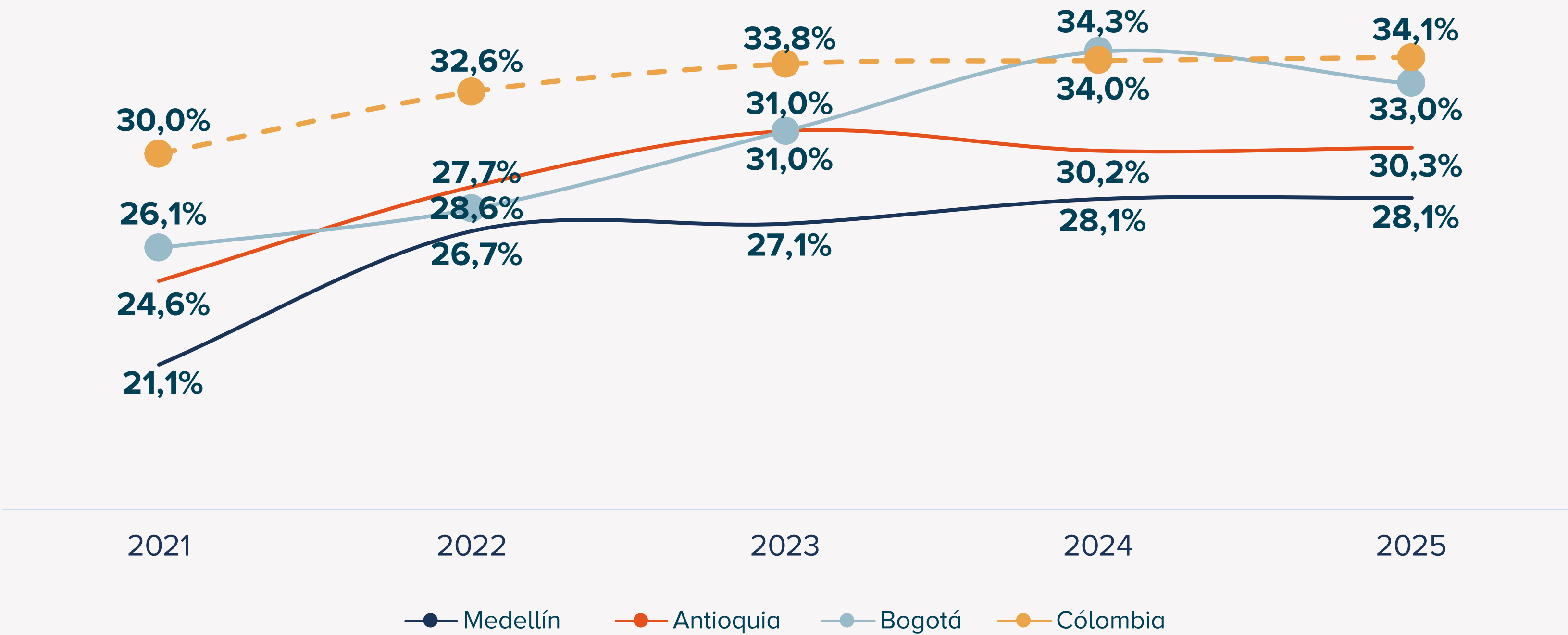
En Antioquia a 2024, del total de adultos mayores ocupados, solo el **14% estaba pensionado o jubilado**, mientras que el **68% no estaba cotizando**.

Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Participación laboral

Aproximadamente 1 de cada 3 adultos mayores participa en el mercado laboral: se ha venido registrando una mayor participación laboral de los adultos mayores desde el 2021; sin embargo, Bogotá y el país registran tasas más altas que Antioquia y Medellín A.M.

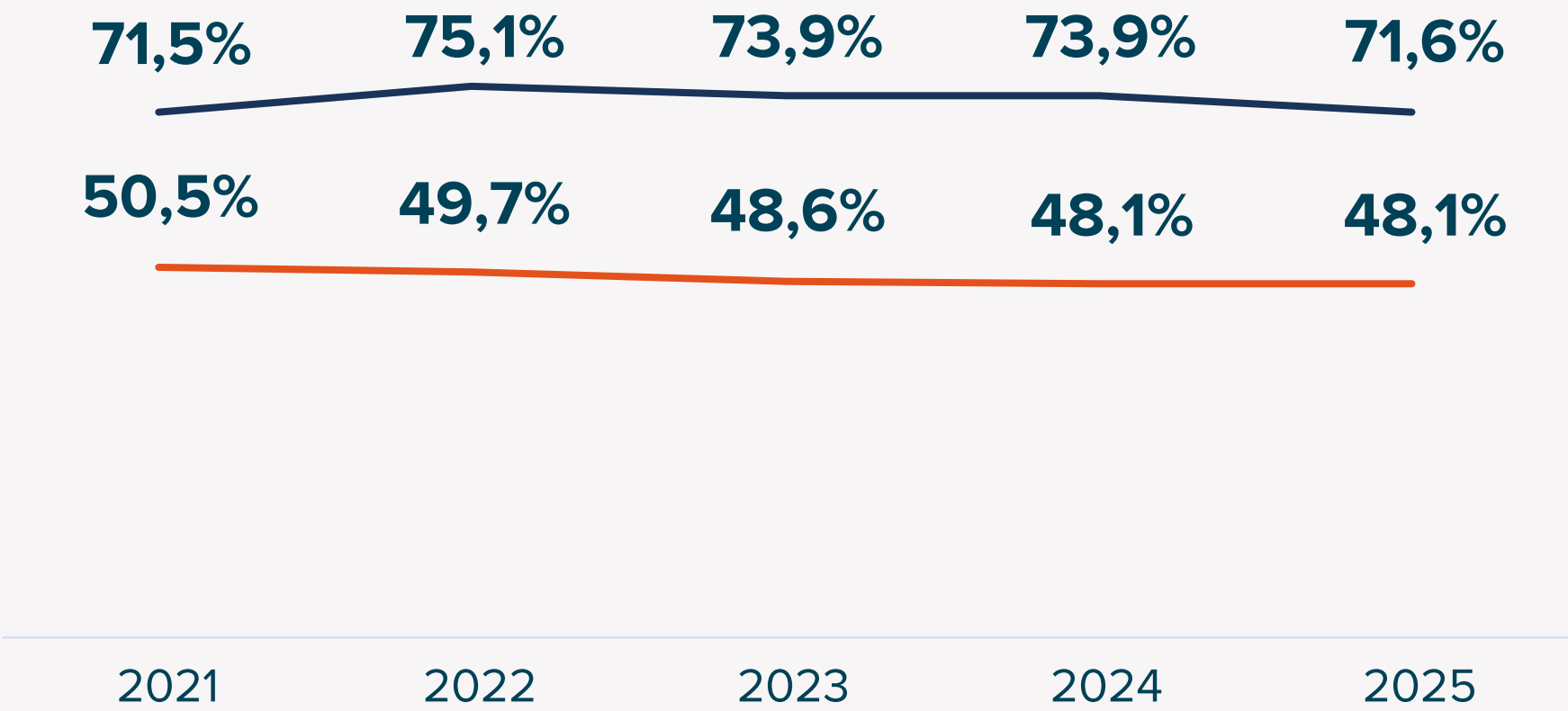
Antioquia: tasa de participación laboral de los adultos mayores, 2021-2025



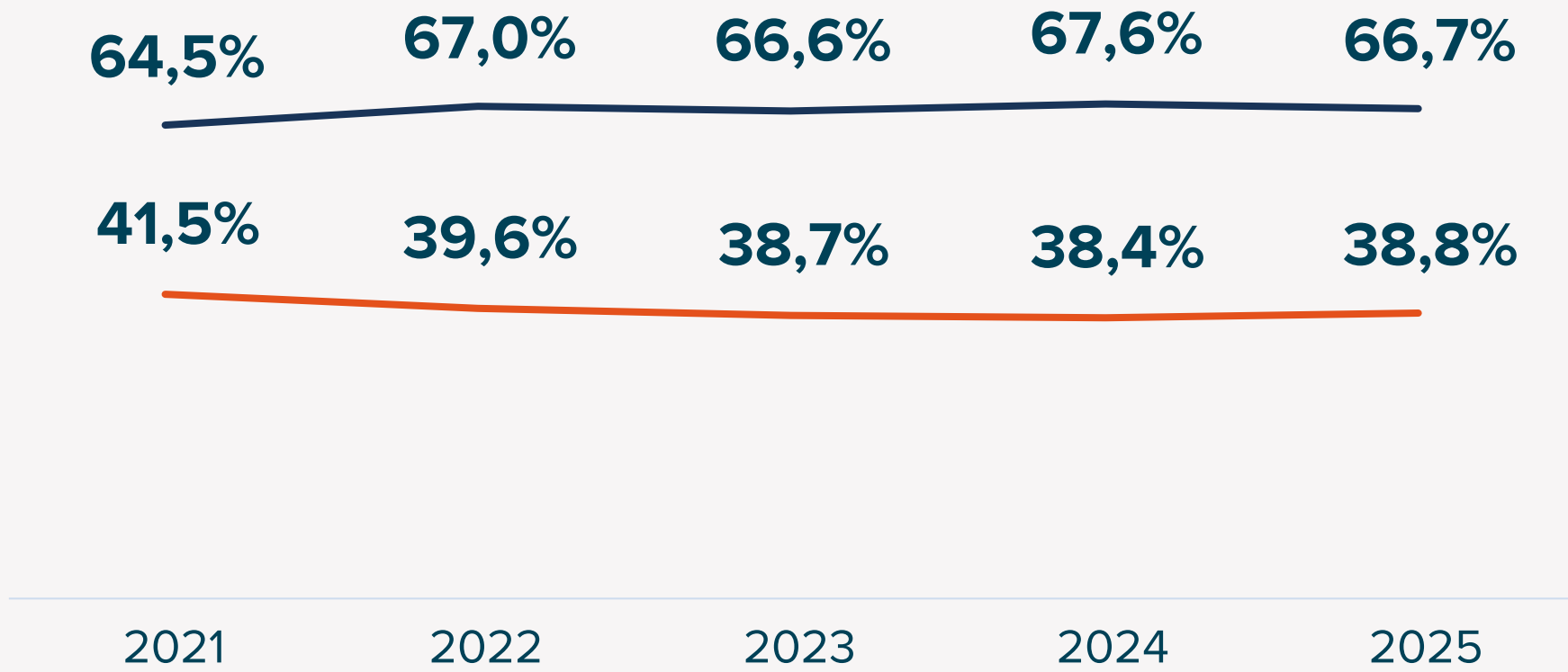
Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

La actividad laboral de los adultos mayores ha estado marcada por la informalidad:
la tasa de informalidad en los adultos mayores supera en casi 30 puntos porcentuales la de la población general, lo que se explica, en parte, por la mayor proporción de personas mayores que trabajan de forma independiente

Antioquia: tasa de informalidad, 2021-2025



Medellín A.M.: tasa de informalidad, 2021-2025



■ Adulto mayor ■ General

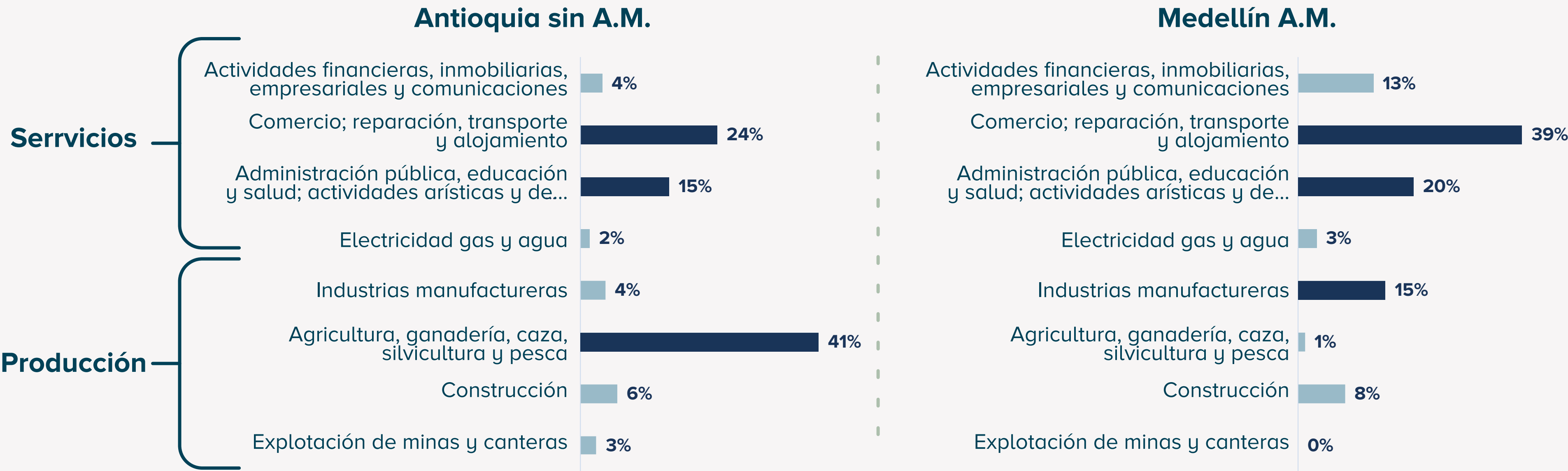
Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Ramas de actividad económica

La alta informalidad está relacionada también con las ramas de actividad en las que se encuentran ocupados los adultos mayores

Cuatro de cada diez de adultos mayores por fuera del Área Metropolitana se dedican a actividades del sector de agricultura, ganadería, caza y pesca. Mientras que en Medellín A.M. la misma proporción se dedica a actividades de comercio, reparación, transporte y alojamiento

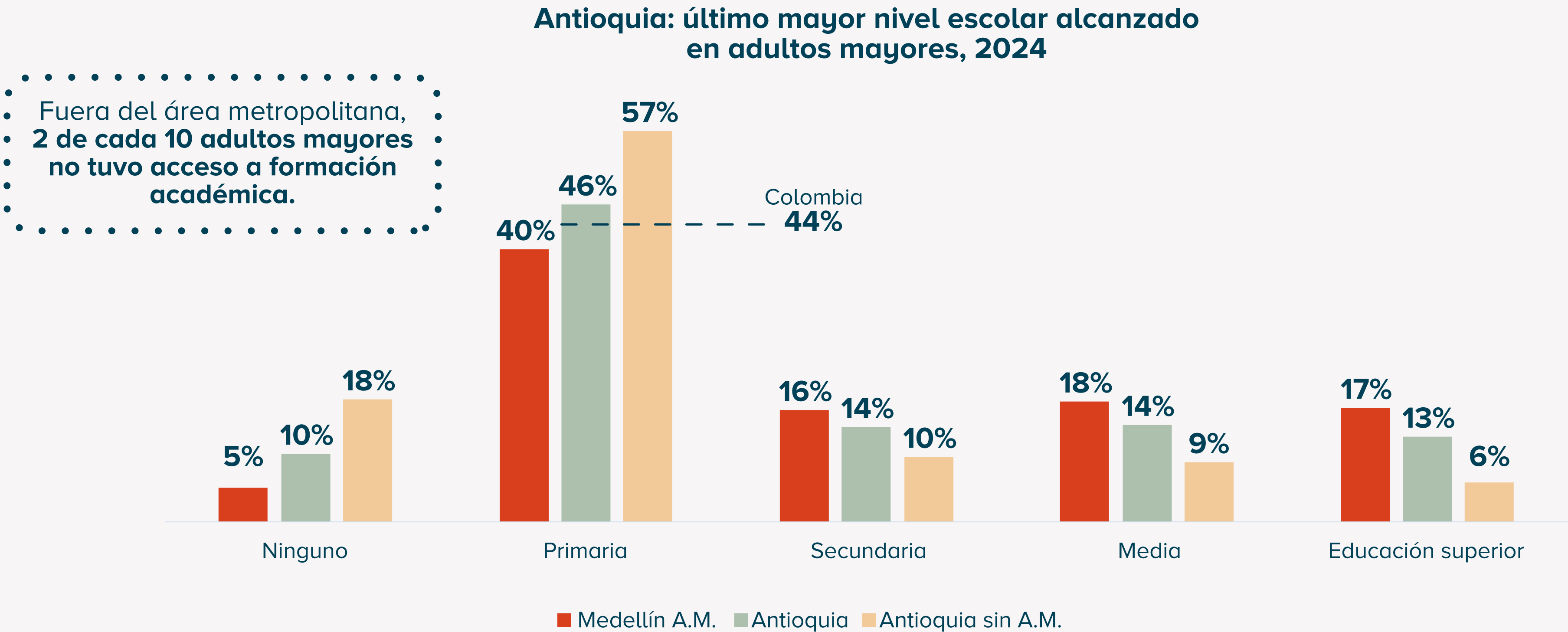
Antioquia y Medellín: ocupados adultos mayores por ramas de actividad económica, 2024



Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Nivel escolar

En Antioquia y Medellín A.M, la mayoría de los adultos mayores han alcanzado bajos niveles educativos. Esto aumenta su vulnerabilidad económica y dificulta el acceso a oportunidades y servicios.



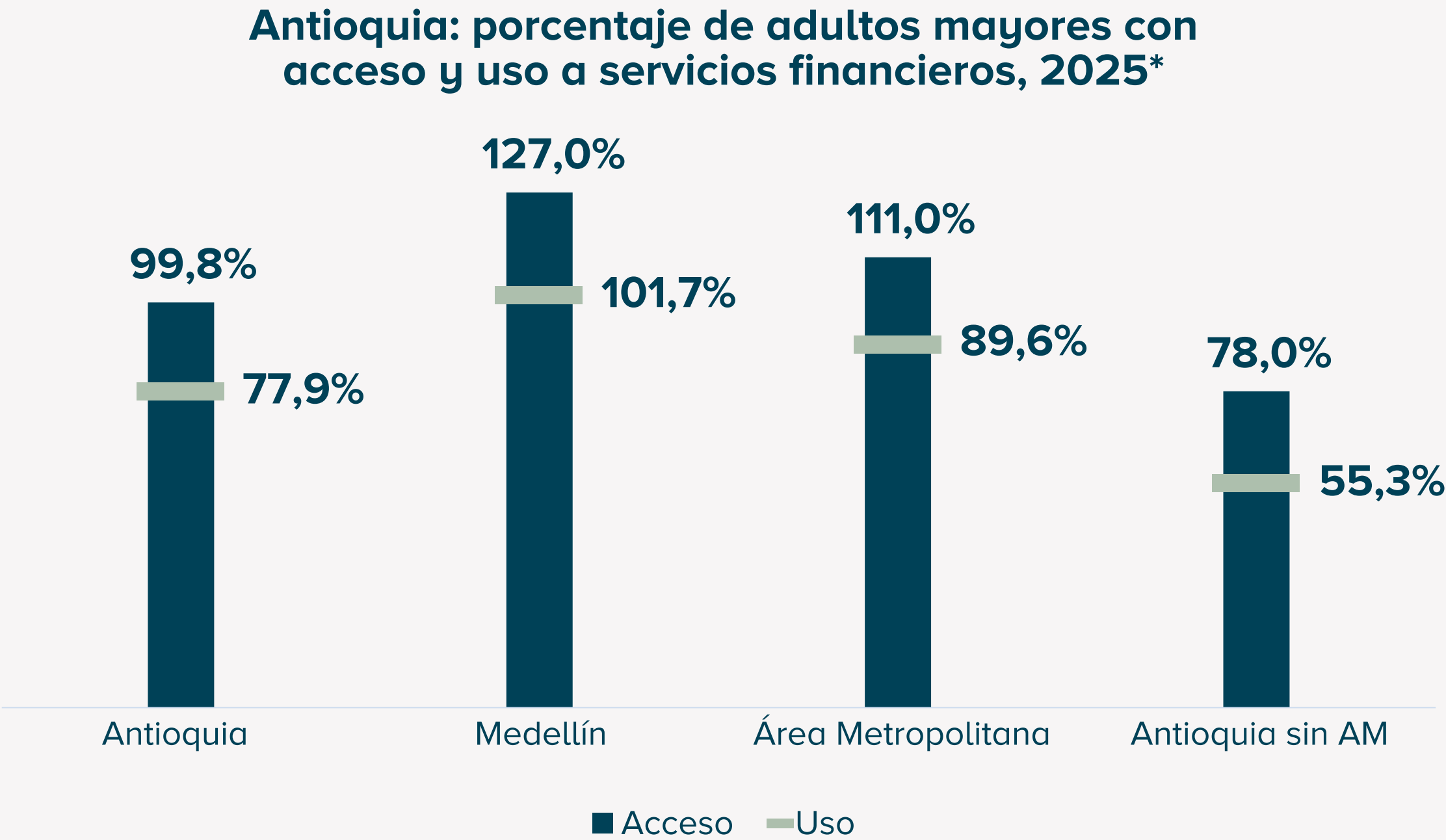
Nota: para las cifras de educación superior se incluyó la formación en pregrado, es decir, la universitaria, técnica y tecnológica.
Fuente: elaboración a partir de los datos de la GEIH del DANE, 2024.

Flexibilizar y facilitar la continuidad laboral y el acceso de adultos mayores al mercado laboral formal es uno de los principales llamados para enfrentar el envejecimiento poblacional, esto permitirá mejores condiciones laborales y de ingresos para esta población

En este sentido la inclusión financiera de los adultos mayores también juega un rol determinante para un envejecimiento económicamente activo, en este aspecto los principales retos se encuentran por fuera del Valle de Aburrá

Inclusión financiera

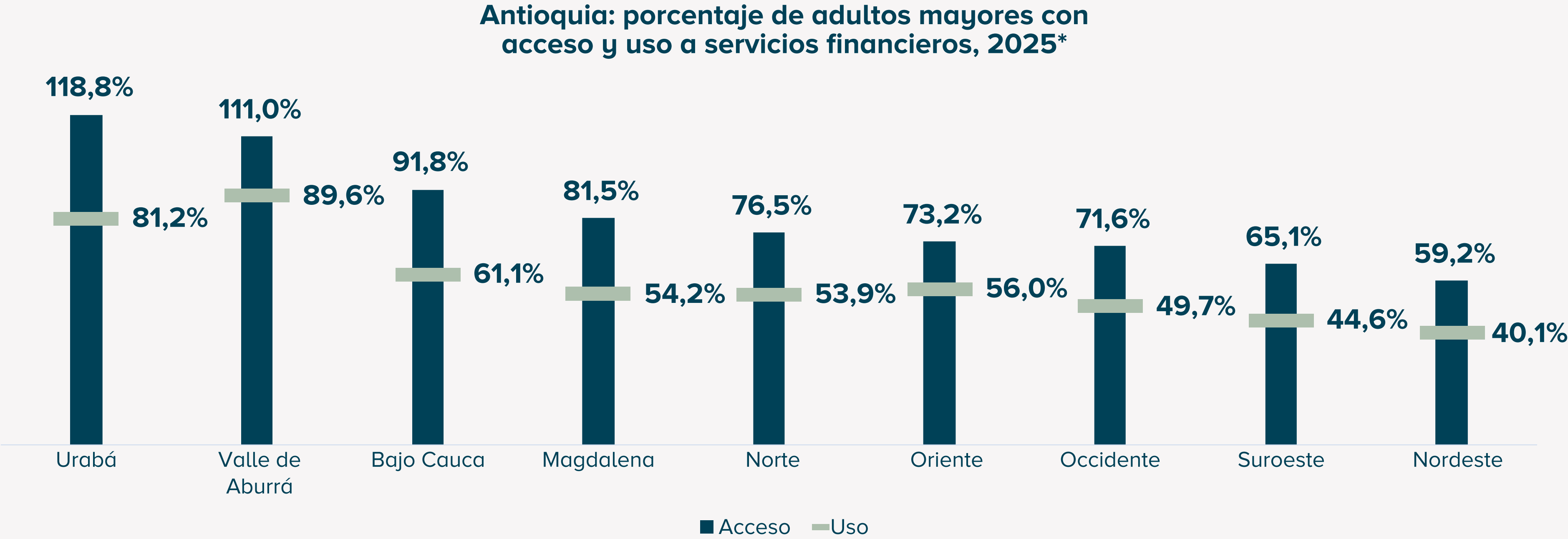
Mientras que en Medellín y el Área Metropolitana hay altas tasas de acceso y uso de servicios financieros en adultos mayores, en el resto de Antioquia el acceso solo llega al 78% y el uso llega solo al 55%



Nota (*): algunos indicadores pueden ser mayores al 100 debido a diversos factores, como el uso proyecciones poblacionales que no necesariamente capturan flujos migratorios.

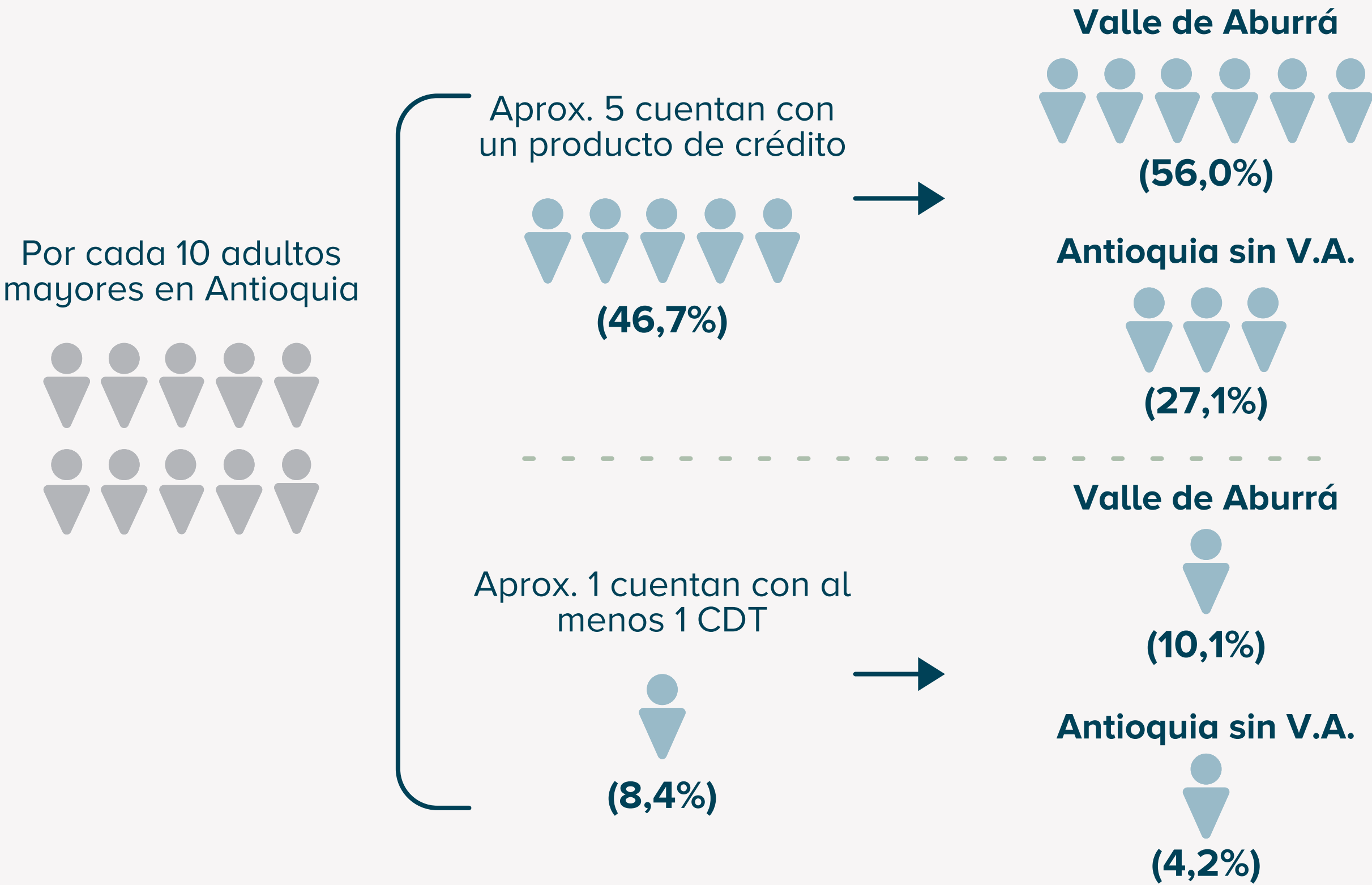
Fuente: elaboración propia con datos de Banca de las Oportunidades (2026) y las proyecciones poblacionales del DANE (2025)

Las tasas más bajas se encuentran en Nordeste, Suroeste y Occidente, teniendo estas dos últimas subregiones una alta participación poblacional de adultos mayores



Nota (*): algunos indicadores pueden ser mayores al 100 debido a diversos factores, como el uso proyecciones poblacionales que no necesariamente capturan flujos migratorios. Fuente: elaboración propia con datos de Banca de las Oportunidades (2026) y las proyecciones poblacionales del DANE (2025)

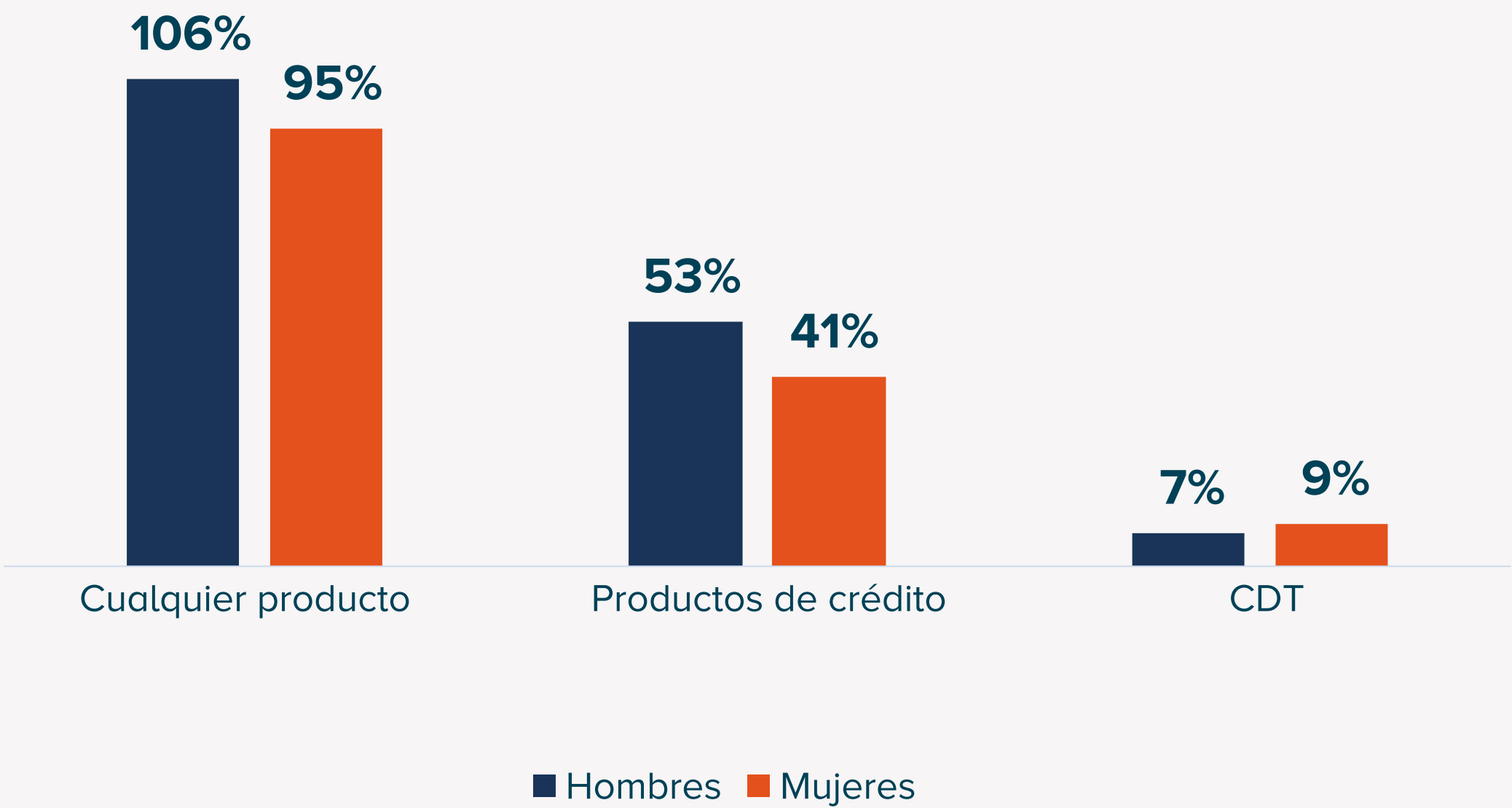
El acceso de los adultos mayores frente a los productos de crédito es relativamente alta, pero un primer acercamiento a los ahorros disponibles muestra que son pocos



Fuente: elaboración propia con datos de Banca de las Oportunidades (2026) y las proyecciones poblacionales del DANE (2025)

Las mujeres adultas mayores presentan menores niveles de acceso a productos financieros, especialmente de crédito; sin embargo, superan a los hombres en el acceso a productos de ahorro, como los CDT

Antioquia: adultos mayores con acceso a servicios financieros según género, 2025



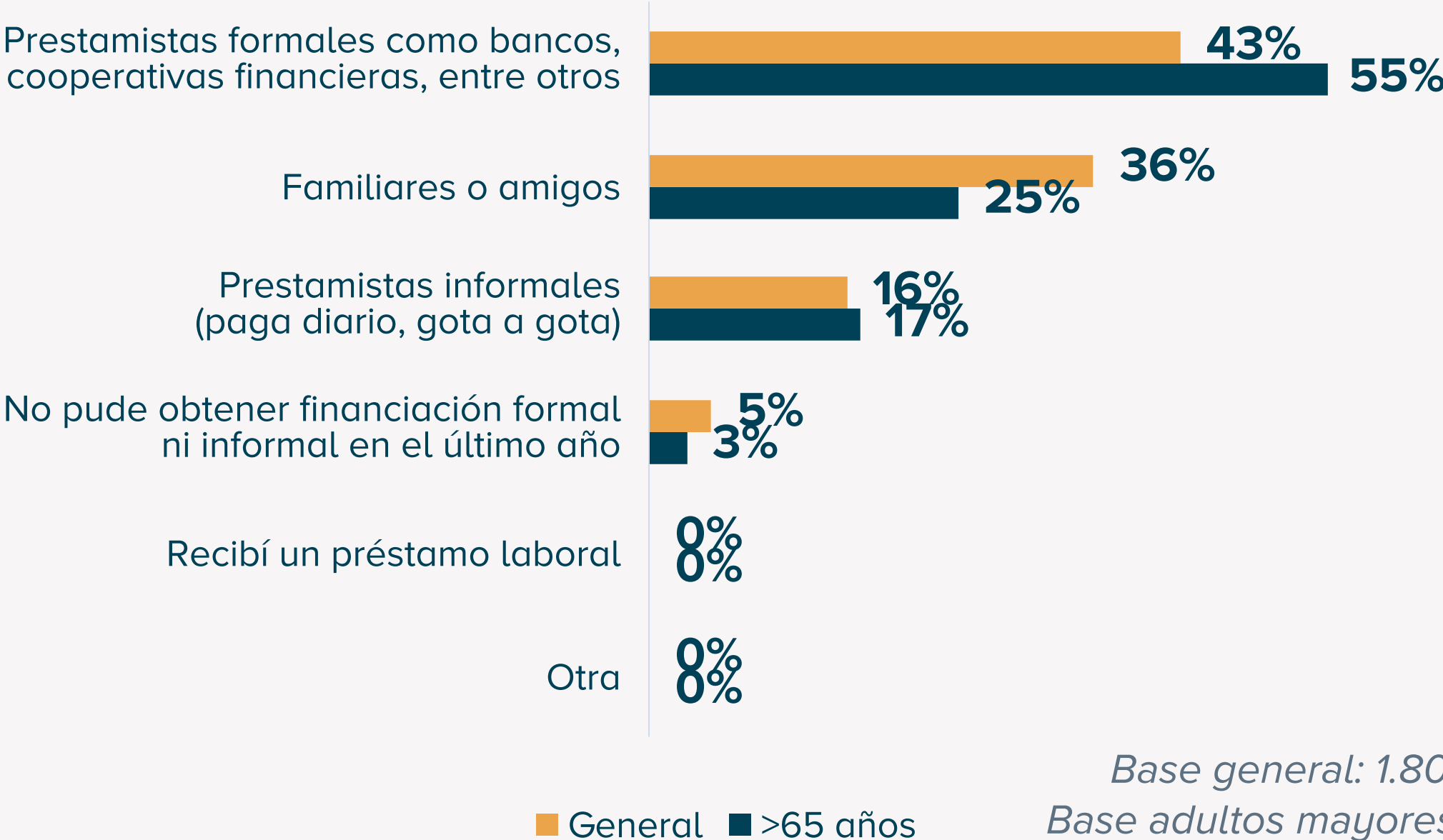
Nota (*): algunos indicadores pueden ser mayores al 100 debido a diversos factores, como el uso proyecciones poblacionales que no necesariamente capturan flujos migratorios.
Fuente: elaboración propia con datos de Banca de las Oportunidades (2026) y las proyecciones poblacionales del DANE (2025)

En 2025 aproximadamente 89 mil adultos mayores recibieron financiación:
las principales fuentes fueron los prestamistas formales, los familiares o los amigos

Medellín: porcentaje de adultos mayores que buscaron financiación, 2025



Medellín: Si en el último año accedió a algún tipo de préstamo, ¿de dónde obtuvo la mayoría del dinero prestado?, 2025



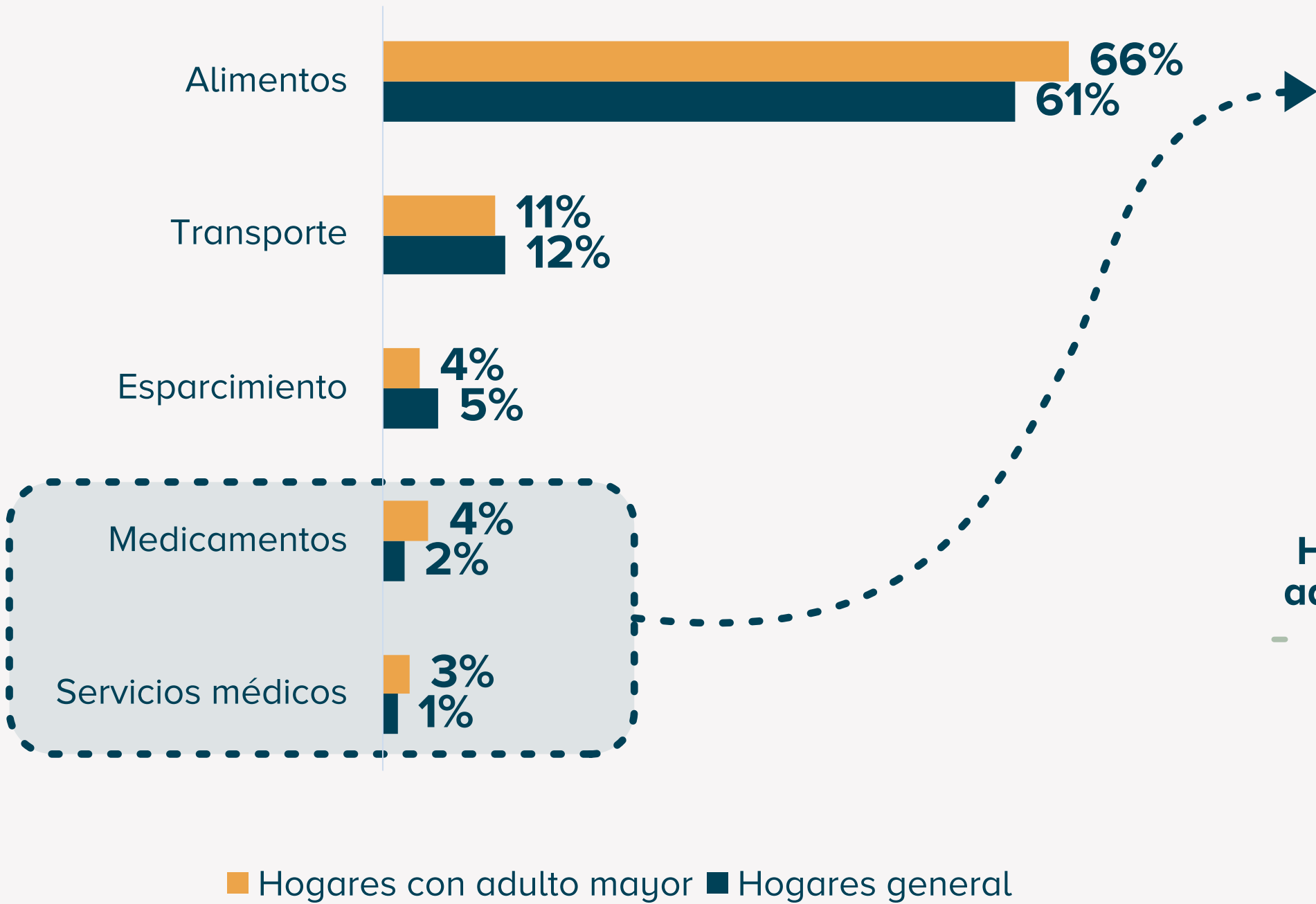
Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín 2025 – Medellín Cómo Vamos

Los adultos mayores también presentan unas dinámicas de consumo diferentes al resto de la población, los servicios de salud y los alimentos cobran un especial protagonismo

Gastos mensuales

Los hogares con adultos mayores se caracterizan por tener en proporción un mayor gasto en alimentos, medicamentos y servicios médicos, y un menor gasto en transporte y esparcimiento que un hogar promedio

Medellín: porcentaje de gasto mensuales de los hogares sobre el total según rubros, 2025



Entre 2024 y 2025, el gasto mensual en los medicamentos ha registrado aumentos, para los adultos mayores se han registrado mayores incrementos:

Medellín: gasto mensual de los hogares en medicamentos, 2024-2025

	2024		2025
Hogares con adulto mayor:	\$49.671	30,2% →	\$64.677
Hogares general:	\$25.575	19,9% →	\$30.652

Fuente: elaboración propia con datos de la Encuesta de Calidad de Vida de Medellín 2025

Inflación

Así como los hogares con adultos mayores presentan patrones de gasto distintos al promedio, también enfrentan de manera diferenciada el aumento de precios en bienes y servicios que demandan con mayor frecuencia.

La inflación afecta a toda la población, pero su impacto varía según los niveles de ingreso y las estructuras de consumo de cada persona u hogar.

Medellín: inflación anual por componentes de gasto, Abr-2026



Salud (10,8%)

Productos farmacéuticos (12,1%), consultas con médicos especialistas (9,8%), exámenes de laboratorio (11,6%), consultas particulares de medicina general (12,3%) e implementos médicos (13,7%) registraron aumentos significativos frente al año anterior.



Alimentos y bebidas no alcohólicas (7,2%)

Los aumentos más significativos se registraron en frutas (23,3%) y legumbres (12,3%) frente al año anterior.

Fuente: elaboración propia a partir del IPC – DANE (2026)

Salud y consumo:

El reto de una demanda sobre el sistema de salud que solo crece

Al ser la salud el sector de servicios con mayor demanda por parte de los adultos mayores es importante conocer las principales causas de consulta de este grupo poblacional y la satisfacción con el servicio recibido, especialmente en un contexto como el actual marcado por la crisis financiera del sistema.

Los servicios de salud son una prioridad para los adultos mayores

Para los adultos mayores, la salud es el tema más importante en el Distrito: el 65% de los mayores de 65 años así lo afirman. Le siguen Pobreza y Vulnerabilidad (54%) y Educación (46%)

Los adultos mayores reportan una menor salud física: mientras el 41% de la población asegura que su salud física es regular o mala, para los adultos mayores esta cifra es del 48%

Los adultos mayores representan el 76% de las defunciones en el departamento

Fuente: cálculos de Medellín Cómo Vamos a partir de datos de la Secretaría de Salud de Medellín

Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín, 2025 – Medellín Cómo Vamos

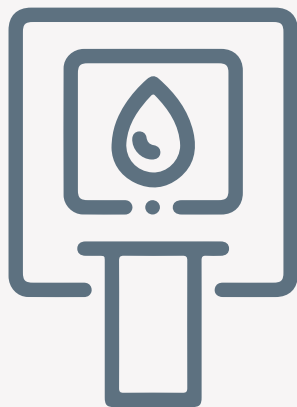
- La principal causa de morbilidad en adultos mayores en el departamento son las **enfermedades hipertensivas**, con más de **un millón de atenciones** en salud durante 2024, el 65% de estas fueron a adultas mayores.
- Desde 2024 estas enfermedades no hacen parte de las principales cinco causas de muerte para la población mayor de 60 años

Fuente: cálculos propios con datos suministrados por la Seccional de Salud y Seguridad Social de Antioquia – Gobernación de Antioquia



La segunda y tercer causa de morbilidad en los adultos mayores son la **Diabetes Mellitus y las Artropatías**

Antioquia: segunda y tercera causa de morbilidad en adultos mayores de 60 años según número de atenciones, 2024



348.315

Atenciones por **Diabetes Mellitus**
Aumento del 26% respecto a 2023



219.581

Atenciones por **Artropatías**
Aumento del 18% respecto a 2023

Fuente: cálculos propios con datos suministrados por la Seccional de Salud y Seguridad Social de Antioquia – Gobernación de Antioquia

Tras un pico en 2021 de enfermedades isquémicas del corazón, a 2024 la tasa se encuentra estable, al igual que para enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores y enfermedades cerebrovasculares

Antioquia: principales cinco causas de muerte en adultos mayores de 60 años, 2024



5.057

Enfermedades isquémicas del corazón



2.675

Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores



1.799

Enfermedades cerebrovasculares



1.324

Tumor maligno de los órganos digestivos y del peritoneo excepto estómago y colon



1.300

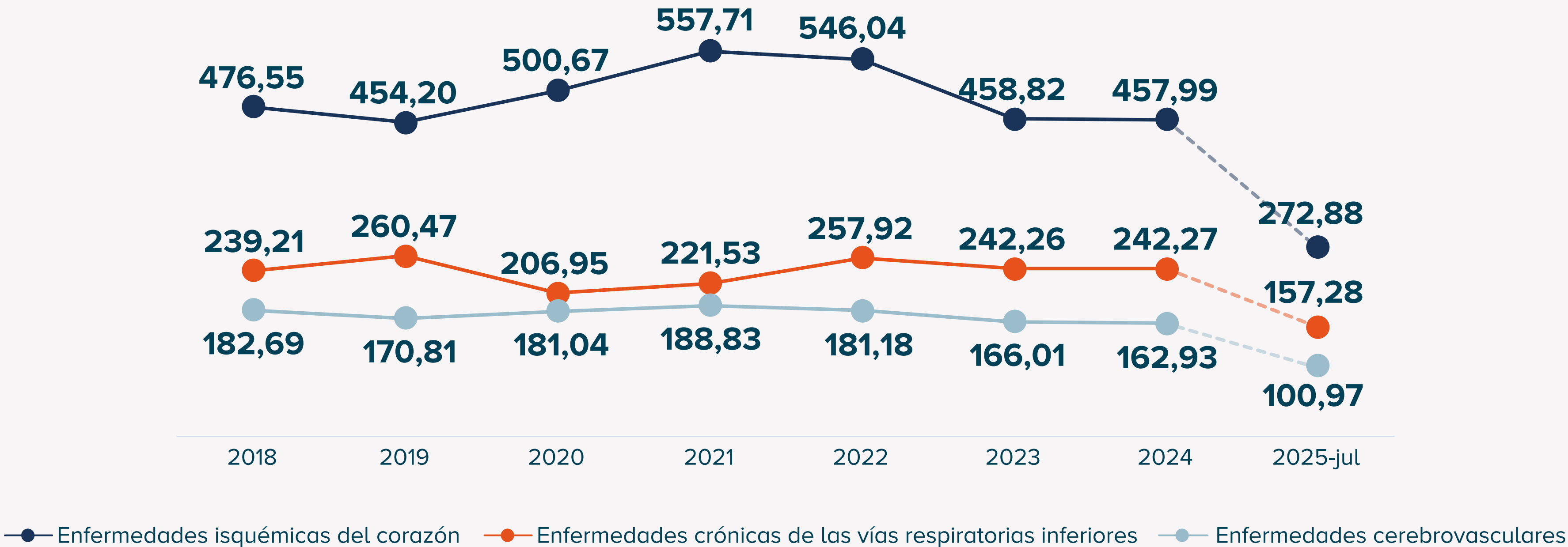
Infecciones respiratorias agudas

Fuente: cálculos propios con datos suministrados por la Seccional de Salud y Seguridad Social de Antioquia – Gobernación de Antioquia

Tasa de mortalidad

Tras un pico en 2021 de enfermedades isquémicas del corazón, a 2024 la tasa se encuentra estable, al igual que para enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores y enfermedades cerebrovasculares

Antioquia: tasa de mortalidad en principales tres causas de muerte en adultos mayores de 60 años por cada cien mil en la edad, 2018-2025-jul



Fuente: cálculos propios con datos suministrados por la Seccional de Salud y Seguridad Social de Antioquia – Gobernación de Antioquia, 2025

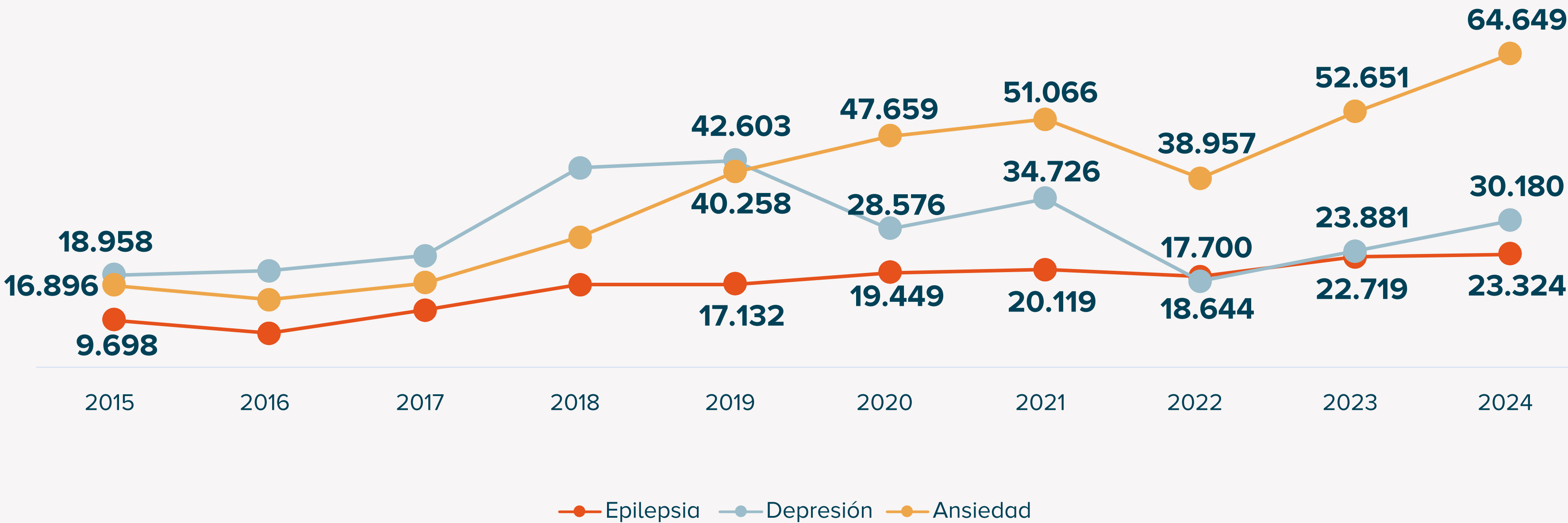
En Antioquia, el número de consultas de adultos mayores por trastornos de salud mental y del comportamiento aumentó un 117% entre 2015 y 2024, pasando de **176.297** a **382.417** atenciones.

Fuente: cálculos propios con datos suministrados por la Seccional de Salud y Seguridad Social de Antioquia – Gobernación de Antioquia



Vale la pena resaltar que, si bien entre el 2019 y 2024 se registra un aumento del 61% en consultas por ansiedad y del 36% por epilepsia, las consultas por depresión disminuyeron un 29% para este grupo poblacional

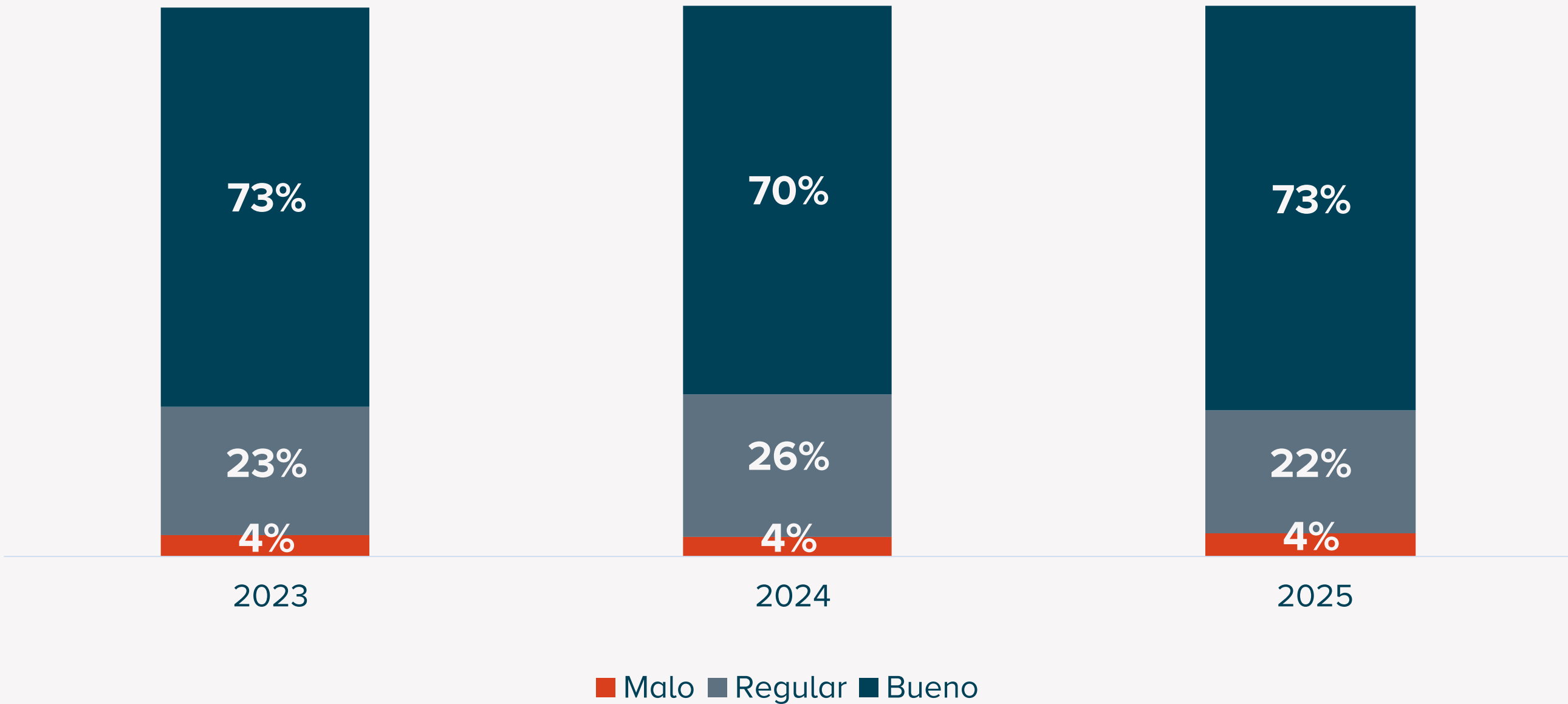
Antioquia: atenciones a mayores de 60 años según trastorno mental o del comportamiento, 2015-2024



Fuente: elaboración propia con datos suministrados por la Seccional de Salud y Seguridad Social de Antioquia – Gobernación de Antioquia

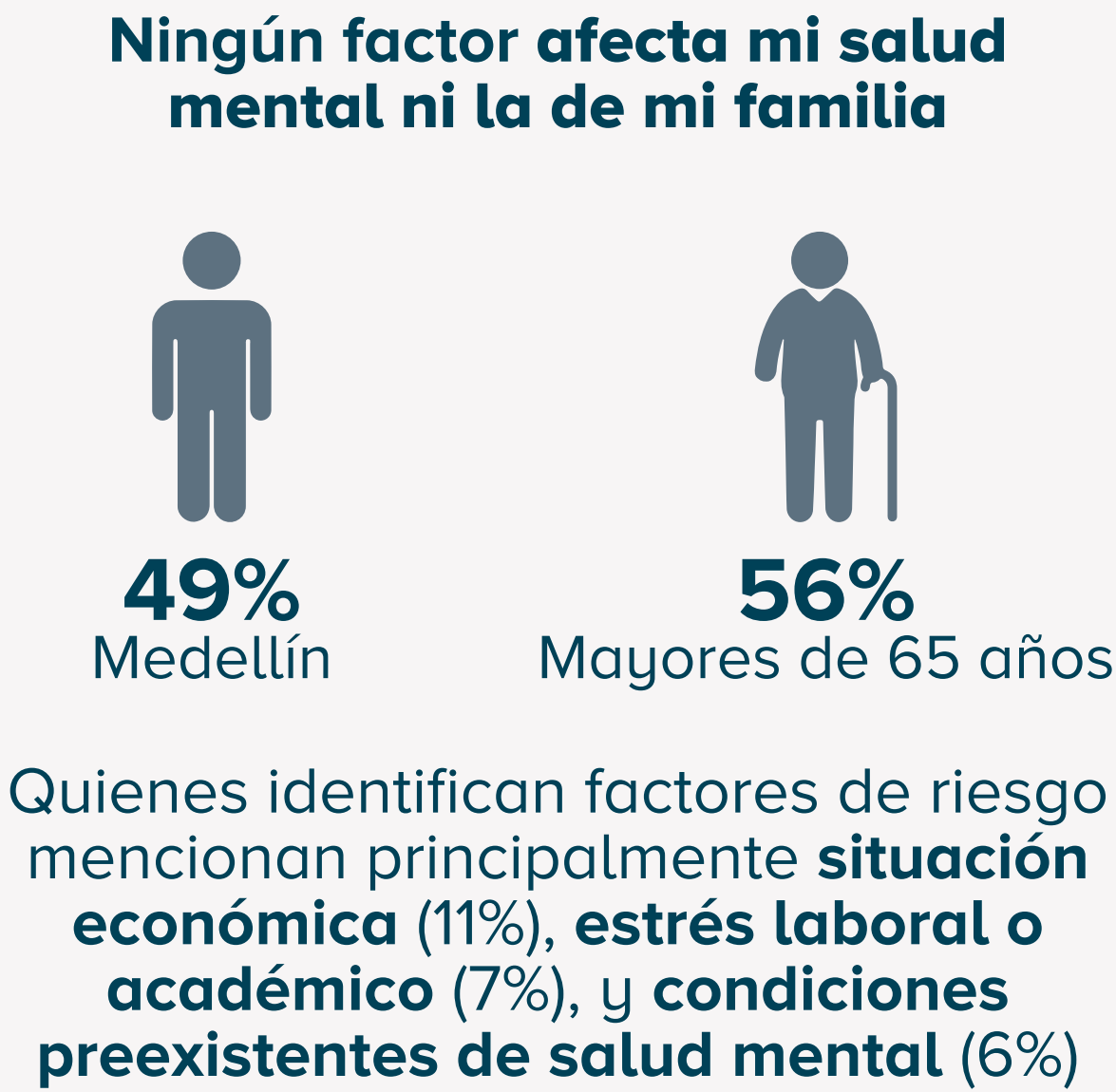
En el Distrito, un mayor porcentaje de adultos mayores reporta un buen estado de salud mental (73%) en comparación al total de la ciudad (70%)

Medellín: porcentaje de adultos mayores de 65 años según estado autopercebido de salud mental, 2023-2025



Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín, 2025 – Medellín Cómo Vamos

Asimismo, son el grupo etario que menos identifica **factores de riesgo para la salud mental** y que menos acciones toma para problemas de esta índole

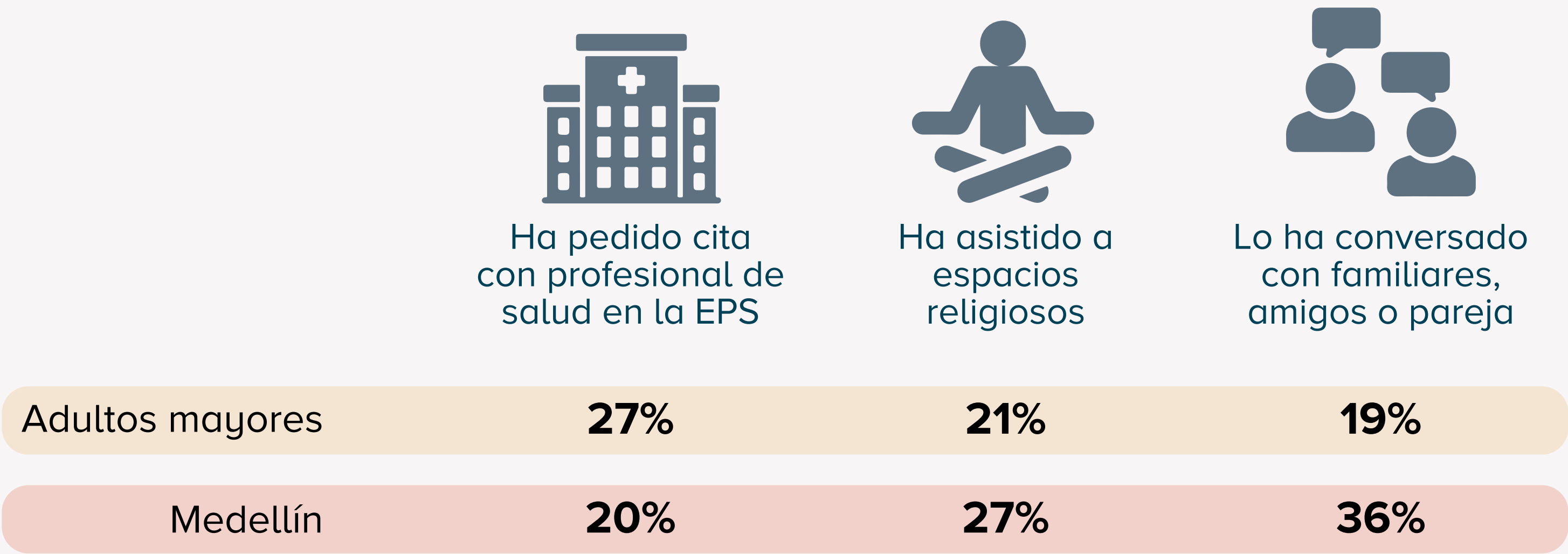


En el Distrito, un mayor porcentaje de adultos mayores reporta un buen estado de salud mental (73%) en comparación al total de la ciudad (70%)

Adicionalmente el 31% de los adultos mayores no ve necesario tomar acciones para afrontar los problemas de salud mental

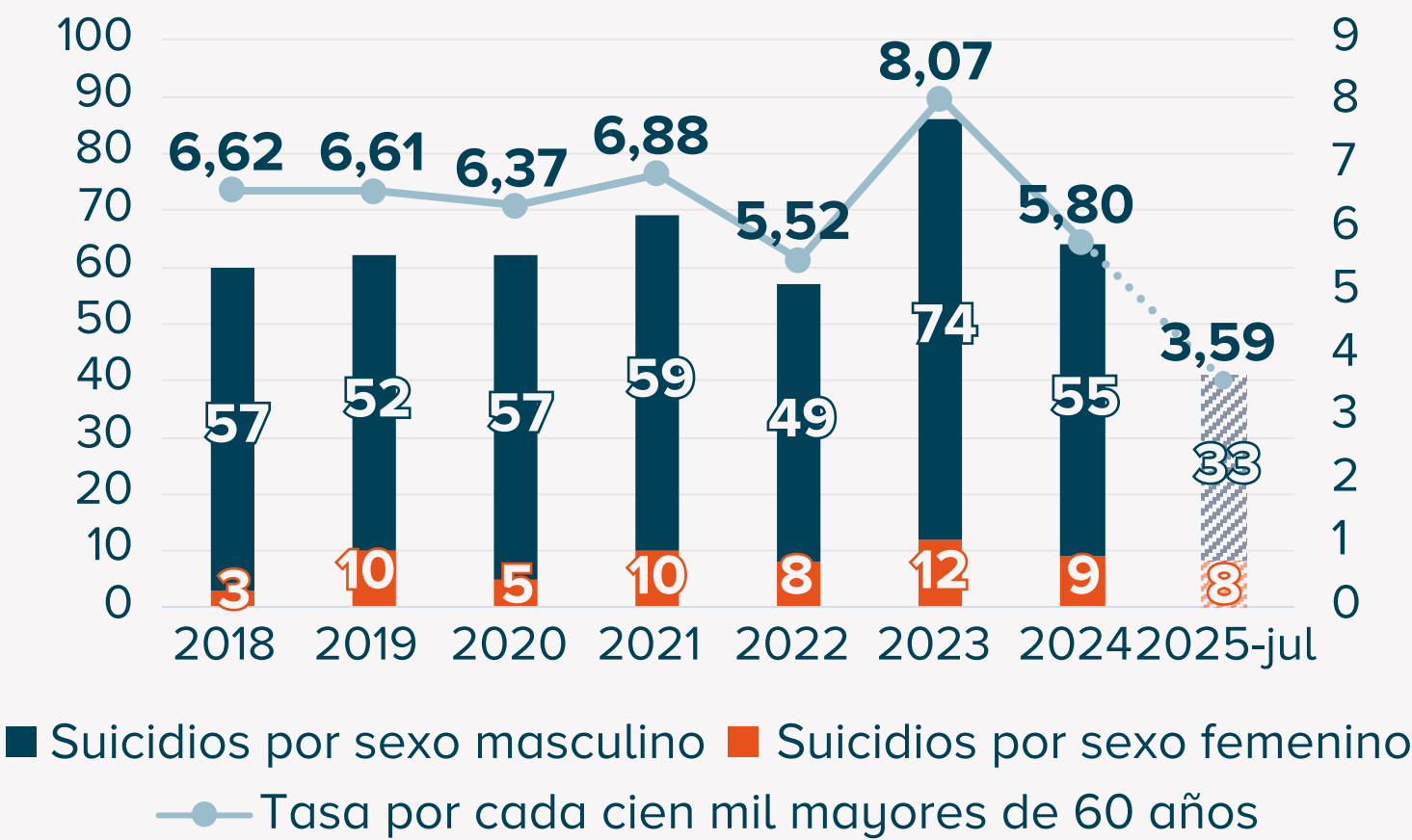
Los adultos mayores recurren en mayor medida a profesionales en salud para atender los problemas de salud mental que la población en general

Medellín: porcentaje de personas según acción que afirman realizar frente a problemas de salud mental propios o de su familia, 2025



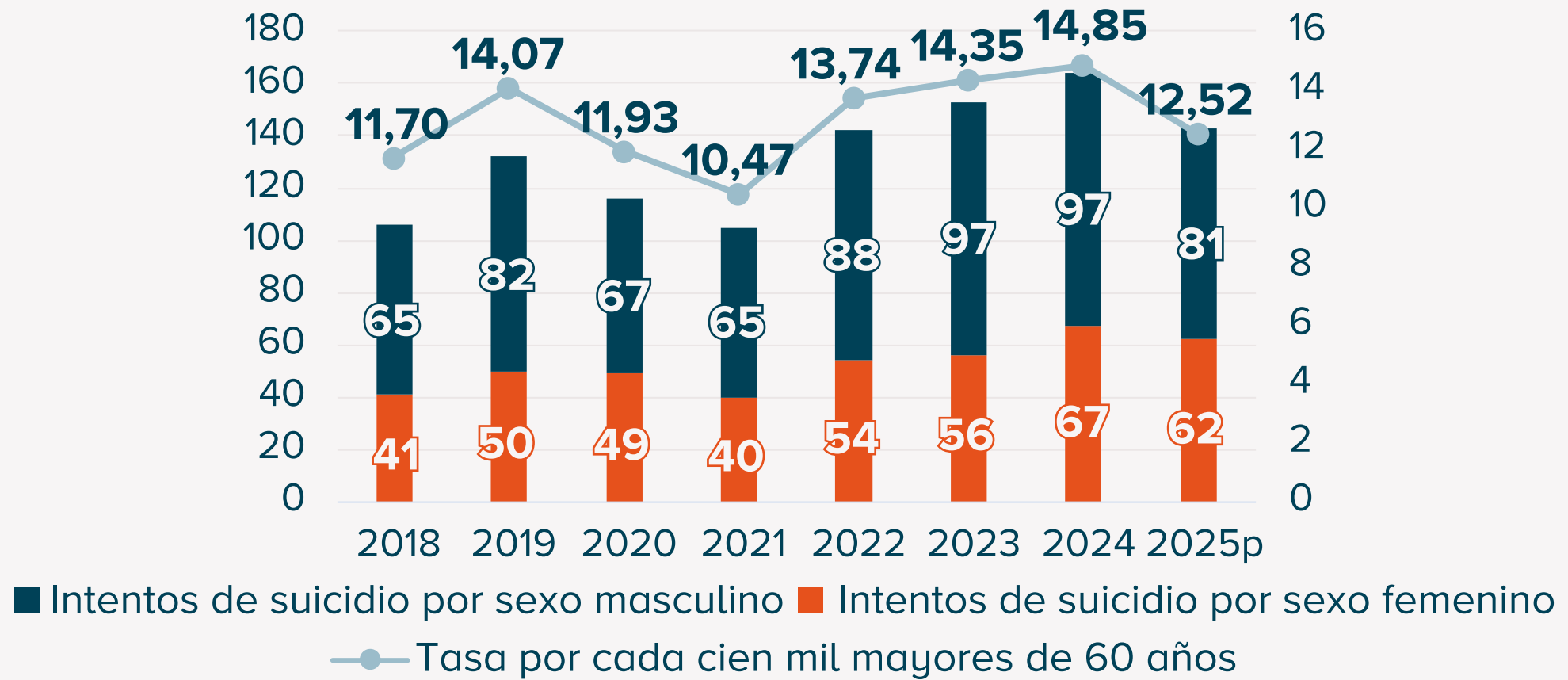
Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín 2025 – Medellín Cómo Vamos

Antioquia: suicidios en adultos mayores de 60 años, 2018-2025-jul



Entre 2018 y 2024, los adultos mayores representaron el **13% de los suicidios en Antioquia**, el 88% de estos fueron realizados por el sexo masculino

Antioquia: intentos de suicidio en mayores de 60 años, 2018-2025p



Si bien para la población en general el sexo femenino componen más del 60% de los intentos de suicidio, **entre los adultos mayores, el sexo masculino es aquel que reporta mayor número de casos**

Fuente: elaboración propia con datos suministrados por la Seccional de Salud y Seguridad Social de Antioquia – Gobernación de Antioquia

Discapacidades

En Medellín hay 2.178 adultos mayores que tienen algún tipo de discapacidad certificada en el RLCPD, de los cuales el **53% son de sexo femenino**

Medellín: número de mayores de 60 años vivos con certificados en el Registro de Localización y Caracterización de Personas con Discapacidad, según tipo de discapacidad, 2020-2026-ene



1.067
Discapacidad física



714
Discapacidad múltiple



156
Discapacidad visual



120
Discapacidad psicosocial



82
Discapacidad auditiva



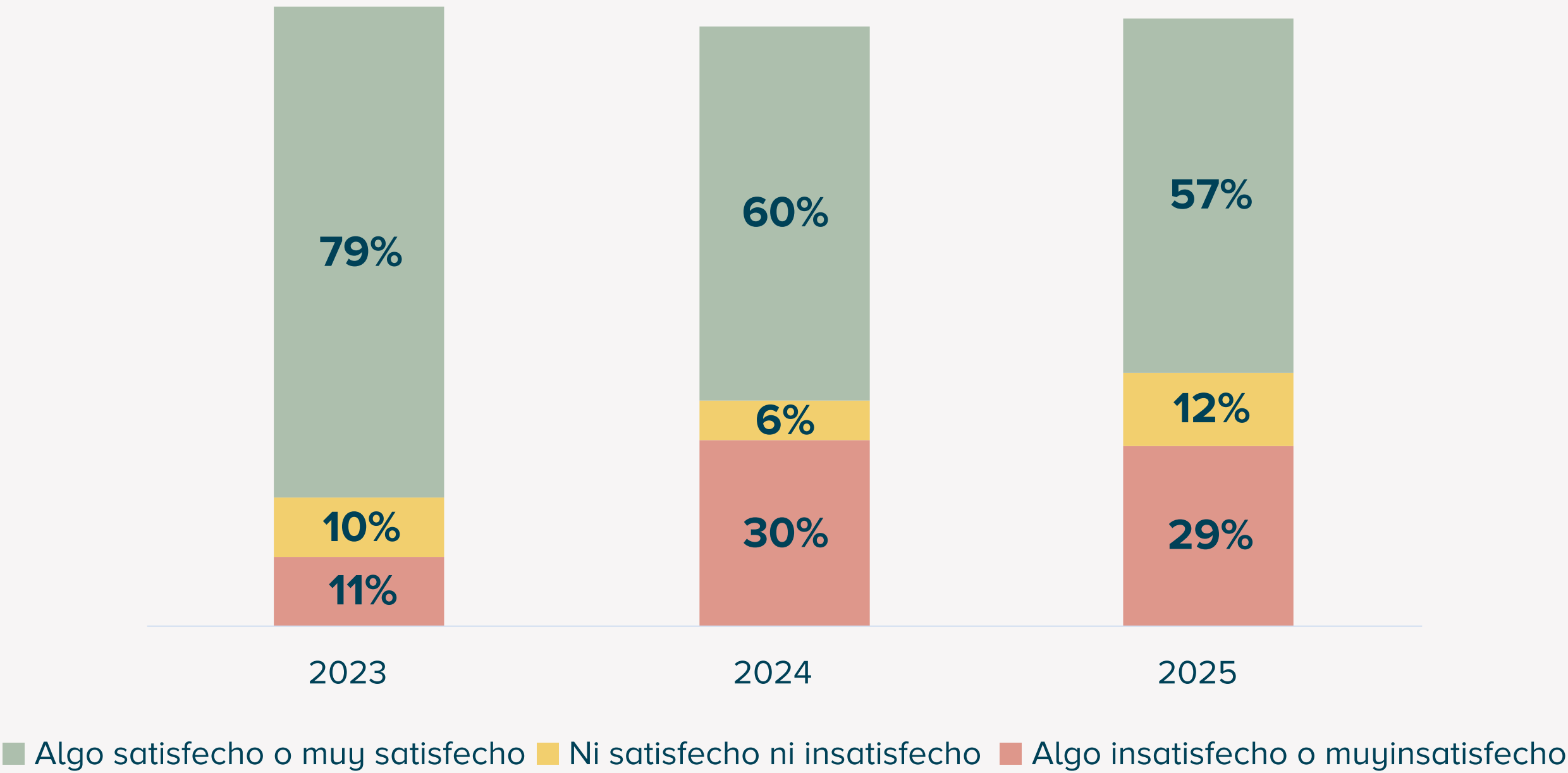
25
Discapacidad intelectual

Fuente: elaboración propia con datos suministrados por Secretaría de Salud – Alcaldía de Medellín

Satisfacción con el servicio de salud

Los adultos mayores reportan cada vez menor satisfacción con el servicio de salud recibido, **pasó del 79% al 57% entre 2023 y 2025**

Medellín: satisfacción con el servicio de salud recibido en el último año para mayores de 65 años, 2023-2025

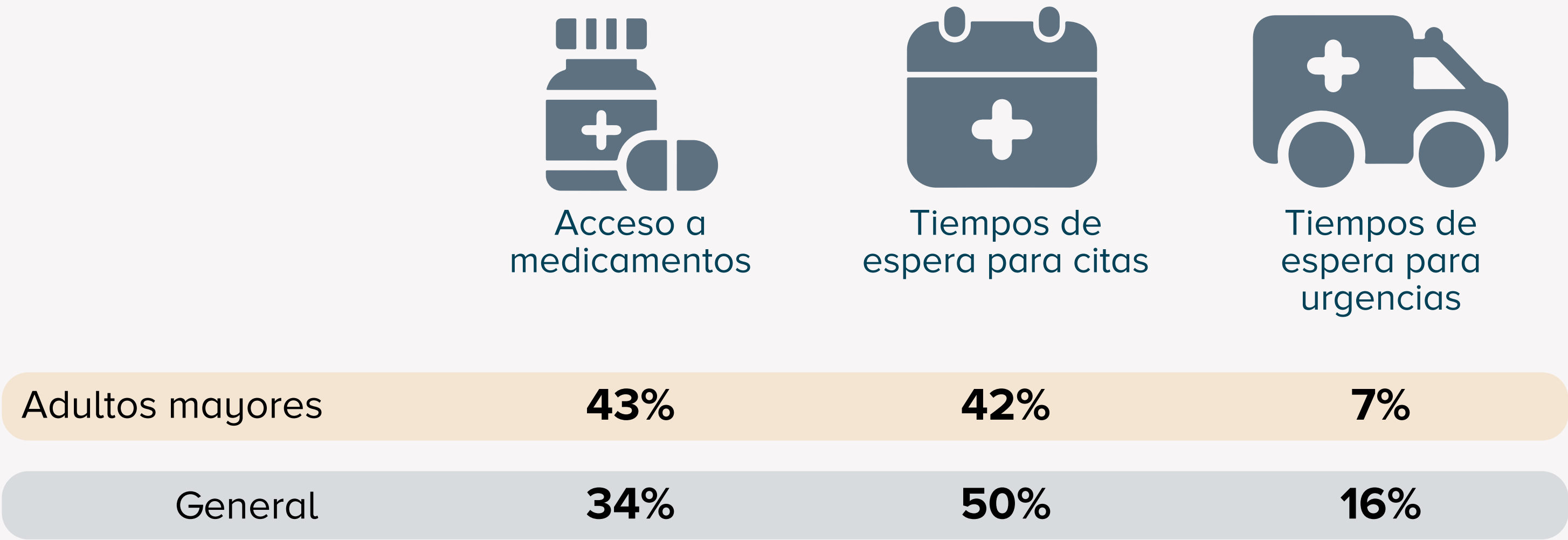


Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín, 2025 – Medellín Cómo Vamos

Satisfacción con el servicio de salud

Los factores que más generan insatisfacción según los adultos mayores son los mismos que para el resto de la población, sin embargo, hay una mayor insatisfacción en el acceso a medicamentos.

Medellín: porcentaje de mayores de 65 años según factor por el que más siente insatisfacción en el servicio de salud, 2025



Fuente: Encuesta de Percepción Ciudadana de Medellín 2025 – Medellín Cómo Vamos

Adulto mayor y enfoque de género

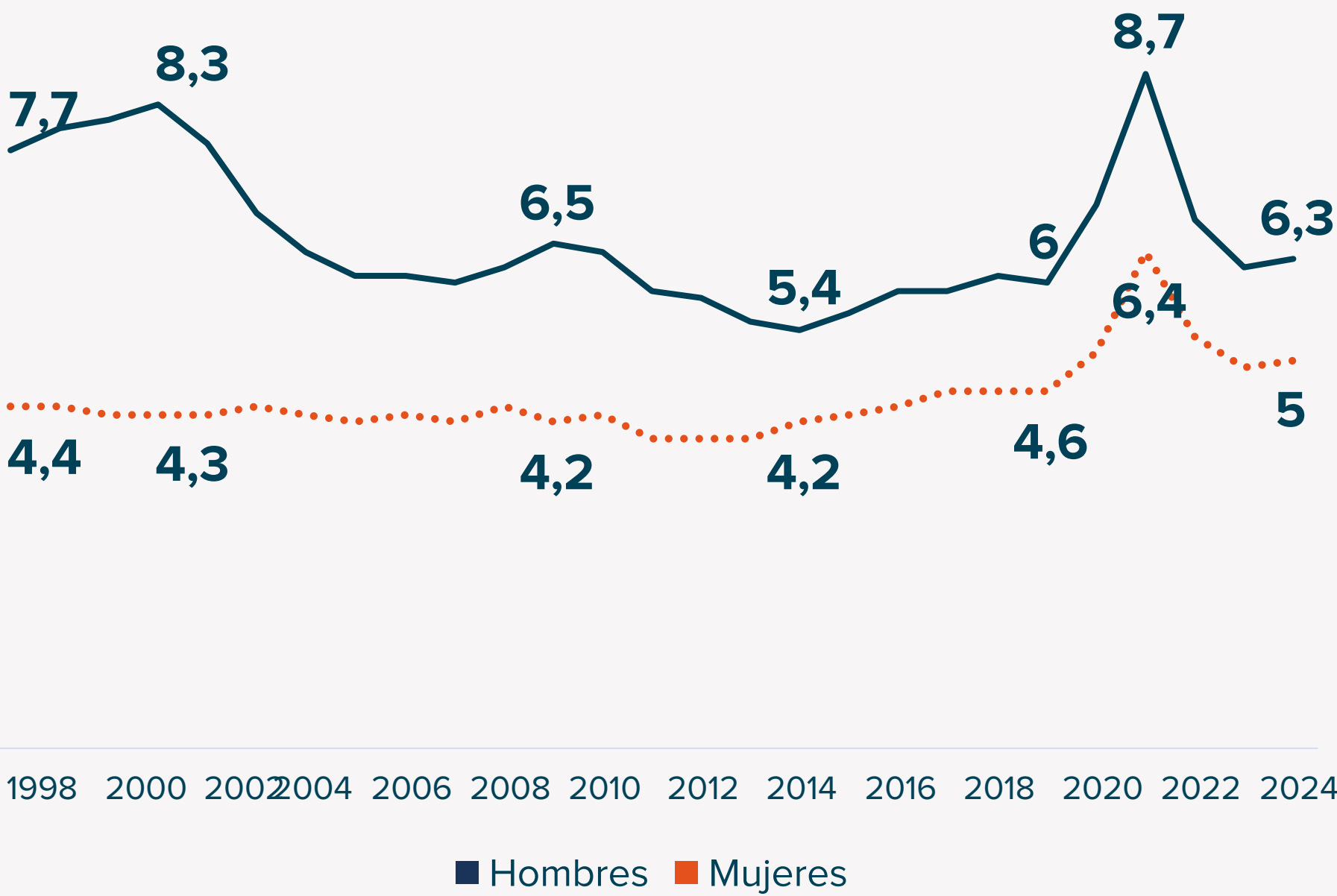
*Envejecer en Antioquia siendo mujer
es envejecer en desventaja acumulada*

Finalmente, los datos muestran
que el envejecimiento poblacional
debe abordarse desde un
enfoque de género

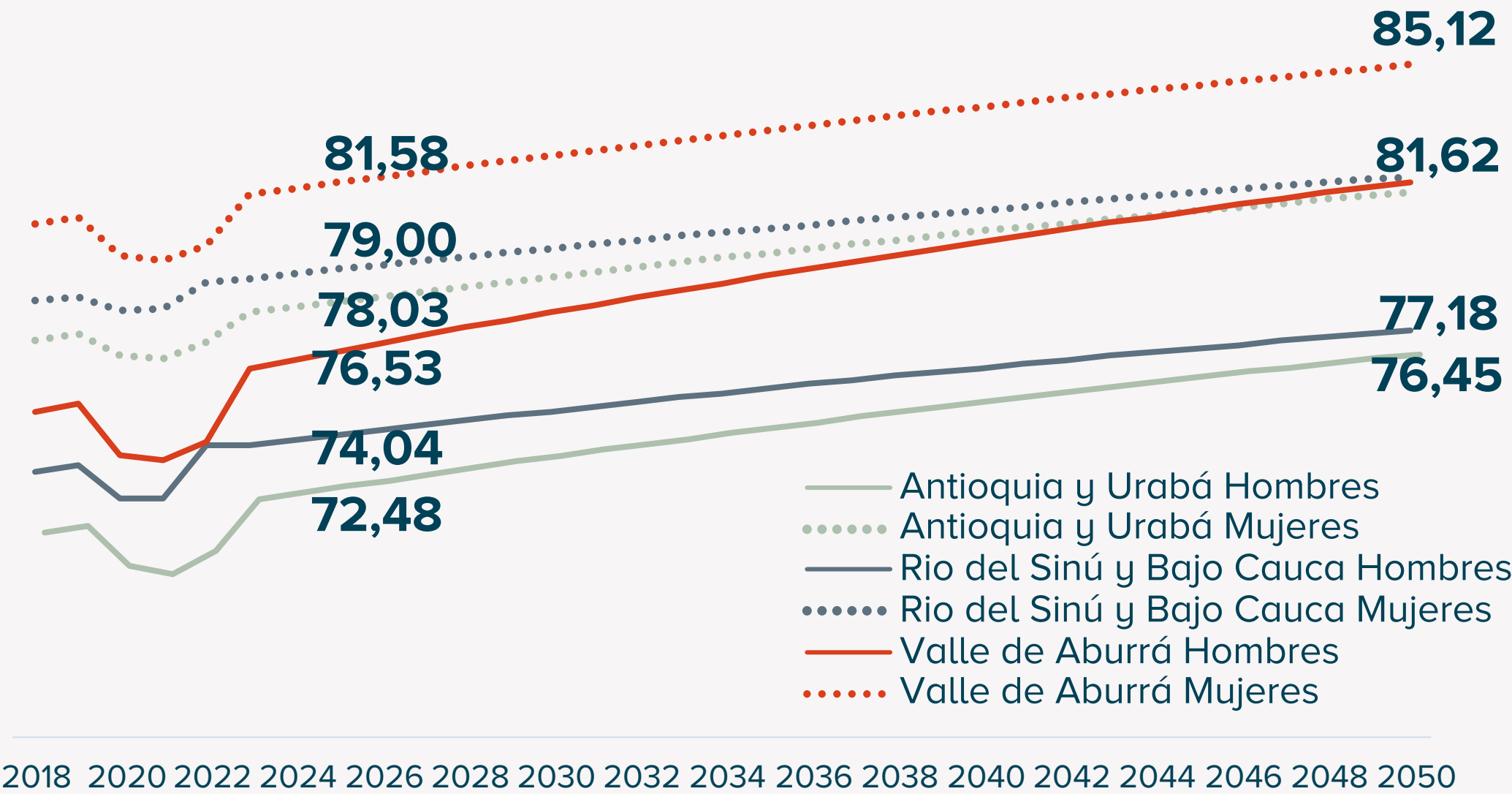
Las mujeres viven más pero en condiciones más vulnerables

Las mujeres viven más que los hombres: su **tasa de mortalidad es menor** y por lo tanto una mayor esperanza de vida al nacer. En 2025, las mujeres del Valle de Aburrá tenían una esperanza de vida de 81 años mientras que la de los hombres era de 76 años

Antioquia: tasa de mortalidad por sexo, 1998-2024



Antioquia: esperanza de vida al nacer por sexo y región, 2018-2050

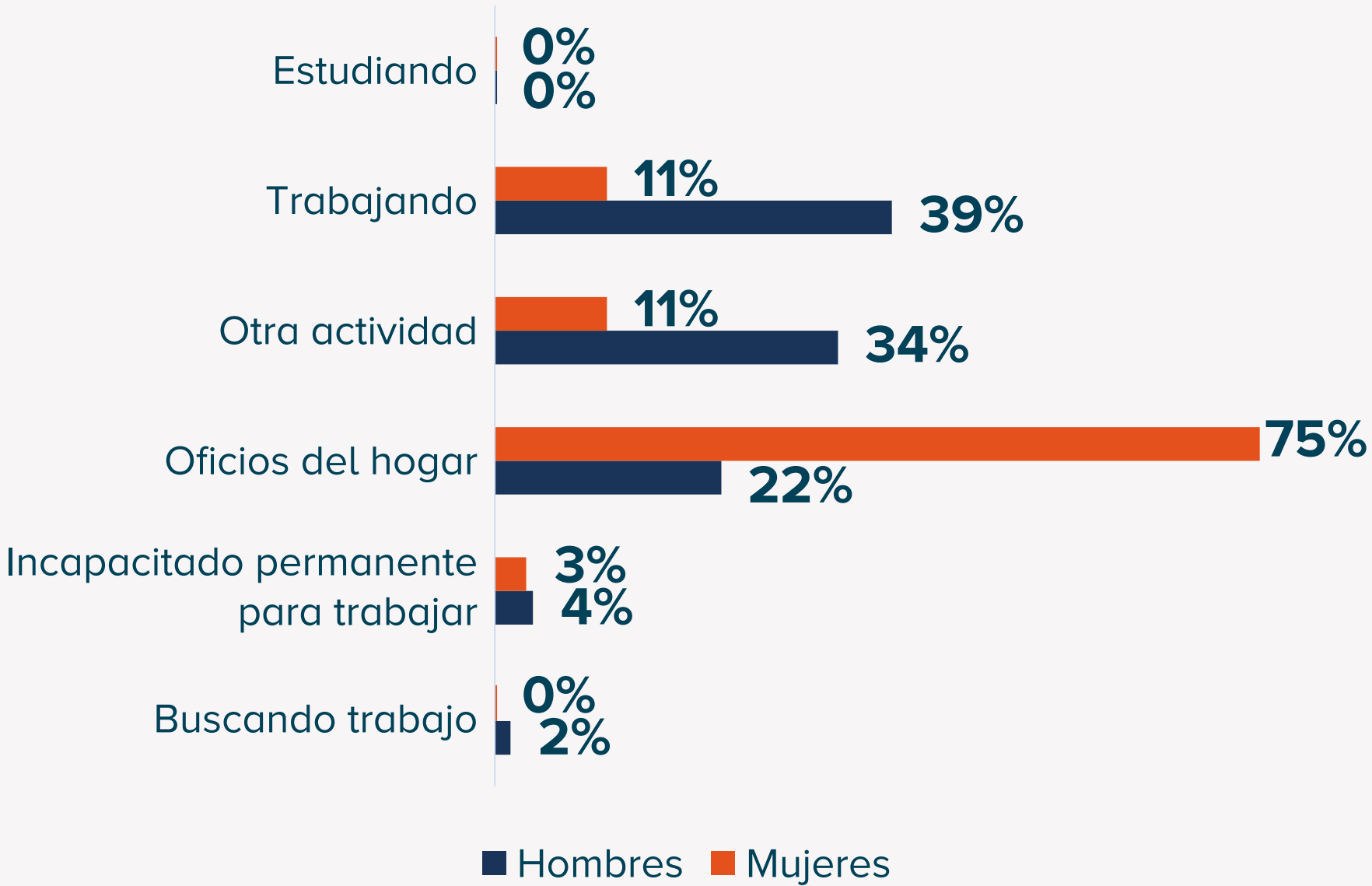


Fuente: elaboración propia a partir de los indicadores de mortalidad y cambio demográfico del DANE actualizados en 2025

Las mujeres viven más pero en condiciones más vulnerables

75% de las mujeres adultas mayores se dedica a oficios del hogar o de cuidado, mientras los hombres tienen ocupaciones más diversas

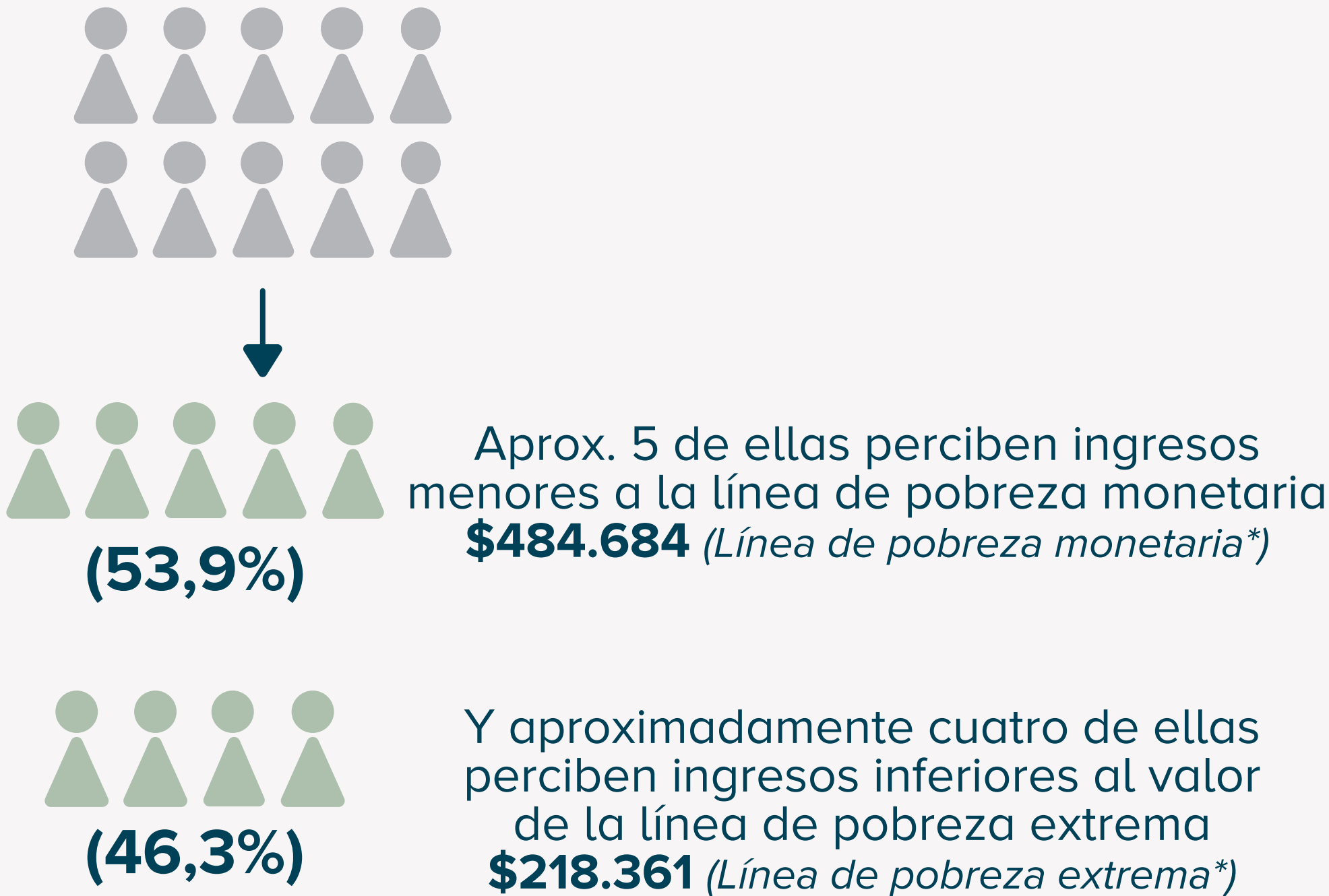
Antioquia: a qué se dedican los adultos mayores la mayor parte del tiempo, 2024
Según sexo para adultos mayores



Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Vulnerabilidad económica en mujeres adultas mayores, 2025

Por cada 10 adultos mayores en Antioquia



Las mujeres, tanto en Antioquia como en Medellín A.M., presentan mayores niveles de desigualdad en ingresos.

Incluso, en Medellín A.M., el 45,6% de las mujeres percibió ingresos inferiores a \$484.684, mientras que el 41,3% reportó ingresos por debajo de \$218.361 la diferencia es de apenas 4,3 puntos porcentuales, lo que sugiere una mayor concentración de mujeres en la condición económica de mayor vulnerabilidad

Nota (*): líneas de pobreza para Antioquia correspondientes al año 2024
Fuente: elaboración propia con datos de la GEIH – DANE, 2025

Las mujeres mayores son **más vulnerables** que los hombres mayores

Mientras el 38% de los hombres mayores a 62 años de Antioquia reciben ingresos por pensión, **solo el 28% de las mujeres mayores a los 57 años reciben estos ingresos.**

Las mujeres mayores también tienen un menor acceso a productos de crédito **(53% hombres vs 41% mujeres)**

La brecha de género en los ingresos de adultos mayores se mantiene por encima del millón de pesos tanto en Medellín como en Antioquia

El **72%** de los adultos mayores que son víctimas de violencia intrafamiliar son mujeres.

Retos y Oportunidades para la calidad de vida



Cuidado:

El mercado y el estado deberán cumplir un rol más protagónico en la provisión del cuidado de adultos mayores, pues la capacidad de las familias para suministrar este cuidado se irá agotando



Vulnerabilidad y dependencia económica:

La dependencia y vulnerabilidad económica que afecta a gran parte de los adultos mayores sigue siendo uno de los principales retos sociales, la cobertura del sistema pensional y financiero y los esfuerzos que se hacen desde el sector público tienen actualmente un alcance limitado



Participación laboral:

El rol del sector privado formal es esencial para cambiar el enfoque de la participación laboral de los adultos mayores, tanto para enfrentar las barreras de formación como en generación y continuidad de oportunidades de empleo de calidad que involucre especialmente a las mujeres

Retos y Oportunidades para la calidad de vida

Salud:



Fortalecer el servicio de salud para esta población especialmente en lo referente a la asignación de citas, a la entrega oportuna de medicamentos y en el control de los crecientes costos asociados a estos

Equipamientos y servicios:



Ampliar estratégicamente la oferta de equipamientos de salud y de servicios para la vejez en aquellos lugares donde hay mayor concentración de adultos mayores (Laureles, La América y Belén)

Movilidad:



Mejorar las condiciones de movilidad humana y del transporte público colectivo priorizando la mayor accesibilidad para los adultos mayores y su seguridad vial

Seguridad:



Fortalecer la prevención y atención de delitos informáticos, contra el patrimonio económico y la violencia intrafamiliar que afecta especialmente a esta población



Participación cultural:

Fortalecer la oferta cultural y hacerla atractiva y asequible para así incentivar la participación en actividades culturales de este grupo poblacional

Retos y Oportunidades para la calidad de vida

Para el Sector Público:

- Reforma pensional
- Acceso salud a subregiones más envejecidas
- Adaptación de infraestructura urbana
- Inversión en servicios de cuidado formal.

Para el Sector Privado:

- Servicios financieros para la vejez como mercado desatendido
- Cuidado domiciliario profesional como sector inexistente
- Salud crónica como demanda creciente
- Formación permanente para adultos mayores.

*¿Cómo va la calidad de vida **de los** adultos mayores en Medellín y Antioquia?*

   @Antioquiacomovamos  www.Antioquiacomovamos.org

   @Medellincomovamos  www.Medellincomovamos.org